

Zu verschenken

Wohnzimmer, bestehend aus Sofa (grün) und 2 Sesseln, Vitrine (Glas), Couchtisch, Rotes Kaffee- und Essgeschirr. Tel. 0160 2474002

Farbfernseher, 55 cm. Tel. 07051 4269

Lattenrost, 6 Monate. Tel. 07051 13350, ab 20 Uhr.

Kirchliche Nachrichten

Evangelische Kirchengemeinde Calw

Stadtkirchengemeinde

www.calw-evangelisch.de

Pfarramt.calw@gmx.de

Dekan E. Hartmann, Altburger Str. 3, Tel. 931110

Pfarrer Chr. Stein, Hindenburgstr. 14, Tel. 12195

Pfarrerin z.A. Heidi Eipper, Alte Badstraße 2, Calw, Tel. 954889

Vikarin S. Kolter, Lederstraße 44, Tel. 965760

Wochenspruch: Über dir geht auf der Herr, und seine Herrlichkeit erscheint über dir. Jesaja 60,2

Wochenlied: Herr Christ, der einig Gottes Sohn, Vater in Ewigkeit EG 67

Sonntag, 16.1. - Letzter Sonntag n. Epiphania

9 Uhr Gottesdienst im Krankenhaus

9.45 Uhr Gottesdienst in der Stadtkirche (Pfr. Stein)

11 Uhr Kindergottesdienst im Andreähaus

Dienstag, 18.1.: 12 Uhr Senioren-Mittagstisch im Andreähaus

Freitag, 21.1.: 16-18 Uhr Konfi-3 im Bachsaal Andreähaus

Kleidersammlung für Bethel

Vom 17.-21.1. ist in der Gesamtkirchengemeinde Calw eine Kleidersammlung für die Bodelschwingschen Anstalten Bethel. Kleidersäcke liegen in den Kirchen auf oder sind bei der Diakonischen Bezirksstelle erhältlich.

Abgabestellen:

Calw Stadt - Diakonische Bezirksstelle, Altburger Str. 1, 8-12 Uhr;

Gemeindehaus Heumaden, Wielandstraße 12, 9-17 Uhr,

Gemeindehaus Wimberg, Listweg 17, 8-18 Uhr.



Katholische Kirchengemeinde Calw

Katholisches Pfarramt, Bahnhofstr. 48

Tel. 07051 163990, Fax 07051 1639920

E-Mail: info@st-josef-calw.de

www.st-josef-calw.de

Pfarrer HG Unckell unckell@st-josef-calw.de

Pastoralreferent Markus Lüttke luttke@st-josef-calw.de

Gemeindereferentin Marianne Schrammel, Tel. 07051 163990

Pfarrvikar Arnold, Mobil 0176 23567543

St. Josef, Calw

Sonntag, 16.1.

10.30 Uhr Eucharistiefeier

11.30 Uhr Eucharistiefeier italienisch

14 Uhr Eucharistiefeier kroatisch

Heilig-Kreuzkirche, Calw-Heumaden

Sonntag, 16.1.

9.30 Uhr Eucharistiefeier mit anschließendem Neujahrsempfang des Kath. Bildungswerkes im Gemeindehaus (Bus fährt ab 9.00 Uhr Neuhengstett, 9.10 Uhr Althengstett, 9.15 Uhr Stammheim).

Mittwoch, 19.1.

19 Uhr Eucharistiefeier

Maria-Friedenskirche, Calw-Wimberg

Samstag, 15.1.

18 Uhr Eucharistiefeier

Dienstag, 18.1.

18.30 Uhr Eucharistiefeier im Altenheim

Freitag, 21.1.

18.30 Rosenkranz

19 Uhr Eucharistiefeier



KERNSTADT



Abfalltermine

Donnerstag, 20.1., Hausmüll

Jubilare

Wir gratulieren unseren Altersjubilaren

Am 14.1. wird Albert Haußer, Biergasse 5, 71 Jahre alt,
am 15.1. wird Reinhard Schiemann, Altburger Straße 8,
70 Jahre alt,

am 18.1. wird Ismail Özcan, Haaggasse 3, 70 Jahre alt,

am 18.1. wird Michael Hoffmann, Weidensteige 17/2,
70 Jahre alt.

Veranstaltungen

Samstag, 15.1.

