

## AMTLICHES

### Redaktionsschluss

in den Ortsverwaltungen der Stadtteile Altburg, Hirsau, Holzbronn, Stammheim, Alzenberg und Wimberg ist auf

### Dienstag, 11.30 Uhr

festgelegt.  
Für die Stadtteile Calw und Heumaden ist der Redaktionsschluss

### Dienstag, 18.00 Uhr

#### Bürozeiten der Pressestelle im Rathaus

Dienstag, 10.00 - 14.00 Uhr  
Mittwoch, 13.00 - 17.00 Uhr  
Donnerstag, 9.00 - 13.00 Uhr  
Telefon 07051 167-115, Fax 07051 167-265  
E-Mail: calwjourn@calw.de  
Wir bitten, diese Zeiten zu beachten. Außerhalb dieser Zeiten bitte nur schriftliche Anfragen per E-Mail oder Fax



## Öffentliche Ausschreibung nach VOB

### Bauvorhaben: Erweiterung Maria von Linden Gymnasium Calw-Stammheim

Planung, Ausschreibung  
Bauleitung: Burk Architekten GmbH, Eiselstätt 7, 75365 Calw  
Tragwerksplanung: Ingenieurbüro Esche, 75365 Calw  
Haustechnik: IGP, 75179 Pforzheim  
Ausführungszeit: März 2006 bis März 2007  
Nachweise: der Leistungsfähigkeit und Fachkunde gemäß § 8 Nr. 3 VOB/A  
Sicherheit: Gewährleistung nach Nr. 33.1 ZVB 3 v.H. und nach Nr. 33.2 ZVB 5 v.H.  
Zahlungen: § 16 VOB/B und KEVM (B) ZVB und BVB  
Kostensatz: je Doppel exemplar zzgl. 2,50 € Porto  
**nur noch per Verrechnungsscheck nicht mehr bar**  
Submission: Mittwoch, 15. Februar 2006  
Zi. 106, Salzgasse 13, 75365 Calw  
Angebotsabgabe in verschlossenem und äußerlich gekennzeichneten Umschlag zu den angegebenen Submissionsterminen (Datum + Uhrzeit)

LV Nr.	Gewerk	Schutzgebühr je Doppel exemplar	Uhrzeit der Submission
305	Rohbauarbeiten 1600 m <sup>3</sup> Baugrubenaushub, 200 m <sup>2</sup> Verbau als Stahlspund aus Stahlspundbohlen, 115 to Betonstahl für Ortbeton, 680 m <sup>3</sup> Beton für Ortbetonbauteile	30,00	10.20 Uhr

330	Faserzementfassade 600 m <sup>2</sup> Faserzementfassade mit Aluminiumunterkonstruktion und Wärmedämmung	20,00	10.40 Uhr
331	Sonnenschutzarbeiten 26 Behänge als Raffstoren à 12 m <sup>2</sup>	20,00	11.00 Uhr
304	Gerüstbauarbeiten 1.200 m <sup>2</sup> Fassadenberüst	20,00	11.20 Uhr
402	Aluminium-Metallbauarbeiten 26 Fensterelemente je 11 m <sup>2</sup> , 145 m <sup>2</sup> Aluminiumfassade als Pfosten-Riegel-Konstruktion	20,00	11.40 Uhr
412	Schlosserarbeiten 6,0 to Stahlkonstruktion für Vordach und Außentreppe, di- verse Gitterroste ca. 200 m In- nen- und Außengeländer aus Flachstahlprofilen	20,00	12.00 Uhr
314	Elektroinstallationsarbeiten nach DIN 18382 1 Stück Unterverteilung, 10.000 m Kabel und Leitungen 350 m Kanäle und Rinnen und Rohre, 180 Stück Beleuchtungskörper, 1 EDV- Schrank, 1 RWA-Zentrale	30,00	12.40 Uhr
326	Aufzugsanlage nach DIN 18385 1 Aufzug behindertengerecht 630 kg, 7,3 m Förderhöhe, 3 Haltestel- len maschinenraumlos	20,00	13.00 Uhr
318	Sanitärinstallationsarbeiten nach DIN 18381 180 m Entwässerungsleitun- gen, 260 m Wasserleitungen 40 Stück Einrichtungsgegen- stände	20,00	13.20 Uhr
320	Heizungsinstallationsarbeiten nach DIN 18380 1 Nahwärmestation 100 kW, 68 Heizkörper, 210 m Fernleitung, 1.000 m Rohrleitungen Einzel- raumregelung	20,00	13.40 Uhr
322	Lüftungsinstallationsarbeiten nach DIN 18379 1 Lüftungsgerät 1.000 m <sup>3</sup> /h 100 m <sup>2</sup> Lüftungskanal/Rohr	20,00	14.00 Uhr

