

sack, 1 Auto scan FM Radio, 1 Flecht Tasche, 1 Tuch, 1 Mütze, 1 Brillenetui, 1 Stofftier, 1 Packung Knöpfe, Plastikschuhe, 1 Schreibblock, Nieren- und Blasentee.

Abzuholen im Rathaus, Marktplatz 9, Zimmer 109.

Zu verschenken

(Tisch-)Kühlschrank ohne Gefrierfach, alt, aber funktionsfähig, Telefon 07051 50482

Leichte und handliche Bügelmaschine, Pfaff, 60 cm breit, 40 cm tief, mit Rollen, Telefon 07051 12494

Dampfsaftpresse (Saftborn), Telefon 07051 77477

Kindersportwagen, Baby-Safe, Kinderbekleidung Größe 62 bis 74, Telefon 07051 934430

Kirchliche Nachrichten

Evangelische Kirchengemeinde Calw

Stadtkirchengemeinde

Pfarrer Chr. Stein, Hindenburgstr. 14, Tel. 12195

PfarrerIn z.A. Heidi Eipper, Alte Badstraße 2, Calw-Hirsau, Tel. 954889

Vikarin S. Kolter, Lederstraße 44, Tel. 965760

Wochenspruch: Gelobt sei Gott, der Vater unseres Herrn Jesus Christus, der uns nach seiner großen Barmherzigkeit wiedergeboren hat zu einer lebendigen Hoffnung durch die Auferstehung Jesu Christi von den Toten. 1. Petrus 1,3

Wochenlied: Jesus Christus, unser Heiland,... EG 102

Samstag, 17.4.

10.30 Uhr Samstagsmusik um halb elf in der Stadtkirche Bernhard Reich, Orgel, Pfr. Christoph Stein, Lesung

Sonntag, 18.4. - Quasimodogeniti

9 Uhr Gottesdienst im Krankenhaus

9.45 Uhr Gottesdienst in der Stadtkirche (Pfr. Stein). Das Opfer ist für die eigene Gemeinde.

Kein Kindergottesdienst

Dienstag, 20.4.

12 Uhr Senioren-Mittagstisch im Andreähaus

19 Uhr Sitzung des Gesamtkirchengemeinderats im Andreähaus

Mittwoch, 21.4.

14.30 Uhr Frauenkreis mit Pfr. Stein im Andreähaus

19 Uhr Jugendtreff "Arrow" im Andreähaus

Katholische Kirchengemeinde Calw St. Josef, Calw



Sonntag, 18.4.

11 Uhr Eucharistiefeier

14 Uhr Eucharistiefeier kroatisch

Montag, 19.4.

19.30 Uhr Eucharistische Anbetung

Heilig-Kreuzkirche, Calw-Heumaden

Sonntag, 18.4.

9.30 Uhr Wortgottesfeier (Bus fährt ab 9.00 Uhr Neuhengstett, 9.10 Uhr Althengstett, 9.15 Uhr Stammheim)

Mittwoch, 21.4.

19 Uhr Eucharistiefeier

Maria-Friedenskirche, Calw-Wimberg

Sonntag, 18.4.

10 Uhr Erstkommunionfeier

17.30 Uhr Dankandacht

Dienstag, 20.4.

18.30 Uhr Gottesdienst im Altenheim



KERNSTADT



Abfalltermine

Dienstag, 20.04., Gelber Sack

Donnerstag, 22.04., Hausmüll, Schrott

Jubilare

Wir gratulieren unseren Altersjubilaren

Am 16.04. wird Marianne Kreis, Walkmühleweg 40, 90 Jahre alt,

am 16.04. wird Berta Simler, Walkmühleweg 40, 79 Jahre alt,

am 20.04. wird Ilse Söll, Elbenweg 8, 79 Jahre alt,

am 20.04. wird Helmut Gauger, Walkmühleweg 40, 79 Jahre alt,

am 21.04. wird Alfred Mattaner, Teuchelweg 37, 70 Jahre alt,

am 22.04. wird Reinhold Pättsch, Lange Steige 60, 78 Jahre alt.