Wallfahrt der Erstkommunionkinder nach Heiligenbronn (Gruppe 1)

Montag, 17.1.

20.15 Uhr Kirchenchorprobe im Gemeindehaus, Heumaden

Dienstag, 18.1.

18.30 Uhr Zeit für Ruhe - Zeit für Stille
Gemeindehaus Heumaden, Meditationsraum
20 Uhr Treffen der Erstkommunionkatecheten
Gemeindehaus Heumaden



Katholisches Bildungswerk

Unter dem Motto "**Erwachsenenbildung auf dem Weg in die Zukunft - Der Jakobsweg als Zeichen der Begegnung von Völkern und Generationen**" wollen wir gemeinsam mit den Menschen, die sich für die Erwachsenenbildung engagieren, das neue Jahr als weiteren Schritt auf dem Weg in die Zukunft beginnen.

Am **16.1. findet um 9.30 Uhr** ein Gottesdienst in Zusammenarbeit mit dem Kath. Bildungswerk in der Heilig-Kreuz Kirche in Heumaden statt. Anschließend ist für die Zeit von 10.30 bis ca. 13 Uhr Zeit für Begegnung und Austausch untereinander bei einem Imbiss. Sie soll dazu beitragen, einander besser kennen zu lernen und an gemeinsamen Ideen anzuknüpfen.
Herzliche Einladung an alle Interessierten!

Das Kath. Bildungswerk Calw lädt interessierte Männer ein zu Tagen im Kloster unter dem Thema "Zwischen Paradies und Wirklichkeit - Biblisch-spirituelle Aspekte der Arbeit":

8. bis 11.2. - Benediktinerabtei St. Matthias, Trier

In den Tagen im Kloster in der Benediktinerabtei St. Matthias werden wir uns in Gesprächskreisen dem Thema Arbeit als menschliche Gesellschaftsgestaltung zuwenden - "Gott setzte den Menschen in den Garten, damit er ihn betreue und hüte", Arbeit aus biblischer Perspektive. "Die Wirtschaft muss dem Menschen dienen"; sozialetische und spirituelle Bedingungen unserer Arbeit und Wirtschaft "Du sollst neben mir keine anderen Götter haben!" (Ex. 20,3) -Kapitalismus als Religion?

Teilnahmegebühr: 150 Euro (inklusive Übernachtung und Vollpension in klösterlicher Einfachheit). Diese Anreise erfolgt privat - gerne vermitteln wir Ihnen einen Kontakt für Fahrgemeinschaften.
Anmeldeschluss: 25.1. (Tel. 07051 70348)



Adventgemeinde

Gemeinschaft der Siebenten-Tags-Adventisten

Stuttgarter Str. 15, Calw

Samstag, 15.1.

Gottesdienst:

9.30 Uhr **Bibelgespräch**, Thema: "Erlösung im alten Bund"

9.30 Uhr **Kindergottesdienst** verschiedene Altersgruppen

10.30 Uhr **Predigt**: H. Gerber

Mittwoch, 19.1.

9.30 Uhr Gebetsstunde

Donnerstag, 20.1.

18.30 Uhr Gebetsstunde

19.30 Uhr Seminar "Bibel neu entdecken"



Jesus-Zentrum

Volkmission entschiedener Christen e.V.
Georg-Baumann-Str. 1, Tel. 07051 9352727
Näheres unter Calw-Heumaden!

Neuapostolische Kirche Calw



Schillerstr. 10

Sonntag, 16.1.

9.30 Uhr Gottesdienst

9.30 Uhr Sonntagsschule

Mittwoch, 19.1.

20 Uhr Gottesdienst

Süddeutsche Gemeinde (SV) und EC-Jugend Calw



im Gemeindesaal, Bahnhofstr. 38

Kontakt: Gemeinschaftspastor Thorsten Schweizer,

Tel. 07051 20250

E-Mail: thorsten.schweizer@sv-web.de

Sonntag, 16.1.

18 Uhr Gemeinschafts-Gottesdienst, parallel Kinderprogramm CHIPS und Mutter-Kind-Raum

Dienstag, 18.1.

20 Uhr Bibelstunde

Mittwoch, 19.1.

