

AMTLICHES

Grundwassermarkierungsversuch

Im Laufe des Monats März 2006 wird in Calw ein unterirdischer Grundwassermarkierungsversuch durchgeführt. Betroffen sind die Quellen "Teuchelquelle", "Hagbrunnenquelle" und die Quellen im Bereich der Grund- und Hauptschule Badstraße.

An den genannten Beobachtungsquellen und evtl. sonstigen am Westhang zur Nagold vorhandenen Quellaustritten kann eine unbedenkliche Grünfärbung auftreten.

Diesbezügliche Beobachtungen bitten wir den Stadtwerken Calw, Tel.: 1300-20, Herrn Häring, zu melden.



Gemeinderatssitzung

Sitzungstermin: Dienstag, 07.03.2006, 18 Uhr

Ort, Raum: Rathaus Calw, Großer Sitzungssaal

Tagesordnung

Öffentlicher Teil

1. Bekanntgaben

2. Forstbetriebsplan 2006

- Vorstellung durch Oberforststrat Stierle und Revierförster Werner

3. Bebauungsplan Stammheimer Feld I

- Beschluss zur erneuten Offenlage gemäß § 3 Abs. 2 BauGB
- Beschlussempfehlung BUA / 21.02.2006

4. Bebauungsplan "Stammheimer Feld II"

- Aufstellungsbeschluss
- Beschlussempfehlung BUA / 21.02.2006

5. Bebauungsplan "Eiselstätt, Teiländerung 2002" in Calw

- Beschluss zur Offenlage gemäß § 3 Abs. 2 BauGB
- Beschlussempfehlung BUA / 21.02.2006

6. Bebauungsplan "Südostumfahrung 2. Bauabschnitt"

- Aufstellungsbeschluss
- Beschlussempfehlung BUA / 21.02.2006

7. Baumlegung "Küllenfeld-Erweiterung" in Calw-Altburg

8. Zustimmung des Gemeinderates zur Wahl des 1. und 2. Stellvertreters des Kommandanten der Freiwilligen Feuerwehr Calw und der Abteilungskommandanten und ihrer Stellvertreter von Calw, Altburg, Hirsau und Holzbronn

9. Erweiterung und Generalsanierung Hermann Hesse Gymnasium, Am Schießberg, 75365 Calw

9.1. Fassadengestaltung

Beschlussempfehlung BUA / 21.02.2006

9.2. Vergabebeschluss

10. 4-zügiger Ausbau des Maria von Linden Gymnasiums, Schindelbergweg, 75365 Calw

- Vergabebeschluss

11. Anfragen

gez.

Manfred Dunst

Oberbürgermeister

Sprechzeiten der Stadt Calw mit Außenstellen

Stadtverwaltung Calw, Marktplatz 9,

(Telefonzentrale: 167-0 / Fax: 167-109)

Montag - Mittwoch und Freitag	08.30 - 11.30 Uhr
Donnerstag	08.30 - 11.30 Uhr
und	14.00 - 18.30 Uhr

Ortsverwaltung Altburg (Tel. 59091, Fax 6762)

Montag - Freitag	08.30 - 11.30 Uhr
Dienstag	16.00 - 18.30 Uhr

Ortsverwaltung Hirsau (Tel. 9675-0, Fax 967522)

Montag - Freitag	08.30 - 11.30 Uhr
Dienstag	14.00 - 18.30 Uhr

Ortsverw. Stammheim (Tel. 93695-0, Fax 93695-95)

Montag - Freitag	08.30 - 11.30 Uhr
Dienstag	14.00 - 18.30 Uhr
Mittwoch geschlossen	

Standesamt für Stammheim und Holzbronn

während der üblichen Sprechzeiten.

Rentenberatung für Stammheim und Holzbronn

Montag, Dienstag, Donnerstag	08.30 - 11.30 Uhr
Dienstagnachmittags	14.00 - 18.30 Uhr

Ortsverwaltung Holzbronn

Tel. 07053 7475 und Fax 07053 6584

Dienstag	15.00 - 18.30 Uhr
Donnerstag	09.00 - 11.30 Uhr

Sprechstunden des Ortsvorstehers

Mittwoch	17.00 - 18.30 Uhr
----------	-------------------

Außerhalb dieser Zeiten sind wir unter Tel. 07051 936950 bei der Ortsverwaltung Stammheim zu erreichen.