Standesamtliche Nachrichten

Sterbefall

13.03.2004

Helmut Buhlinger, Hengstetter Steige 21

Fundsachen / Fundtiere

Fundamt der Stadtverwaltung Calw,
Marktplatz 9, Zimmer 109.

Folgende Fundsachen wurden beim Fundamt der Stadt Calw abgegeben:

1 Stock, 1 Strickmütze, 1 Schal, 1 Kappe, 1 Kinderweste, 1 Ruck-

Freitag, 23.4.

18.30 Uhr Rosenkranz
19 Uhr Eucharistiefeier

Veranstaltungen**Samstag, 17.4.**

15-16 Uhr Probe für die Erstkommunionkinder Wimberg I

Montag, 19.4.

20.15 Uhr Kirchenchorprobe im Gemeindehaus, Heumaden

Dienstag, 20.4.

18.30 Uhr Zeit für Ruhe - Zeit für Stille, Meditationsraum Heilig-Kreuzkirche Heumaden
20 Uhr Katholisches Bildungswerk: Spuren der Geschichte - Berlin, Gemeindehaus Heumaden

Donnerstag, 22.4.

18 und 20 Uhr Zeit für Ruhe - Zeit für Stille

Freitag, 23.4.

9.30 Uhr Zeit für Ruhe - Zeit für Stille, jeweils bei Marianne Schrammel, Altburg, Reizengasse 5

Donnerstag, 22.4.

9.30 Uhr Frauengebetskreis

16.30 Uhr EC-Mädchenjungschar (ca. 8-12 J.)

18.30 Uhr JAM (Teenskreis) (ab ca. 13 J.)

Freitag, 23.4.

15 Uhr MUKI (Mütter mit/ohne Kinder)

15 Uhr MIKI (ca. 4-7 J.)

Sie sind zu allen unseren Veranstaltungen herzlich eingeladen.

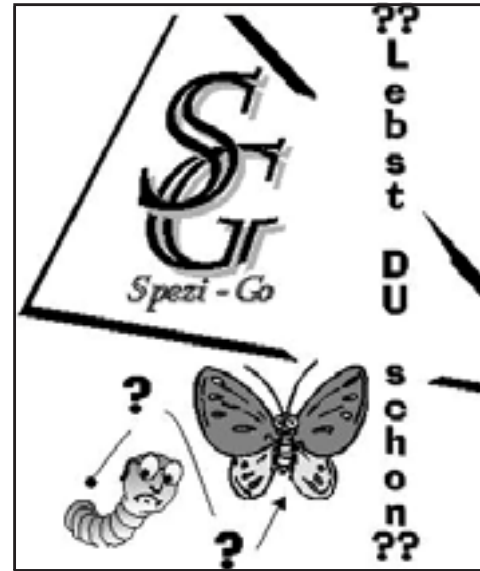
Nähere Infos zu Mutter-Kind-Kreis, Kinderstunde, EC-Mädchenjungschar, EC-Bubenjungschar, EC-Teenskreis "JAM" und EC-Jugendkreis erhalten Sie sowohl beim Gemeindeleiter (siehe oben) als auch unter www.sv-ec.de/calw.

Vorankündigung - Zeltlager für Kids und Teens im Sommer

31.7.-7.8.: EC-Camp für Kids von 8-12 J.

7.-14.8.: Teens-Camp für Teens von 13-16 J.

Infos zur Anmeldung unter calw@sv-ec.de



Herzliche Einladung zum Spezi-Go, dem speziellen Gottesdienst mit Imbiss, Theater und Band im Saal der Süddeutschen Gemeinde Calw!

Sehen wir uns am 25. April um 18 Uhr in der Bahnhofstr. 38?