19.30 Uhr EC-Jugendreferentin Debbie Groß zu Gast im EC-Jugendkreis - ein Crashkurs zum Gestalten von Bibelarbeiten

Sie sind zu allen unseren Veranstaltungen herzlich eingeladen.

Nähere Infos zu Mutter-Kind-Kreis, Kinderstunde, EC-Mädchenjungschar, EC-Bubenjungschar, EC-Teenskreis "JAM" und EC-Jugendkreis erhalten Sie sowohl beim Gemeinschaftspastor Thorsten Schweizer (siehe oben) als auch unter als auch unter www.sv-ec.de/calw.

Vereine und Organisationen

Chorvereinigung Liederkranz Concordia



Die Calwer Gesangsgruppe "Swing Singers", Teil des Liederkranzes Concordia Calw, geht mit einem neuen Musikprogramm in das gerade begonnene Jahr. Mit der Zielrichtung Rock und Pop werden bekannte Titel der Beatles, Abba, Queen und anderer Größen der Musikszene einstudiert. Dies bietet interessierten Sängerinnen und Sängern eine gut Gelegenheit zu einem Einstieg bei den Swing Singers. Der erste Probenabend zum neuen Programm findet am 20.1., um 20 Uhr im Dachsaal des Georgenäums in Calw statt. Wer vorab Details erfragen möchte, kann sich gerne bei Robert Roller (Tel. 07053 8878) oder Heinz-Dieter Heibach (Tel. 07152 9397510) melden.

Zuvor werden die Swing Singers allerdings noch einmal mit bekannten Klassikern aus dem bisherigen Repertoire im Rahmen der 1. Calwer Jazz- und Bluestage zu hören sein. Zusammen mit der "Now's The Time Jazz Group" gestalten die beiden Formationen im Hirsauer Klosterkeller am Samstag, 15.1. ab 19.30 Uhr den ersten Teil des Abends. Auch bei dieser Gelegenheit stehen die Mitglieder der Swing Singers möglichen Interessenten für Fragen zur Verfügung.



Fußballverein Calw 1912 e.V.

Postanschrift: Postfach 1223, 75365 Calw, Tel. 07051 12448,

E-Mail: info@fvcalw.de

Sportgelände: Georg-Baumann-Stadion und Kunstrasenplatz Wimberg

Der FV Calw lädt zu seinem alljährlichen Familienabend am 29.1., um 19.30 Uhr in das Stadionrestaurant ein und heißt seine Mitglieder, Freunde, Jugendspieler mit Familien herzlich willkommen. Es ist uns auch in diesem Jahr gelungen, eine große Tombola zusammenzustellen. Für die Tombola-Spenden ein herzliches Dankeschön.

Jugendabteilung:

Eberhard Seydt, Tel. 07051 3364
Rolf Reikowski, Tel. 07051 40256
E-Mail: jugendleitung@fvcalw.de

Auf unserer Internetseite www.fvcalw.de sind die Spielpläne der E- und F-Junioren Hallenturnier vom 26. und 27.2. eingestellt. Die Pläne der D-Junioren vom Sonntag, 20.2. sind ab nächster Woche ebenfalls einzusehen.

Seniorenabteilung

Claus Reutlinger, Tel. 07051 59444

Training: mittwochs ab 19.15 Uhr, Stadthalle

Nach dem etwas verpatzten Hallenstart in Gechingen richtet sich nun die Vorbereitung auf das Turnier in Bonlanden am 21.1.

Im Rahmen der Taufe wurde der im November 2003 angekündigte Calwer Berglöwe aus der Taufe gehoben. Er ist Teil einer mystischen Geschichte, die in Form eines Feuertanzes während dieser Kampagne dargestellt wird. Mit ihm erweisen wir der Stadt Calw die Achtung und Anerkennung der historischen Wappenentwicklung. Demnach war das heutige Wappen ursprünglich das der Grafen von Calw. Sie wurden erstmals 1035 urkundlich erwähnt. 1260 starb der letzte Graf von Calw.

Vor dem Hintergrund, mit unseren Figuren die große Kreisstadt Calw zu repräsentieren entstand der Calwer Berglöwe, wie auch die Berghexe und der Stoigrombler aufgrund von Geschichte und Sagen. Am 7.2. werden sie unseren "Spaziergang im Fackelschein" in Calw anführen.