Verwaltungsstelle Heumaden, Gerhart-Hauptmann-Str. 25 (Tel. 930212 / Fax: 930213, ggf. über Zentrale Stadtverwaltung Calw, Tel. 167-0)

Montag	14.00 - 18.30 Uhr
Mittwoch	08.30 - 12.30 Uhr
Freitag	08.30 - 12.30 Uhr

Verwaltungsstelle Wimberg, Ostlandstraße 11, (Tel.: 9669-45 / Fax: 966946, ggf. über Ortsverwaltung Altburg, Tel. 59091)

Dienstag	09.00 - 12.00 Uhr
Donnerstag	15.00 - 18.00 Uhr

Nachfolgende Service-Leistungen werden sowohl im Rathaus Calw (Marktplatz 9, Meldeamt), als auch in den Ortsverwaltungen, der Verwaltungsstelle Heumaden und der Verwaltungsstelle Wimberg angeboten

Bitte benutzen Sie je nach Wohnort dieses Angebot vor Ort.

- Personalausweise, Reisepässe und Kinderausweise
- An-, Ab- und Ummeldungen von Bürgern
- Fotokopien und Beglaubigungen
- Führungszeugnisse
- Lohnsteuerkarten
- Melderegisterauskünfte
- Aufenthalts- und Meldebescheinigungen
- Ausgabe von Landesfamilienpässen
- Gewerbeangelegenheiten, An-, Ab- und Ummeldungen
- Entgegennahme von Fundsachen
- Anträge für Schwerbehindertenausweise
- Hundehaltung (An- und Abmeldung)
- Annahme von Führerscheinanträgen
- Annahme von Fischereischeinanträgen
- Annahme von Sozialhilfeanträgen
- Annahme von Wohngeldanträgen
- Annahme von Erziehungsgeldanträgen
- Annahme von Anträgen zur Rundfunkgebührenbefreiung

Redaktionsschluss

in den Ortsverwaltungen der Stadtteile Altburg, Hirsau, Holzbronn, Stammheim, Alzenberg und Wimberg ist auf

Dienstag, 11.30 Uhr

festgelegt.

Für die Stadtteile Calw und Heumaden ist der Redaktionsschluss

Dienstag, 18.00 Uhr

Bürozeiten der Pressestelle im Rathaus

Dienstag, 9.00 - 13.00 Uhr

Mittwoch, 13.00 - 17.00 Uhr

Donnerstag, 9.00 - 13.00 Uhr

Telefon 07051 167-115, Fax 07051 167-265

E-Mail: calwjournal@calw.de

Wir bitten, diese Zeiten zu beachten. Außerhalb dieser Zeiten bitte nur schriftliche Anfragen per E-Mail oder Fax

Öffentliche Ausschreibung nach VOB

Maßnahme: 80600016 -

Nachrüstung Freibad Calw-Stammheim

Auftraggeber: Stadtwerke Calw GmbH, Bahnhofstraße 4-6, 75365 Calw,

Tel.: 07051/1300-0, Fax: 07051/1300-19

Planung/Bauleitung

Fritz-Planung GmbH, Am Schönblick 1, 72574 Bad Urach

Leistungsumfang

Landschaftsgärtnerische Arbeiten:

86 m² Pflasterarbeiten

2 Stück Treppenläufe (Blockstufen)

1 Zaun, 9 m lang, mit Tor

Aufteilung in Lose: nein

Bauzeit: Baubeginn 10.04.2006

Bauende 21.04.2006

Submission: 28. März 2006, 11:00 Uhr, Zimmer 209, Salzgas-
se 10, 75365 Calw

Kostenerstattung:

15,00 € je Doppel exemplar + 2,50 € bei Postversand. Bezahlung ist nur mit Verrechnungsscheck, ausgestellt auf Stadtwerke Calw GmbH, einzureichen beim Bauverwaltungsamt der Stadt Calw möglich.

Ausgabe der Unterlagen:

Leistungsverzeichnisse können ab 13.03.2006 bei der Technischen Verwaltung der Stadt Calw (Bauverwaltungsamt), Salzgas-
se 10, Zimmer 209, 75365 Calw, Tel.: 07051/167-411, abgeholt werden. Eine Rückerstattung der Aufwendungen für das Erstellen der Angebote erfolgt nicht.

Angebotsabgabe:

Die Angebote sind verschlossen mit dem aufgeklebten roten Angebotskennzettel bis zum Submissionstermin bei der Technischen Verwaltung der Stadt Calw (Bauverwaltungsamt), Salzgas-
se 10, Zi. 209, in 75365 Calw abzugeben.

Eignungsnachweise:

Nach § 8, 3, a-f VOB/A werden verlangt.

Ablauf der Bindefrist: 10.04.2006

Nebenangebote:

Nebenangebote sind nur in Verbindung mit dem Hauptangebot zugelassen

Vergabepflichtstelle: Regierungspräsidium Karlsruhe in 76247 Karlsruhe.

gez.