Adventgemeinde**Gemeinschaft der Siebenten-Tags-Adventisten**

Stuttgarter Str. 15, Calw

Gottesdienst am Samstag, 17.4.

9.30 Uhr **Bibelgespräch** Thema: "Die Stunde des Glaubens"

9.30 Uhr **Kindergottesdienst** verschiedene Altersgruppen

10.30 Uhr **Predigt**: U. Ottshofski

Seminar:

Bibel neu entdecken.

Donnerstag, 22.4., 19.30 Uhr

Gäste herzlich willkommen!

Samstag, 24.4. Predigt: W. Grözinger

**Jesus-Zentrum**

Volkmission entschiedener Christen e.V.
Georg-Baumann-Str. 1, Tel. 07051 9352727
Näheres unter Calw-Heumaden!

Neuapostolische Kirche Calw**Sonntag, 18.4.**

9.30 Uhr Gottesdienst

9.30 Uhr Sonntagsschule

Mittwoch, 21.4.

20 Uhr Gottesdienst

Süddeutsche Gemeinde (SV) und EC-Jugend Calw

im Gemeindesaal, Bahnhofstr. 38
Kontakt: Gemeindeleiter Thomas Müller
Tel. 07051 2812, E-Mail: TRG.Mueller@t-online.de

Sonntag, 18.4.

18 Uhr Gemeinschafts-Gottesdienst (Predigt: T. Scherer)
parallel Kinderprogramm CHIPS und Mutter-Kind-Raum

Dienstag, 20.4.

20 Uhr Bibelstunde

Mittwoch, 21.4.

16.30 Uhr EC-Bubenjungschar (ca. 8-12 J.)

19.30 Uhr EC-Jugendkreis (ab ca. 17 J.)

Jehovas Zeugen

Gottlob-Bauknecht-Str. 18, Calw

Sonntag, 18.4.

9.30-11.30 Uhr **Sei mutig und vertraue auf Jehova**

biblicher Sondervortrag, der zeitgleich auf der ganzen Welt gehalten wird

anschließend Bibel- und Wachturm-Studium mit dem Thema: **Der "treue Sklave" besteht die Prüfung**

Dienstag, 20.4.

19-20.45 Uhr Schulkurs für Evangeliumsverkündiger

anschließend Vorträge und Tischgespräche

Alle Zusammenkünfte sind öffentlich.

Interessierte Personen sind jederzeit willkommen.

Internet: www.jehovaszeugen.de

Mutig Christ sein**Sondervortrag auch in Calw**

Mutig für christliche Tugenden eintreten, dazu ermuntern Jehovas Zeugen durch einen besonderen Vortrag, der weltweit in den Königreichssälen gehalten wird. Am Sonntag, den 18.4. auch in Calw, Gottlob-Bauknecht-Str. 18 um 9.30 Uhr. Der Redner, Kurt Ulsamer aus Calw, wird Beispiele mutigen Handelns besprechen, die jeder in der Bibel mitlesen kann. Daher sind alle Besucher ermuntert, ihre eigene Bibel mitzubringen.

Vereine und Organisationen

Arbeiterwohlfahrt Ortsverein Calw



Öffnungszeiten:

Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag
von 14.00 Uhr - 18.00 Uhr
Telefon 07051 20986

Kaffeehaus für jedermann - Postgasse 2 - Calw

Gesprächsgruppe für ältere Menschen

Montags 14-täglich (ungerade Woche) 15-16.30 Uhr. In der Gesprächsgruppe können Menschen im Gespräch mit anderen Schwierigkeiten ansprechen und nach Lösungen suchen. Die Leitung hat Frau Dr. Barbara Mohr.

Unser nächstes Thema: **Montag, 19.4.: Heilkräfte der Pflanzen**

Briefmarkensammlerverein Calw e.V.



Unsere nächste Zusammenkunft wird am 18.4. ab 14.30 Uhr in unserem Vereinslokal "Gasthaus Linde" in Calw-Stammheim stattfinden.