Termine

Am kommenden Samstag, 15.1. steht die Nacht der Narren in Ottenbronn auf dem Plan, Treffpunkt 18 Uhr auf dem Festplatz Wimberg.

Am Sonntag, 16.1. fahren wir zur Narrenmesse und Umzug der Furchenrutscher in Rechberghausen. Dafür treffen wir uns um 7 Uhr.

Weitere Infos unter www.1-calwer-narrenzunft-04.de

1. FSC Calw e. V.

**Schnupperkurse
Freifall-Ausbildung**



Infonachmittag zur Ausbildung 2005:
So., 30. Januar + 20. Februar 05
15.00 Uhr, Clubheim Calw
Tel.: 0173/3025347
„www.fallfree.de“

FSC 1. LLDiv. Calw e.V., Postfach 1112, 75379 Althengstett

Narrenzunft Calw e.V.



Informationen über die **Narrenzunft Calw e.V.** mit den **Calwer Stadthexen**, **Calwer Stadtlöwen** und den **Calwer HexeGuggen** gibt es unter www.narrenzunft-calw.de oder bei **Zunftmeister Tom Sanchez** (Tel. 0171 8382171 oder unter E-Mail: info@calwer-werbecompany.de)

Informationen zu den **Calwer HexenGuggen** gibt es auch bei **1. Tambour Andreas Stolz** (Tel. 07033 137970 ab 17.30 Uhr oder unter E-Mail: andystolz@gmx.de)

Termine:

Fr., 14.1., 19 Uhr Nachtumzug in Hochdorf

Sa., 15.1., 20 Uhr Hexenball in Dillweissenstein

22.30 Uhr Dämonennacht in Ottenbronn

So., 16.1., 14 Uhr Umzug in Laupheim

Sa., 22.1., 19 Uhr Hexenball in Grünmettstetten

Weitere Termine unter: www.narrenzunft-calw.de



Die Täuflinge warten gespannt auf ihre Aufgaben

Landfrauenverband Calw

Zu unseren Nachmittagsveranstaltungen am

Mittwoch, 19.1., 14 Uhr "Sportheim" Gechingen

Dia-Vortrag "Wallis/Engadin" Herr Horst Adam

Mittwoch, 26.1., 14 Uhr "Löwen" Schönbronn

Aloe-Vera, eine ganz besondere Pflanze Frau Plagemann

Wahl der Vorstandsmitglieder

Dienstag, 1.2., 13.30 Uhr "Hirsch" Oberreichenbach

Altes Handwerk - neu entdeckt "Filzen" mit Frau Kohler laden wir herzlich ein.



1. Calwer Narrenzunft 04 e.V.

Zur Narrentaufe den Berglöwen vorgestellt

In der mit zahlreichen Kerzen beleuchteten Burg Zavelstein haben wir am 6.1. unsere Anwärter von Berghexen und Stoigrombler getauft. Zahlreiche Gäste verfolgten die Zeremonie in den Gemäuern der Ruine, darunter auch der Bürgermeister von Bad Teinach-Zavelstein, Werner Krauss sowie Jayantha Gomes, beide mit Gattinnen. Dank der Spendenbereitschaft unter den Zuschauern konnten wir dem Künstler aus Sri Lanka auch einen Betrag für die Fluthilfe mit auf den Weg geben.

Darüber hinaus bedanken wir uns für die Unterstützung der Stadt Bad Teinach-Zavelstein, beim Hausherren der Burg, dem Schwarzwaldverein, wie auch der Mineralbrunnen AG. Mit dem Akzent des Karbatschen-Knallens brachten die Waldhufenstromer aus Schömberg eine Überraschung in die Burg.

Nach dem Hästabstauben wurden - mit vielen Besuchern und einigen befreundeten Zünften - von unseren 72 Mitgliedern 29 Narren getauft.

14 Stadthexen, 2 Stadtlöwen und 13 HexenGuggen mussten für den wilden Mann eine Haarsträhne verfeuern, eine Dose mit scharfem, undefinierbarem Sud trinken und ein Gelöbnis ablegen. Die Maskenträger und der Tambour holten den Sprungbändel aus einem Terrarium mit allerlei ekligen Insekten und wurden zum Schluss noch verschaukelt. Mit Guggenmusik und Hexentanz endete das Ritual der Narrentaufe.