Nebenange- bote: sind nur in Verbindung mit dem Hauptangebot zugelassen  
Zuschlagsfrist: Freitag, 31. März 2006  
Ausgabe der Leistungsverzeichnisse: Leistungsfähige Firmen, die am Wettbewerb teilnehmen wollen, können die Verdingungsunterlagen **ab Dienstag, 24. Januar 2006**, im Bauverwaltungsamt, Zimmer 102, Salzgasse 13, 75365 Calw, Tel. 07051 167-411, **anfordern**.  
Der Postversand erfolgt gegen Vorlage eines Verrechnungsschecks über die Schutzgebühr.  
Auskunft über die anzubietenden Arbeiten: Burk Architekten GmbH Eiselstätt 7 75365 Calw Tel. 07051 9335-0  
Vergabeprüfstelle: Regierungspräsidium Karlsruhe, Schlossplatz 4-6, 76247 Karlsruhe

gez.  
Oberbürgermeister Manfred Dunst



## Öffentliche Ausschreibung nach VOB

<b>Bauvorhaben:</b>	<b>Erweiterung/Umbau Hermann Hesse Gymnasium Calw</b>
Planung, Ausschreibung	
Bauleitung:	Architekturbüro Ayasse, Birkenwaldstraße 9, 75365 Calw-Altburg
Tragwerksplanung:	Ingenieurbüro BEI, 75365 Calw
Haustechnik:	Hydrosol GmbH, 75365 Calw
Ausführungszeit:	März 2006 bis März 2007
Nachweise	der Leistungsfähigkeit und Fachkunde gemäß § 8 Nr. 3 VOB/A
Sicherheit:	Gewährleistung nach Nr. 33.1 ZVB 3 v.H. und nach Nr. 33.2 ZVB 5 v.H.
Zahlungen:	§ 16 VOB/B und KEVM (B) ZVB und BVB
Kostensersatz:	je Doppel exemplar zzgl. 2,50 € Porto <b>nur noch per Verrechnungsscheck nicht mehr bar</b>
Submission:	Dienstag, 14. Februar 2006 Zi. 106, Salzgasse 13, 75365 Calw Angebotsabgabe in verschlossenem und äußerlich gekennzeichneten Umschlag zu den ange- gebenen Submissionsterminen (Datum + Uhrzeit)

LV Nr.	Gewerk	Schutzge- bühr je Doppel- exemplar	Uhrzeit der Sub- mission
305	Abbruch, Erd-, Entwässerungs- kanal-, Grundbau-, Maurer-, Beton- und Stahlbetonarbeiten 350 m Ortbetonpfähle d = 60/ 90, 115 qm Spritzbetonschale 1000 cbm Aushub + Abfuhr, 860 qm Stahlbetondecken + - treppen 850 qm Stahlbetonwände, 85 to Baustahl, 2100 cbm Abbruch Dachge- schoss	30,00	10.00 Uhr
306	Stahlbauarbeiten 17 to Stahlkonstruktion	20,00	10.20 Uhr
307	Zimmerarbeiten 55 cbm Bauholz, 3000 m Ab- bund, 1600 qm Holzschalung + Lattung, 470 qm Gipsfaser- Schalung, 650 qm MiFa-Däm- mung, 470 qm PU-Aufsparr- dämmung	20,00	10.40 Uhr
309	Klempnerarbeiten 240 m Titanzink-Rinnen + - rohre 750 qm Titanzink-Stahlfalzde- ckung	20,00	11.00 Uhr
304	Gerüstbauarbeiten 2200 qm Fassadengerüst	20,00	11.20 Uhr
310	Dachdeckerarbeiten 480 qm Ziegeldach 150 qm Abdichtung	20,00	11.40 Uhr