Stadtwerke Calw GmbH

Geschäftsführung

Landratsamt Calw**Das Landratsamt Calw informiert**

Bisher besteht im Landkreis Calw noch kein Grund zur Sorge, es wurde noch kein Fall der Vogelgrippe festgestellt. Im Zuge eines landesweiten Überwachungsprogramms bei Wildvögeln werden Untersuchungen an verendeten Wasservögeln, Greifvögeln (Rot- u. Schwarzmilan, Habicht, Mäusebussard) und Rabenvögeln (Elster, Kolkrahe, Rabenkrähe) durchgeführt.

Wir bitten daher einzelne tot aufgefundene Vögel der genannten Arten sowie das Vorkommen von gehäuften toten Vögeln anderer Arten, die an einer Stelle gefunden wurden, zu melden. Diese Meldungen sind an das Bürgermeisteramt zu richten, das die Bergung und Untersuchung der Tiere gemeinsam mit dem Landratsamt veranlasst. Bei anderen Vögeln wie Tauben, Amseln, Meisen und anderen Singvögeln wird zurzeit kein erhöhtes Risiko gesehen. Diese Tiere können in Plastiktüten verpackt im Restmüll (nicht Biomüll!) entsorgt werden. Es wird grundsätzlich empfohlen, die Tiere nicht direkt anzufassen, verwendet werden können hierfür Einmalhandschuhe oder umgestülpte Plastikbeutel.

Liegenschaftsamt Calw**Krämermarkt am Mittwoch, den 08.03.2006 in der Innenstadt**

Die Stadt Calw hält am Mittwoch, den 08.03.2006 wieder einen Krämermarkt ab. Am Markttag sind die Marktzone Marktplatz, Postgasse, Lederstraße (ab Platz am "Unteren Ledereck" bis zum Parkhaus CM), Biergasse, Altbürger Straße bis Einmündung Zwin-
ger sowie Marktplatz und Salzgas-
se für den Durchgangs- und Anliegerverkehr gesperrt. Ebenso besteht in diesem Bereich absolutes Parkverbot. Anlieger und Dauerparker werden gebeten, bereits am Vorabend des Markt-
tages ihre Fahrzeuge außerhalb der Marktzone abzustellen.

Parkmöglichkeiten für den Marktbesucher bestehen im zentralen Omnibusbahnhof, im Parkhaus Lederstraße, im Parkhaus Kaufland und in der Tiefgarage Badstraße.

Der Wochenmarkt fällt am Mittwoch, den 08.03.2006 aus.

Zum Besuch der Marktveranstaltung wird die Bevölkerung aus Calw und Umgebung herzlich eingeladen.

Calw, 20.02.2006

Städtisches Liegenschaftsamt

Günther

Ordnungsamt Calw**Vollsperrung Jahnstraße-Seedamm in Stammheim**

Für die Neugestaltung des Ortseinganges Talstraße in Stammheim, mit Neubau eines kleinen Kreisverkehrsplatzes und Umbau des Parkplatzes im Bereich des Freibades, ist die Durchfahrt von der Hauptstraße zur Talstraße/Auf dem Büh/Schindelbergweg und umgekehrt bis voraussichtlich Anfang Juni 2006 voll gesperrt. Die Zufahrt zu den Anwesen Jahnstraße 15 - 28 und zur Gemeindehalle ist während der Bauzeit nur aus Richtung Hauptstraße, die Zufahrt zu den Schulen am Schindelbergweg und Richtung Sportplatz Rottannen, Hof Dicke und Station Teinach nur über die Talstraße möglich. Auch für den landwirtschaftlichen Verkehr besteht während der Bauzeit keine Durchfahrtsmöglichkeit.

Stadtwerke Calw GmbH**Parkraumverwaltung**

Aus gegebenem Anlass weisen wir darauf hin, dass der Aufenthalt von Personen in den Parkhäusern nur zum Zwecke des Abstellens von Kraftfahrzeugen gestattet ist.

Das Spielen sowie das Befahren der Parkhäuser mit Fahrrädern und Inlineskates ist verboten.

Wir bitten Sie, uns Sachbeschädigungen durch Vandalismus umgehend zu melden.

Stadtwerke Calw GmbH

Geschäftsführer

Die nicht für die Untersuchung vorgesehenen Vögel können auch an folgenden Entsorgungsstellen abgegeben werden:

- Entsorgungsanlage und Recyclinghof
- Walddorf, Mo-Fr 8-12 und 13-17 Uhr, Sa. 8-12 Uhr
- Simmozheim, Di-Fr 8-12 und 13-16.30 Uhr, Sa. 8-12 Uhr
- Schömberg, Mo/Mi/Fr 13-16.30 Uhr, Sa. 8-12 Uhr

Für weitere Fragen zur Vogelgrippe stehen zur Verfügung:
 Bürgertelefon des Bundesministeriums für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz 01805 768 555
 Bürgertelefon des Ministeriums für Ernährung und Ländlichen Raum 0711/126-2233
 Bürgertelefon des Landratsamtes Calw 07051/160-160, Mo-Fr 8-16 Uhr

Über Internet: <http://www.fli.bund.de> <http://www.verbraucherministerium.de> <http://www.mlz.baden-wuerttemberg.de> <http://www.kreis-calw.de>

Abfallgebührenbescheide 2006 werden verschickt

Ende Februar verschickt der Abfallwirtschaftsbetrieb Landkreis Calw die Abfallgebührenbescheide 2006 an alle Privathaushalte, Hausverwaltungen, Gewerbebetriebe und sonstige Einrichtungen im Landkreis Calw.