Wir danken den Besuchern für ihr Interesse, den befreundeten Zünften für Ihr Kommen sowie der Feuerwehr Alzenberg und dem FC Alzenberg/Wimberg e.V. für Ihre Unterstützung.

Schwarzwaldverein Ortsgruppe Calw e.V.



Die Wanderer der Ortsgruppe treffen sich am 16.1. zur ersten Tour im neuen Jahr. Abmarsch ist um 12.15 Uhr in Heumaden an der Bushaltestelle Heinz-Schnauer-Straße. Es besteht die Möglichkeit mit dem Rexer-Linienbus ab Alzenberg 11.38 Uhr, Altbürg 11.42 Uhr und Wimberg 11.50 Uhr nach Heumaden zu fahren. Die Route führt vorbei am Welschen Häusle nach Neuhengstett. Weiter geht es zum Waldenserstein und über den Hundrücken nach Simmozheim, wo in der Hausbrauerei Mönchswasen die Schlusseinkauf stattfindet. Die Gehzeit beträgt dreieinhalb Stunden, eine kürzere Strecke wird angeboten. Wanderführer ist Dieter Maschke. Zurück fährt man mit dem Bus gegen 18 Uhr. Gäste sind herzlich willkommen.

Einladung zur Mitgliederversammlung

Am Samstag, 22.1. findet um 15.30 Uhr die 116. Mitgliederversammlung des Schwarzwaldvereins Calw im ehemaligen Offizierskasino und jetzigem portugiesischen Vereinsheim statt.

Folgende Tagesordnung ist vorgesehen:

1. Bericht des Vorsitzenden
2. Kassenbericht
3. Bericht der Kassenprüfer und Entlastung
4. Berichte der Fachwarte
5. Entlastung des Gesamtvorstandes
6. Neuwahl Stellvertreter Wanderwart
7. Wahl zu einer Ehrenmitgliedschaft
8. Ehrungen
9. Ausgabe der Wanderehrenzeichen
10. Rückblick auf die Wanderjahre 2003/2004

Anträge für die Hauptversammlung sind bis 17.1. schriftlich an den 1. Vorsitzenden Dieter Masche, Am Rollgraben 1, 75365 Calw zu richten.

Alle Mitglieder, Freunde und Gönner des Vereins sind herzlich eingeladen, an der Hauptversammlung teilzunehmen.

Shotokan Karate Dojo Calw e.V.



Aktuelles:

Sportlicher Jahresauftakt mit Marijan Glad in Nagold

Am letzten Wochenende fand in Nagold ein schweißtreibender Karate-Lehrgang mit Marijan Glad statt, an dem 16 Mitglieder des SKD-Calw teilgenommen haben.

Marijan Glad (auf dem Bild 3. von links) war noch bis vor wenigen Jahren Mitglied der deutschen Karate-Nationalmannschaft und ist jetzt ausschließlich als Instructor tätig, um sein Wissen und Können allen interessierten Karatekas weiterzugeben.

Die Calwer Teilnehmer waren: Murat Polat, Günter Hörsch, Linda Lörcher, Hendric Munz, Anke Patzer, Gerhard Schuler, Rüdiger Roskosch, Robin Kaun, Steven Kaun, Marlene Lörcher, Rose Lörcher, Tamara Munz, Helena Munz, Fabian Kozikowski, Sabine Kaun, Hans-J. Kaun



Ansprechpartner Hans-J. Kaun (1. Vorsitzender), Burgäckerstraße 8, 75365 Calw-Stammheim, Telefon 07051 926351, Fax 07051 930971, E-Mail: hjkaun@cwv-net.de

SG Hirsau-Calw-Bad Liebenzell



Handball

Handball im Internet: www.sghcl.de

Ergebnisse vom letzten Wochenende

Landesliga Männer: TV Fridingen- HCL 25:21

Zu viele vergebene Chancen und echte Heimschiedsrichter waren die Hauptgründe für die Niederlage. Zudem musste Daniel Kollitz wegen Krankheit kurzfristig absagen, so dass die Aussichten ohne 3 Stammspieler von Beginn an nicht sonderlich gut waren. Dennoch war bis zum 19:19 sogar noch ein Sieg drin, aber am Ende fehlte das Wurfglück. Aufstellung: Jürgen Kost und Sven Arnold im Tor, Michael Kraut 4/3, Norbert Kost 1, Stefan Metzler 2, Immanuel Fahrer 4, Alexander Gall 5, Peter Rentschler 1, Jan Walter 1, Markus Nass 2, Patrick Stumpf, Erwin Keller 1