## Sprechzeiten der Stadt Calw mit Außenstellen

### Stadtverwaltung Calw, Marktplatz 9, (Telefonzentrale: 167-0 / Fax: 167-109)

Montag - Mittwoch und Freitag	08.30 - 11.30 Uhr
Donnerstag	08.30 - 11.30 Uhr
und	14.00 - 18.30 Uhr

### Ortsverwaltung Altburg (Tel. 59091, Fax 6762)

Montag - Freitag	08.30 - 11.30 Uhr
Dienstag	16.00 - 18.30 Uhr

### Ortsverwaltung Hirsau (Tel. 9675-0, Fax 967522)

Montag - Freitag	08.30 - 11.30 Uhr
Dienstag	14.00 - 18.30 Uhr

### Ortsverw. Stammheim (Tel. 93695-0, Fax 93695-95)

Montag - Freitag	08.30 - 11.30 Uhr
Dienstag	14.00 - 18.30 Uhr
Mittwoch	geschlossen

### Standesamt für Stammheim und Holzbronn während der üblichen Sprechzeiten.

### Rentenberatung für Stammheim und Holzbronn

Montag, Dienstag, Donnerstag	08.30 - 11.30 Uhr
Dienstagnachmittags	14.00 - 18.30 Uhr

### Ortsverwaltung Holzbronn

Tel. 07053 7475 und Fax 07053 6584	
Dienstag	15.00 - 18.30 Uhr
Donnerstag	09.00 - 11.30 Uhr

### Sprechstunden des Ortsvorstehers

Mittwoch	17.00 - 18.30 Uhr
Außerhalb dieser Zeiten sind wir unter Tel. 07051 936950 bei der Ortsverwaltung Stammheim zu erreichen.	

### Verwaltungsstelle Heumaden, Gerhart-Haupt- mann-Str. 25 (Tel. 930212 / Fax: 930213, ggf. über Zentrale Stadtverwaltung Calw, Tel. 167-0)

Montag	14.00 - 18.30 Uhr
Mittwoch	08.30 - 12.30 Uhr
Freitag	08.30 - 12.30 Uhr

### Verwaltungsstelle Wimberg, Ostlandstraße 11, (Tel.: 9669-45 / Fax: 966946, ggf. über Ortsverwal- tung Altburg, Tel. 59091)

Dienstag	09.00 - 12.00 Uhr
Donnerstag	15.00 - 18.00 Uhr

### Nachfolgende Service-Leistungen werden sowohl im Rathaus Calw (Marktplatz 9, Meldeamt), als auch in den Ortsverwaltungen, der Verwaltungsstelle Heumaden und der Verwaltungsstelle Wimberg an- geboten

- Bitte benutzen Sie je nach Wohnort dieses Angebot vor Ort.
- Personalausweise, Reisepässe und Kinderausweise
  - An-, Ab- und Ummeldungen von Bürgern
  - Fotokopien und Beglaubigungen
  - Führungszeugnisse
  - Lohnsteuerkarten
  - Melderegisterauskünfte
  - Aufenthalts- und Meldebescheinigungen
  - Ausgabe von Landesfamilienpässen
  - Gewerbeangelegenheiten, An-, Ab- und Ummeldungen
  - Entgegennahme von Fundsachen
  - Anträge für Schwerbehindertenausweise
  - Hundehaltung (An- und Abmeldung)
  - Annahme von Führerscheinanträgen
  - Annahme von Fischereischeinanträgen
  - Annahme von Sozialhilfeanträgen
  - Annahme von Wohngeldanträgen
  - Annahme von Erziehungsgeldanträgen
  - Annahme von Anträgen zur Rundfunkgebührenbefreiung