Jahreshauptversammlung

Achtung neues Lokal Gasthaus Linde Stammheim, Herrenberger Str. 22

Achtung neue Anfangszeit 14.30 Uhr

Neue Briefmarken 2004

Seit dem 7.4. sind an den Postschaltern und den Postagenturen 4 Sondermarken erhältlich. Dies sind im Einzelnen:

1 Sondermarke aus der Serie "Bedrohte Tierarten" mit dem Motiv eines Weißstorches mit dem Wert von 55 Cent.

1 Sondermarke aus der Serie "Weltkulturerbe der UNESCO" mit dem Motiv Bauhausstätten in Weimar und Dessau zu 55 Cent.

1 Sondermarke "150 Jahre Glühlampe" Motiv Glühlampe von 1854 und eine Moderne 220 Cent.

1 Sondermarke zum "100. Geburtstag von Kurt Georg Kiesinger" mit dem Motiv ein Porträt von K.G. Kiesinger

Am dem 23.4. erscheint der neue Michelkatalog Deutschland Spezial 2004 in 2 Bänden: Band 1 1849 - April 1945, Band 2 Mai 1945 - April 2004

Kontakt: Klaus Dieter Ebert, Tel. 07051 12421, Fax 07051 12421

Chorvereinigung Liederkränz Concordia



Chorproben der LiCo Chöre

Probenauftritt der Chöre für den 21. und 22.4. von ARTEvocale und am 22.4. vom A-Chor!

Wer Lust zum Schnuppern hat, darf gerne zur C-Chorprobe kommen, für die Jüngsten findet diese immer dienstags von 16.30-17.30 Uhr im Georgenäum, Aureliussaal statt.

B-Chor: 16.30-18 Uhr in der Realschule, Musiksaal

Gemischter Chor: mittwochs ab 20.15 Uhr im Georgenäum, Dachsaal

Swing Singer: donnerstags ab 20.15 Uhr im Georgenäum, Dachsaal

Aktualisierungen im Internet unter

www.artevocale.homepage.ms

Regine Rieger

LiCo Mädchenchorbüro in Zusammenarbeit mit der Musikschule Calw

Kontaktadresse: Regine Rieger, Tel. 07051 2527,

E-Mail: riegercalw@t-online.de

Deutscher Alpenverein Sektion Schwaben / Bezirksgruppe Calw



Tageswanderung des Alpenvereins und der Skizunft

Am Sonntag, 18.4., findet eine gemeinsame Tageswanderung entlang der Enz bei Bietigheim statt. Die Anfahrt erfolgt in Pkw-Fahrgemeinschaften. Nähere Informationen bei Dieter Braun, Tel. 07051 6841

Ausfahrt zum "Schwarzen Grat" am 25.4.

Am 25.4. findet mit dem Bus eine Wander- und Mountainbikeausfahrt zum höchsten Berg Württembergs, dem "Schwarzen Grat" bei Isny statt.

Die 6-stündige Wanderung führt von Großholzleute über den Schwarzen Grat nach Büchelbronn. Interessenten dafür sollten sich mit Jürgen Rust, Tel. 07051 12355 in Verbindung setzen. Die Mountainbiker fahren eine ca. 80 Kilometer lange Strecke mit 600 Meter Höhendifferenz. Nähere Informationen dazu bei Holger Ohngemach, Tel. 07053 3535.

Deutscher Kinderschutzbund Kreisverband Calw e.V.



Am Dienstag, dem 20.4. findet um 19.30 Uhr in der Nonnengasse 2 die ordentliche Mitgliederversammlung des Deutschen Kinderschutzbundes, Kreisverband Calw e.V. statt.