Landesliga Frauen: TSV Neuhengstett - HCL 9:16

Im Lokalderby gewannen unsere Frauen überraschend hoch und verdient. Mit einer hervorragend eingestellten offensiven Abwehr und der sehr gut haltenden Sonja Otto im Tor war die Defensive der Garant für den Sieg. So konnten die Gastgeber erst nach 10 Minuten den ersten Treffer erzielen. Vorne brachte Steffi Gall nach dem verletzungsbedingten Ausfall von Kathrin Franz viel Schwung. Aufstellung: Sonja Otto (TW), Cornelia Breitling (TW), Michaela Mienhardt 3, Kathrin Franz, Stefanie Gall 5/1, Nicole Gall 2, Carolin Mienhardt 4/3, Andrea Hesse 1, Silke Nothacker 1, Stefanie Berkeimer, Simone Mienhardt, Tanja Zwilling.

Senioren über 32:

TV Neuhausen/Erms - HCL 2

13:11

HSG Schönbuch 1 - HCL 2

20:5

Spiele am Wochenende auf dem Wimberg:

15.1., 14.30 Uhr, Kreisklasse 2 Männer: HCL 3 - TSV Altensteig 4

15.1., 16.15 Uhr, Bezirksklasse Männer: HCL 2 - TV Neuhausen/Erms 2

15.1., 18 Uhr, Landesliga Frauen: HCL - WSG Eningen/Pfull.

Gegen den direkten Tabellennachbarn können sich die Frauen mit einem Sieg sogar im vorderen Tabellendrittel festsetzen.

15.1., 20 Uhr, Landesliga Männer: HCL - TSV Altensteig 2

Im Lokalderby wird der Verlierer erst einmal den Anschluss nach oben verpassen.

Spiele am Wochenende in Stammheim:

16.1., 9.30 Uhr, Senioren über 50: HCL - SG Reusten/Tübingen

10.30 Uhr HCL - MTV Stuttgart

16.1., 13 Uhr, gemischte E-Jugend: HCL - VfL Nagold

14.30 Uhr HCL - TSV Altensteig

Auswärtsspiele am Wochenende:

15.1., 15.15 Uhr männl. B-Jugend: TV Rottenburg - HCL

16.1., Senioren über 32 in Böblingen;

9.35 Uhr VfL Sindelfingen - HCL

11.20 Uhr SV Magstadt - HCL



Stadt Seniorenrat Calw e.V.

**Der Stadt Seniorenrat Calw e.V. lädt ein:
Unsere Ideen- und Kontaktbörse "Der heiße Draht",
Tel. 07051 167-490, jeden Montag von 9-11 Uhr!**

PC, Internet, eine fremde Welt? Schon lange nicht mehr, schon fast so selbstverständlich wie das Telefon.

Das Interesse an den neuen Medien ist erfreulich groß, gerade auch bei älteren Menschen.

Deshalb macht sich der Stadt Seniorenrat schon seit einiger Zeit Gedanken, wie wir unsere Senioren "...an die Medien heranführen können", um unseren OB Dunst zu zitieren.

Mehrere glückliche Umstände kamen zusammen, so dass wir nun ein Angebot machen können, das sich speziell an Calwer Seniorinnen und Senioren wendet, um die modernen Medien kennen zu lernen.

Wir bieten, in Zusammenarbeit mit dem Calwer Verein "hardware4friends" einen **Senioren-Internetkurs** an, dem ein **Einführungskurs am PC** vorausgeht.

Wichtig war uns, diesen und evtl. weitere Kurse, zunächst in den Stadtteilen anzubieten.

Dieser kombinierbare Kurs wendet sich an aktive Seniorinnen und Senioren **ohne Vorkenntnisse**.

Wir laden ein zum **Schnuppertermin** am Mittwoch, den 19.1., 14 Uhr in die **Wimbergschule**.

Viele Mitbürger haben ihr Interesse bekundet. Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, sollten Sie sich möglichst rasch anmelden, entweder bei "Hardware4friends", **Tel. 07051 1686-202**, oder am kommenden Montag unter dem "heißen Draht", Tel. siehe oben.