Nebenange- bote: sind nur in Verbindung mit dem Hauptangebot zugelassen  
 Zuschlagsfrist: Freitag, 31. März 2006  
 Ausgabe der Leistungsfähige Firmen, die am Wettbewerb teilnehmen wollen, können die Verdingungs- unterlagen: **ab Dienstag, 24. Januar 2006**, im Bauverwaltungsamt, Zimmer 102, Salzgasse 13, 75365 Calw, Tel. 07051 167-411, **anfordern**. Der Postversand erfolgt gegen Vorlage eines Verrechnungsschecks über die Schutzgebühr.  
 Auskunft über Architekturbüro Ayasse  
 die anzubie- Birkenwaldstraße 9  
 tenden Ar- 75365 Calw-Altburg  
 beiten: Tel. 07051 95195  
 Vergabepf- Regierungspräsidium Karlsruhe, Schlossplatz 4-  
 stelle: 6, 76247 Karlsruhe  
 gez.  
 Oberbürgermeister Manfred Dunst

**Die Große Kreisstadt Calw stellt zum 1. April 2006 für die Stadtbibliothek eine/n**

**Diplom-Bibliothekarin/Diplom-Bibliothekar**

in Teilzeit, mit wöchentlich 40% der durchschnittlichen regelmäßigen wöchentlichen Arbeitszeit einer/s entsprechend Vollbeschäftigten ein.

Das Aufgabengebiet umfasst im Wesentlichen die Öffentlichkeits- und Veranstaltungsarbeit sowie Klassenführungen; Mitarbeit im Kundenservice und Lektorat Kinder- und Jugendliteratur; Organisation der Ausbildung von Fachangestellten für Medien- und Informationsdienste; Betreuung der Bibliotheks-EDV sowie die stellvertretende Leitung der Stadtbibliothek.

Diese Stelle erfordert einen Abschluss als Diplom-Bibliothekarin/in (FH) für den Dienst an öffentlichen Bibliotheken mit einschlägiger Berufserfahrung sowie die Auszubildereignungsprüfung (kann auch nachgeholt werden).

Wir suchen eine/n aufgeschlossene/n, verantwortungsbewusste/n und engagierte/n Mitarbeiter/in, die/der gute EDV-Kenntnisse, insbesondere Bibliotheca 2000 von BOND, Kommunikationsfähigkeit und Eigeninitiative, eine hohe Einsatzbereitschaft und Flexibilität besitzt sowie Freude am Arbeiten mit Kindern hat.

Die Eingruppierung erfolgt in der Entgeltgruppe 9 des Tarifvertrages für den öffentlichen Dienst, die Anstellung in einem zunächst befristeten Arbeitsverhältnis.

Haben Sie Interesse ?

Dann richten Sie Ihre Bewerbung mit den üblichen Unterlagen bis spätestens **2. Februar 2006** an die Stadtverwaltung Calw, Personalamt, Marktplatz 9, 75365 Calw oder per E-Mail an

**wschmid@calw.de.**

Für weitere Auskünfte stehen Ihnen die Leiterin der Stadtbibliothek, Heiderose Bückle unter der Tel.-Nr. 07051 40516 sowie das Personalamt, Wilma Schmid unter der Tel.-Nr. 07051 167-230 zur Verfügung.

**Ihr Profil**

- Kaufmännische Ausbildung und/oder Qualifikation als geprüfte Sekretärin bzw. vergleichbare Ausbildung
- Sehr gute Kenntnisse in der Anwendung von MS-Office-Produkten
- Sehr gutes Ausdrucksvermögen in Wort und Schrift
- Hohes Maß an Selbständigkeit, Zuverlässigkeit, Loyalität und Diskretion
- Team- und Kommunikationsfähigkeit
- Einsatzbereitschaft, Belastbarkeit und Flexibilität
- Freundliches, aufgeschlossenes Wesen sowie sicheres Auftreten
- Hohe Kunden- und Dienstleistungsorientierung

**Kontaktdaten**

Interessiert? Dann senden Sie bitte Ihre aussagefähigen Bewerbungsunterlagen unter Angabe Ihrer Gehaltsvorstellungen bis **Freitag, 03.02.2006** an:

Elektrizitätswerk Calw GmbH  
 Geschäftsführung  
 Bahnhofstraße 4-6  
 75365 Calw

Falls Sie noch Fragen haben und zunächst eine telefonische Kontaktaufnahme bevorzugen, steht Ihnen Herr Graef unter der Tel. Nr. 0711 289-44405 bzw. Herr Rodenbücher unter der Tel.-Nr. 07051-130030 gerne zur Verfügung.