Tagesordnung:

1. Eröffnung und Begrüßung durch die Vorsitzenden
2. Feststellung der Beschlussfähigkeit der Mitgliederversammlung
3. Genehmigung der Tagesordnung
4. Bericht der Vorsitzenden über die Vereinsarbeit
5. Bericht der Geschäftsführerin
6. Bericht der Schatzmeisterin
7. Entlastung von Vorstand und Schatzmeisterin
8. Ehrungen
9. Verabschiedung von Vorstandsmitgliedern
10. Jahresplanung
11. Anträge

Zum Besuch der Mitgliederversammlung laden wir herzlich ein.

die lobby für Kinder



DRK Ortsverein Calw e.V.

Altkleidersammlung durch den DRK-Ortsverein Calw e.V.

Am Samstag, dem 17.4. führt der DRK Ortsverein Calw e.V. in Alzenberg, Wimberg und Heumaden eine Altkleidersammlung durch. Gesammelt wird Damen-, Herren- und Kinderkleidung, Strümpfe, Socken, Unterwäsche, Wolldecken, Wollsachen, Pelze und Haushaltswäsche aller Art. Der Erlös dieser Aktion dient den vielfältigen satzungsgemäßen Aufgaben und für die enorm hohen Bereithaltungskosten der Fahrzeuge und für Material, welches der DRK Ortsverein Calw für seine Aufgaben benötigt.

Es können Plastiksäcke und Kartons für das Sammelgut mit einem angebrachten Zettel "Für das Rote Kreuz" benutzt werden. Es wird gebeten, die Altkleidersäcke bzw. Kartons ab 8 Uhr (bei Regen abgedeckt) gut sichtbar am Straßenrand bereitzustellen.

Wir bedanken uns für Ihre großzügige Spende.

Ihr DRK-Ortsverein Calw e.V.



Fußballverein Calw 1912 e.V.

Postanschrift: Postfach 1223, 75352 Calw

Telefon: 07051 935444, Telefax: 07051 70111

E-Mail: fvcalw@t-online.de

Sportgelände: Georg-Baumann-Stadion und Kunstrasenplatz Calw-Wimberg

Vereinsbeirat:

Die nächste Sitzung findet am Sonntag, 25.4. um 11 Uhr im Stadionrestaurant statt.

Aktivenabteilung:

Wolfgang Schenke, Tel. 07051 930695
Peter Schnauer, Tel. 07051 78288

Aktivenspiele:

SV Zagreb/Nagold II - FV Calw II 6:2
Das Ergebnis spricht für sich.
SV Zagreb/Nagold I - FV Calw I 1:0
In einem chancenlosen Spiel unterlag die Calwer Elf mit 1:0.
Vorschau: Sonntag, 18.4. FV Calw - SC Neubulach

Jugendabteilung:

Eberhard Seydt, Tel. 07051 3364
Rolf Reikowski, Tel. 07051 40256

Vorschau:

B-Junioren 17.4., 15 Uhr FC Alzenberg/Wimberg - FV Calw
A-Junioren 17.4., 15.30 Uhr FV Calw - TSV Kuppigen
C-Junioren 20.4., 18 Uhr FV Calw - FC Neuweiler II
F2-Junioren 23.4., 17 Uhr FC Alzenberg/Wimberg - FV Calw
F1-Junioren 23.4., 17.45 Uhr Spfr. Gechingen - FV Calw
E2-Junioren 24.4., 11.45 Uhr FV Calw II - GW Ottenbronn
E1-Junioren 24.4., 13 Uhr FV Calw - TSV Grafenau I
D-Junioren 24.4., 14.15 Uhr FV Calw - Spvgg Bad Teinach/Zav.
C-Junioren 24.4., 15.45 Uhr FV Calw - SV Oberkollbach/Würz.
B-Junioren 24.4., 17.15 Uhr FV Calw - TSV Möttlingen/Sim.

Seniorenabteilung:

Alfred Schäberle, Tel. 07051 9264-0
Training: mittwochs ab 19.15 Uhr, Kunstrasenplatz
Vorschau: 24.4., 17 Uhr FV Calw - TSV Wildberg

Lohnsteuerhilfe Baden-Württemberg e.V.