Wir freuen uns auf anregende Stunden mit interessierten Mitbürgern.

Ihr Stadt Seniorenrat

Abteilung Taekwondo

Kontakt: über die Geschäftsstelle



An der letzten Gürtel-Prüfung im Jahr 2004 haben folgende Kinder und Jugendliche erfolgreich teilgenommen:

Ozan Cavuslu, Julia Körner, Benjamin Sokolowski, Nicola Kusmitsch, Vanessa Körner, Florian Schnaible, Stephanie Hecke, Ina Decker, Stefan Rentschler, David Bernhard, Ivan Lomovic, Nuska Jonuzi, Rebecca Rentschler, Tamara Greger, Hannah Gawronski, Joel Roser, Lea Roser, Feyza Genc, Burak Genc, Hilal Albayrak, Hicran Albayrak



Lohnsteuerhilfe Baden-Württemberg e.V. Lohnsteuerhilfverein



Beratungsstelle in Calw: Hirsauer Wiesenweg 23, 75365 Calw.
Tel. 07051 9352280, E-Mail: Theodor.Konrad@vlh.de

Ansprechpartner: Theodor Konrad

Öffnungszeiten: täglich zu den üblichen Geschäftszeiten, Termin jedoch nur nach telefonischer Vereinbarung; auf Wunsch Hausbesuche.

Arbeitnehmer betreuen wir von A-Z im Rahmen einer Mitgliedschaft bei der Einkommensteuererklärung, wenn sie Einkünfte ausschließlich aus nichtselbständiger Tätigkeit haben und Ihre Nebeneinnahmen aus Überschusseinkünften (z.B. Vermietung) die Einnahmegrenze von insgesamt € 9.000 bzw. € 18.000 bei Zusammenveranlagung nicht übersteigen.

Turn- und Sportverein Calw von 1846 e.V.



Für Infos wenden Sie sich bitte an die Geschäftsstelle des TSV Calw, Tel. 07051 13190 (auch Anrufbeantworter), Fax 07051 934519

E-Mail: info@tsvcalw.de, Internet: www.tsvcalw.de

Haben Sie Rückenprobleme? Kennen Sie die Ursachen? Einseitige und falsche Belastungen, übermäßiger Stress, schwere körperliche Arbeit, häufige Tätigkeiten im Sitzen u.v.m. sind oft die Ursachen für Rückenbeschwerden. Durch die Rückenschule des TSV Calw können Sie den negativen Auswirkungen auf Muskulatur und Wirbelsäule entgegenwirken. Das **neue Rückenschulkonzept** richtet sich an Mitglieder und Nichtmitglieder des TSV Calw, die präventiv ihren Rücken stärken wollen. Gemeinsam mit dem Leiter (Diplomsportlehrer Clemens Alex) werden in **10 Stunden à 60 Minuten** für alle Teilnehmer individuelle Übungen gesucht und Trainingspläne erstellt, die auf die Probleme und Anforderungen jedes einzelnen Teilnehmers abgestimmt sind. Die präventive Rückenschule enthält außerdem die wichtigsten theoretischen Informationen zum Bau und Funktion wesentlicher Bestandteile unseres Stütz- und Bewegungsapparates. Ein kursbegleitendes Rückenschultagebuch hilft, die theoretischen und praktischen Inhalte jeder Stunde zu vermerken. Es kann über den Kurs hinaus als Handbuch für rückengerechtes Verhalten genutzt werden. Der Unterricht findet immer **dienstags von 10-11 Uhr** in den **Räumen des Tanzsportzentrums (Weiherstraße)** statt.

Die Rückenschule ist ein präventives Angebot, das von fast allen Krankenkassen finanziell unterstützt wird. Bei einer Teilnahme an mindestens acht der zehn angebotenen Stunden wird die Unterstützung gewährt. Um sicher zu gehen, setzen sie sich bitte vor Kursbeginn mit ihrer Krankenkasse in Verbindung. Da eine Rückenschule nicht bei jeglicher Art von Rückenbeschwerden geeignet ist, bedarf es vorher einer Abstimmung mit dem Kursleiter. Diese und weitere Informationen erhalten Sie über die Geschäftsstelle des TSV Calw.