Wir freuen uns darauf, Sie kennen zu lernen!



**Stadtwerke Calw**

Für unsere Verbrauchsabrechnung suchen wir zum 01.04.2006 eine/n

**Sachbearbeiter/in.**

Das Aufgabengebiet umfasst im Wesentlichen den Änderungsdienst und die Abrechnung für Privat- und Gewerbekunden über SAP IS-U, Kundenberatung, Vertragsmanagement und das Mahnverfahren.

Es handelt sich hierbei um ein zunächst auf ein Jahr befristetes Arbeitsverhältnis, eine Verlängerung ist jedoch nicht ausgeschlossen.

Die Bezahlung erfolgt entsprechend dem Tarifvertrag Versorgungsbetriebe (TV-V).

Wenn Sie eine kaufmännische Ausbildung, sowie Freude am Umgang mit Menschen haben, selbstständiges Arbeiten gewohnt sind und PC-Kenntnisse im Umgang mit MS-Office besitzen, richten Sie bitte Ihre Bewerbung mit den üblichen Unterlagen bis spätestens 27.01.2006 an die Stadtwerke Calw GmbH, Bahnhofstr. 4-6, 75365 Calw.

Für Rückfragen stehen Ihnen von den Stadtwerken Herr Jürgen Viesel, Tel.: 07051 130034 und für personalrechtliche Fragen Frau Wilma Schmidt unter der Tel.: 07051 167230 zur Verfügung.



**Elektrizitätswerk Calw**

Wir suchen zum 1. April 2006 eine engagierte und zuverlässige **Sekretär(in) der Geschäftsführung**  
**Ihre Aufgaben**

- Selbständige und zuverlässige Organisation und Durchführung der Sekretariatsaufgaben
- Abwicklung von Korrespondenzen und Telefonkontakten
- Professionelle Terminkoordination, -überwachung und -organisation
- Erstellung von Besprechungs- und Präsentationsunterlagen
- Vor- und Nachbereitung von Sitzungen, Besprechungen und Verhandlungen
- Führen und Aufbereiten von Sitzungsprotokollen
- Dokumentverwaltung und Archivierung
- Organisation von Veranstaltungen



**Öffentliche Bekanntmachung**

**Calw  
 Große Kreisstadt**

**Wirksamkeit der Änderung Nr. 06  
 des Flächennutzungsplanes  
 für die vereinbarte Verwaltungsgemeinschaft Calw /  
 Oberreichenbach**

**für den Bereich "Ortsteil Altburg / Küllenfeld"**

Das Regierungspräsidium Karlsruhe hat die vom gemeinsamen Ausschuss der vereinbarten Verwaltungsgemeinschaft Calw / Oberreichenbach am 21.12.2005 in öffentlicher Sitzung beschlos-

sene Änderung des Flächennutzungsplanes "Ortsteil Altburg / Kühlenfeld" der Verwaltungsgemeinschaft Calw / Oberreichenbach mit Erlass vom 10.01.2006 - Nr. 21-2511.3-5/75 aufgrund von § 6 Baugesetzbuch (BauGB) genehmigt. Für den räumlichen Geltungsbereich der Änderung des Flächennutzungsplanes ist der Lageplan in der Fassung vom 21.12.2005 maßgebend.