Unsere Beratungsstelle befindet sich in Calw, Bahnhofstr. 46.
Tel. 07051 926011, E-Mail: lbw-0538@lohi-bw.de
Wir erstellen die Einkommensteuererklärung gem. § 4 Nr. 11 StBerG.

Unsere Öffnungszeiten:

Mo.-Mi. und Fr. 8-12 Uhr, Do. 15-19 Uhr

Wir informieren:

Im Bereich der steuerpflichtigen Einkünfte aus Vermietung z.B. an die Eltern wird es ab 2004 eine sehr entscheidende Veränderung geben. Bis jetzt wurde der volle Ausgabenabzug seitens des Finanzamts gewährt, wenn die Miete mindestens 56 % der ortsüblichen Bruttomiete (Miete + Nebenkosten) betrug. Ab dem Jahr 2004 wird der volle Ausgabenabzug nur noch gewährt, wenn mindestens 75 % der ortsüblichen Bruttomiete fließen. Aus diesem Grunde überprüfen Sie bitte die Mietverträge sofort und vereinbaren Sie mit uns ggf. einen Termin, damit wir Sie ganz persönlich beraten können.

Obst- und Kleingartenbauverein Calw e.V.**Einladung zur Jahreshauptversammlung**

Wir laden alle Mitglieder zur Jahreshauptversammlung am Dienstag, 20.4. ein.
Ort: Gasthaus Rössle Calw, Hermann-Hesse-Platz 2
Beginn: 19.30 Uhr
1. Tagesordnung
Bericht des Vorsitzenden
Bericht Kassier
Kassenprüfungsbericht
Entlastung des Vorstandes und Kassier
2. Neuwahlen
Wahl des Vorsitzenden, stellv. Vorsitzenden, Kassier, Schriftführer und 3 Beisitzer
Wünsche und Anträge sind 8 Tage vorher beim Vorsitzenden schriftlich einzureichen.

Anschließend

Vortrag durch Herrn Bühler über Bienen und Waldbienen als Nützlinge für unseren Garten.

Schwarzwaldverein Ortsgruppe Calw e.V.

Eine Wanderung um Baden-Baden steht am 24.4. auf dem Programm der Ortsgruppe. Abfahrt ist um 8 Uhr in Heumaden, 8.05 Uhr Calw ZOB, 8.10 Uhr Wimberg, 8.15 Uhr Alzenberg und um 8.20 Uhr in Altburg. Ausgangspunkt ist das Müllensbild, von hier geht es über den Merkur zur Burg Alteberstein und weiter zum Battered. Nun geht es hinab zur Ruine Hohenbaden und nach Baden-Baden. Die Schlusseinkehr findet im Kurhaus statt. Die Gehzeit beträgt viereinhalb Stunden, eine kürzere Strecke wird angeboten. Rucksackvesper und gutes Schuhwerk wird empfohlen. Wanderführer sind Hermine und Rolf Ibelshäuser.
Der Fahrpreis beträgt 8 €.
Zurück in Calw wird man gegen 20 Uhr sein. Gäste sind willkommen.

Stadtmarketingverein**Thematischer Wochenmarkt**

Der Calwer Wochenmarkt mit seinem ansprechenden Ambiente erfreut sich großer Beliebtheit. Qualität durch Vielfalt und Frische und die einmalige Kulisse inmitten der Fachwerkhäuser machen den Calwer Wochenmarkt zu einem beliebten Treffpunkt. Der kostenlose Marktträger-Service erleichtert Ihnen das Einkaufen - die jungen Leute bringen Ihnen die Einkäufe ans Auto.
24.4. Frühlingsgemüse; Musik: Hillbilly Heroes
22.5. Erfrischende Fruchtsakes
12.6. Kräutersamstag - Kräuterküche, Tees, Kräuterpackungen u.m.
19.6. Zünftiges "Weißwurstfest" mit Bier, Brezeln und Musik
26.6. Musik auf dem Markt
10.7. Prosecco und Snacks; Musik: Hillbilly Heroes
24.7. Eisvariationen mit Melone

**Tanzsportzentrum Calw e.V.****Unsere Gruppen:**

Tanzkreis für Anfänger, Fortgeschrittene oder noch mehr, Fit mit Tanzen für Frauen, Dance-Bo, Kindertanz, Kinderpaartanz, Hip-Hop, Video-Clip, Jazzdance, Turniertanz
Interessiert? Infohotline: 07052 1396

Neu! Selbstverteidigung für Frauen

Unverbindlicher Infoabend am 24.4., 19-19.45 Uhr
Wo? Im Tanzsportzentrum Calw, Weiher Str. 10 a

Info und Anmeldung:

Thomas "Ono" Günthner, 1. Dan Jiu Jitsu, Tel. 0170 8344868
mail@bushidoarts.de

Tennis- und Sportclub Calw e.V.**Postanschrift und Kontakt:**

Günter Spitzbarth (Vorstand)
Tennis- und Sport-Club Calw e.V., Im Steckenackerle 23,
75365 Calw
Telefon 07051 70429, Fax 07051 78237
E-Mail: G.Spitzbarth@t-online.de

Sportanlage:

Tennis-Center Gohl in Calw, Kimmichwiesen 3

Rückblick Jahreshauptversammlung

Am 7.3. fand die Jahreshauptversammlung statt. Da in diesem Jahr keine Wahlen anstanden, war die einstimmige Verabschiedung der Satzung der wichtigste Punkt.

Jugendtraining in der Sommersaison

Das Jugendtraining wird durchgeführt von Tobias Probst. Zwecks weiterer Einzelheiten (Termine und Preis usw.) bitte direkt unseren Jugendleiter Harry Gohl (Tel. 07051 51832) ansprechen.

Wanderung am 1.5., Beginn: 10.30 Uhr

Zur Eröffnung der Sommersaison veranstalten wir dieses Jahr eine 1.-Mai-Wanderung. Treffpunkt ist um 10 Uhr auf dem Parkplatz der Sektkellerei Schnauer in Althengstett. Die Wanderung geht in Richtung Weil der Stadt.

Die Vorstandschaft freut sich auf rege Teilnahme, Gäste sind willkommen.

Nächste Veranstaltungen:

- Radtour am 20.5. (Himmelfahrt)
- Vereinsmeisterschaften 3. und 4.7.

Regelmäßige Termine:

Jeden Freitag: Club-Abend im Tennis-Center Gohl

- Tennis ab 20 Uhr auf den reservierten Plätzen
- gemütlicher Treffpunkt für alle Club-Mitglieder
- Gäste und Interessenten sind willkommen.

Turn- und Sportverein Calw von 1846 e.V.



Für Infos wenden Sie sich bitte an die Geschäftsstelle des TSV Calw, Telefon 07051 13190 (auch Anrufbeantworter), Fax 07051 934519
E-Mail: info@tsvcalw.de, Internet: www.tsvcalw.de

Gesundheitssport im TSV Calw

Kurs: Gelenkschonendes Muskelaufbautraining

Die Wirkung eines Muskelaufbautrainings:

Erhalt und Verbesserung der Leistungsfähigkeit und Belastbarkeit des Stütz- und Bewegungsapparates.