### Die Änderung des Flächennutzungsplanes wird mit der Bekanntmachung wirksam.

Die Änderung des Flächennutzungsplanes kann einschließlich seiner Erläuterungen zur Änderung beim Stadtplanungsamt (Zimmer Nr. 103), im Gebäude der Technischen Verwaltung, Salzgase 8, 75365 Calw sowie beim Bürgermeisteramt Oberreichenbach, Schulstr. 3, 75394 Oberreichenbach während der üblichen Dienststunden eingesehen werden. Außerhalb dieses Zeitraums können Termine zur Einsichtnahme vereinbart werden (Telefon 07051 167-432 -Calw- und 07051 9699-0 -Oberreichenbach-). Jedermann kann die Änderung des Flächennutzungsplanes einsehen und über den Inhalt Auskunft verlangen (vgl. § 6 Abs. 5 BauGB). Eine Verletzung der in § 214 Abs. 1 Satz 1 Nr. 1 - 3 BauGB bezeichneten Verfahrens- und Formvorschriften sowie Mängel in der Abwägung nach § 214 Abs. 3 Satz 2 sind nach § 215 Abs. 1 Nr. 1 - 3 BauGB unbeachtlich, wenn die Verletzung der oben genannten Verfahrens- und Formvorschriften nicht innerhalb von zwei Jahren seit der Bekanntmachung schriftlich gegenüber der Gemeinde geltend gemacht worden sind. Bei der Geltendmachung ist der Sachverhalt, der die Verletzung oder den Mangel begründen soll, darzulegen.

Calw, den 17. Januar 2006

gez. Manfred Dunst, Oberbürgermeister

## Andere Ämter

### Öffnungszeiten Entsorgungsanlagen und Recyclinghöfe

#### Recyclinghof Zettelberg

Öffnungszeiten	
Montag	13.00 - 16.30 Uhr
Mittwoch und Freitag	13.00 - 16.30 Uhr
Samstag	8.00 - 12.00 Uhr

#### Recyclinghof Simmozheim

Öffnungszeiten	
Dienstag bis Freitag	8.00 - 12.00 Uhr 13.00 - 16.30 Uhr
Samstag	8.00 - 12.00 Uhr

## Bildung, Bücher, Schulen

Eltern und Mitarbeiter der Karl-Georg-Haldenwangen-Schule in Sommenhardt laden zum 20. **Preisbinokel am Samstag, 28.01., 19.30 Uhr und Samstag, 04.02., 14.30 Uhr** in das Schulzentrum ein. Der Erlös kommt den Schülerinnen und Schülern zugute.



### Waldkindergarten Calw e.V.

#### Wir trotzen der Eiskälte!

"Bei der Kälte schickt man nicht mal seinen Hund vor die Türe!" Mit diesen oder ähnlichen Vorurteilen werden die Eltern der Wurzelkinder in dieser Jahreszeit oft konfrontiert. Doch kommt man ins Gespräch, stellt sich gerade bei Mitgliedern der älteren Generation heraus, dass früher oft stundenlang draußen in der Natur

gespielt wurde - zu jeder Jahreszeit, bei Wind und Wetter und ohne Thermo-Unterwäsche, Funktionskleidung und "gescheite Schuhe". Mit bis zu sechs Schichten Kleidung (normale Unterwäsche, Thermo-Funktions-Unterwäsche, Strumpfhose, Fleecehose, dicke Socken, Ski- und Fleecepullis, Skianzug und Wasserabweisende, gefütterte Oberbekleidung) sind die Kinder auch bei extremem Wetter gut gerüstet. Wichtig sind vor allem warme Hände und Füße, doch auch hier gibt es inzwischen hervorragende Produkte. So kommen z.B. die meisten Handschuhe der Kinder dieses Jahr aus Schweden, von wo eine Familie eine ganze Ladung aus dem Sommerurlaub "importiert" hat.



Und bei der Schuhauswahl werden wir von den örtlichen Geschäften klasse unterstützt. Und mit Bewegung, viel Schlitten- und Bobfahren und einer Vesperpause am wärmenden Ofen in der Waldhütte sind vier Stunden rasch und ganz und gar ohne Frostbeulen schnell vorbei.

Und beurteilen Sie selbst: Sieht so ein unglückliches Kind aus?