Verringerung des Verletzungs- und Verschleißrisikos im Alltag, bei der Arbeit und im Sport

Erhöhung der Festigkeit und Belastbarkeit von Sehnen, Bändern, Knorpel und Knochen

Kompensation der Kraftabnahme im Alter

Ausgleich bei Sportarten mit einseitigem Training

Erhalt der Autonomie im Alter

Zum Kurs:

Start: 22.4., 10 Einheiten à 90 Minuten

Ort: Fitnessraum des TSV Calw BSZ-Halle

Leitung: Clemens Alex (Diplomsportlehrer)

Zeit: Donnerstag, 20-21.30 Uhr

Teilnehmerzahl: maximal 10 Personen

Individueller Trainingsplan für jeden Teilnehmer, der sich aus den persönlichen Interessen der Teilnehmer und den Hinweisen des Kursleiters zusammensetzt.

Abteilung Fechten

Kontakt: Dieter Wiedenmann, Tel. 07084 7266



Radausfahrt ins Elsaß

Unsere 2-tägige Radausfahrt führt uns diesmal ins westliche Ausland nach Frankreich, genauer gesagt ins nördliche Elsaß.

Termin ist der 30. und 31.5. Beginn und Ende der Radtour ist Saverne. Nähere Informationen erhalten Sie bei unserer Abteilungshauptversammlung am 16.4. um 20 Uhr im "Löwen" in Hirsau und/oder im nächsten Calw-Journal. Soviel soll vorab gesagt werden, es ist eine abwechslungsreiche ca. 60 km lange Strecke mit dem Fahrrad zu bewältigen.

Abteilung Skizunft

Kontakt: Eckhart Bauer, Tel. 07051 930407



Am Freitag, dem 23.4. findet im Saalbau Weiss in Calw die Abteilungsversammlung der Skizunft statt. Beginn: 19.30 Uhr

Tagesordnungspunkte: 1. Begrüßung und Bericht des Abteilungsleiters, 2. Tätigkeitsberichte der Fachwarte, 3. Bericht des Kassenswartes, 4. Bericht der Kassensprüfer, 5. Aussprache zu den Berichten, 6. Programm 2004/2005. Anträge zur Tagesordnung bitte bis 16.4. schriftlich an den Abteilungsleiter Eckart Bauer, Postfach 1133, 75351 Calw

Sozialverband VdK



Kassenkündigung nach Fusion

Krankenversicherte können ihre Kassenmitgliedschaft kündigen, wenn wegen dem Zusammenschluss ihrer Kasse mit einer anderen Krankenversicherung die Beiträge steigen. So entschied das Sozialgericht Stuttgart (AZ: S 4 KR 5694/03), dass höhere Beiträge im Fusionsfalle zu einem Sonderkündigungsrecht führen würden. Ebenso entschied das Landessozialgericht von Sachsen-Anhalt (L 4 KR 33/00). Im Gegensatz zu dem Stuttgarter Urteil, welches rechtskräftig ist, wurde gegen das LSG-Urteil allerdings Revision zugelassen.

Volkshochschule

Trainier im Wasser, sei fit an Land

Für den am 20.4. beginnenden Aquatraining-Kurs im Höhenwellenbad Schömburg kann man sich ab sofort anmelden. Immer dienstags von 18.15 bis 19 Uhr bietet Axel Maidorn intensives Training im Wasser an, welches vor allem die Kräftigung der rumpfstabilisierenden Muskulatur als Ziel hat. Informationen zu den Kursen und Aquatraining unter www.team-aquapower.de, Anmeldung unter 07051 939980.

1. Sensenmähverein Baden-Württemberg 1999 e.V.

1. Dengelkurs 2004 für alle!

Der 1. Sensenmähverein BaWü veranstaltet seinen ersten Dengelkurs in diesem Jahr und freut sich auf eine rege Teilnahme. Dieser Kurs findet unter fachkundiger Anleitung am **Samstag, 24.4. ab 14 Uhr** in Neubulach statt. Treffpunkt ist am Gasthaus "Lamm". Der Unkostenbeitrag beträgt 5 €. Anmeldungen sind keine erforderlich. Der Verein freut sich auf zahlreiche Besucher.

Telefon 07051 966345, Fax 07051 969195

E-Mail: Senses2@aol.com