Ihre Ansprechpartner für Fragen rund um den Waldkindergarten: Bettina Merz, Telefon 07051 799636 und Christina Rathscheck, Telefon 07051 938771

Warm verpackt



## Stadtbibliothek

Altburger Str. 14, 75365 Calw

Telefon 07051 40516

E-Mail: [Stadtbibliothek@calw.de](mailto:Stadtbibliothek@calw.de)

Internet-Adresse: [www.stadtbibliothek-calw.de](http://www.stadtbibliothek-calw.de)

Fax: 930031

#### Öffnungszeiten

Dienstag 10.00 - 18.00 Uhr  
Mittwoch 10.00 - 12.00 Uhr und 15.00 - 18.00 Uhr  
Donnerstag 10.00 - 12.00 Uhr und 15.00 - 18.30 Uhr  
Freitag 10.00 - 12.00 Uhr und 15.00 - 18.00 Uhr

## Volkshochschule Calw e.V.

Kurse, Seminare

Meine Kraft kommt aus meiner Aggression Nr. 53503

- Vortrag mit Übungen

Bitte bequeme Kleidung anziehen.

Leitung: Ursula Fritz, Heilpraktikerin

Montag, 23.01.2006, 19:00-21:30 Uhr

Calw, vhs, Alte Lateinschule

Gebühr: EUR 9,50 (Jugendl. EUR 7,50)

Gymnastik für Hüft- und Kniepatienten Nr. 63045

Hüftprothese, Knieprothese, Kreuzband OP, Knie-OP

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Handtuch, gute Laune

Leitung: Ahmet Yildirim, Physiotherapeut

12 Mal donnerstags 15:00-15:45 Uhr

Beginn: 26.01.2006

Calw, Kreiskrankenhaus, Physiotherapie, EG

Gebühr: EUR 37,50 /12,00 U.Stdn.

So erreichen Sie uns: Volkshochschule Calw,

Geschäftsstelle, 75365 Calw, Kirchplatz 3

Postanschrift: 75354 Calw, Postfach 1441

Telefon: 07051-93650; Fax: 07051-936516;

E-Mail: [mail@vhs-calw.de](mailto:mail@vhs-calw.de)

Internet: [www.vhs-calw.de](http://www.vhs-calw.de)



**MENSCH UND WIRTSCHAFT****AOK - Die Gesundheitskasse Calw**

Bezirksdirektion der AOK Baden-Württemberg

Nordic-Walking für Diabetes-Patienten

Ab 01. März 2006 hat die AOK - Die Gesundheitskasse Calw ein besonderes Angebot für ihre Versicherten. Sie ermöglicht einer Anzahl von Diabetes - Patienten über 18 Monate die kostenlose Teilnahme an einer Nordic-Walking Gruppe unter ärztlicher Führung. Einzige Bedingung: Regelmäßiges Erscheinen, Treffpunkt jeden Mittwoch 18.00 -19.30 Uhr in Calmbach am Diabetes-Service-Zentrum. Ziel des mit einer wissenschaftlichen Studie verbundenen Projekts ist es, neben einer Verbesserung von Wohlbefinden und Gesundheit zu untersuchen, in welchem Umfang durch regelmäßige Bewegung eine Reduzierung des Medikamentenverbrauchs erreicht werden kann. Für die medizinische, wissenschaftliche und sportliche Umsetzung ist Dr. G. Limberg, Internist und Diabetologe (DDG) zusammen mit seinen speziell ausgebildeten Mitarbeiterinnen verantwortlich. Anmeldungen sind in der Praxis Dr. Limberg, Bad Wildbad (07081) 78850 oder bei der AOK Calw, Frau Relindis Koston, (07051) 1686-202 möglich. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Nähere Informationen erhalten Sie am Mittwoch, den 25.01.2006, 19.30 Uhr bei einem Arztvortrag von Dr. Limberg zu diesem Thema in den Räumen der AOK Calw, Lederstraße 31, 75365 Calw. Der Eintritt ist frei.

**Wehrdienstberatung in BIZ Nagold**

Die Wehrdienstberatung Karlsruhe steht jeweils jeden ersten Donnerstag des Monats, 13 bis 17 Uhr, im Berufsinformations-Zentrum Nagold, interessierten, jungen Menschen für Informationen zur Verfügung. Es wird über Laufbahnmöglichkeiten und Ausbildungschancen informiert.

Näheres zu erfragen:

Zentrum für Nachwuchsgewinnung Süd

Wehrdienstberatung Karlsruhe

Tel.: 0721 692 42650