Die Abfallgebühren 2006 sind gegenüber 2005 erhöht worden. "Gesetzliche Vorgaben erlauben es seit dem 01.06.2005 nicht mehr, dass Haus- und Gewerbeabfälle weiterhin einfach deponiert werden", erklärt Helge Jesse, Mitarbeiter des Abfallwirtschaftsbetriebes. "Diese Abfälle müssen mehrheitlich in Verbrennungsanlagen entsorgt werden. Da dieser Entsorgungsweg deutlich teurer ist, mussten die Abfallgebühren für 2006 leider erhöht werden."

Die Erhöhung der Jahresgebühren hat für Haushalte folgende Auswirkungen: Die Jahresgebühr 2006 für einen Haushalt mit einer Person beträgt nun 41,40 EUR, bei zwei Personen 75,00 EUR, bei drei Personen 96,00 EUR und bei einem Haushalt mit vier und mehr Personen 103,80 EUR. Die Jahresgebühr 2006 für einen Gewerbebetrieb und für sonstige Einrichtungen beträgt 92,40 EUR, bei unselbständigen Niederlassungen 39,60 EUR.

Auch die Gebühren für die Biomülltonne steigen 2006, um den Kostendeckungsgrad bei der Biomüllabfuhr zu erhöhen. "Durch diese Erhöhung werden 2006 trotzdem nur rund 60% der Kosten von Einsammlung und Verwertung des Biomülls über die Gebühren für die Biomülltonne eingenommen", erklärt Jesse. Die Leerungsgebühr für eine 60-l-Biomülltonne beträgt 2006 36,60 EUR, für eine 120-l-Biomülltonne 63,60 EUR und für eine 240-l-Biomülltonne 95,40 EUR. Diese Gebühr beinhaltet die 14-tägliche Leerung, so dass hier, im Gegensatz zur Restmülltonne, keine Registrierung und Abrechnung der einzelnen Leerungen erfolgt.

Die Leerungsgebühren für die Hausmülltonnen und die 660-l- und 1.100-l-Restmüllcontainer wurden ebenfalls erhöht. Die Leerungsgebühren bei den Hausmülltonnen betragen 2006 3,80 EUR für eine Leerung einer 60-l-Tonne, 7,60 EUR für eine Leerung einer 120-l-Tonne und 15,20 EUR für eine Leerung einer 240-l-Hausmülltonne. Das Prinzip der sechs Mindestleerungen wird auch in diesem Jahr beibehalten. Dies bedeutet, dass mit dem Jahresbescheiden im Februar sechs Mindestleerungen berechnet werden. Zusätzlich in diesem Jahr durchgeführte Leerungen werden dann 2007 abgerechnet. Die Leerungsgebühren für die 660-l- und 1.100-l-Restmüllcontainer sind abhängig vom gewählten Leerungsrhythmus und können gerne bei der Abfallberatung erfragt werden.

Weitere Informationen zu den Abfallgebühren sind bei der Abfallberatung des Abfallwirtschaftsbetriebs Landkreis Calw unter der Telefonnummer 01803/60 06 -70 72 (€ 0,09/min) oder der E-Mail-Adresse kontakt@awb-calw.de erhältlich.

Andere Ämter

Öffnungszeiten Entsorgungsanlagen und Recyclinghöfe

Recyclinghof Zettelberg

Öffnungszeiten	
Montag	13.00 - 16.30 Uhr
Mittwoch und Freitag	13.00 - 16.30 Uhr
Samstag	8.00 - 12.00 Uhr

Recyclinghof Simmozheim

Öffnungszeiten	
Dienstag bis Freitag	8.00 - 12.00 Uhr 13.00 - 16.30 Uhr
Samstag	8.00 - 12.00 Uhr

Bildung, Bücher, Schulen

Hermann-Hesse-Gymnasium Calw

Das HHG lädt ein zum Tag der offenen Tür am Samstag, den 11. März, von 10.00 bis 12.00 Uhr, öffnet das Hermann-Hesse-Gymnasium seine Pforten für Schülerinnen und Schüler der Grundschule, welche die Einrichtung "Gymnasium" einmal von innen beschnuppern wollen. Es wartet auf sie ein buntes, kreatives Mitmach-Angebot in allen Fachbereichen. Selbstverständlich sind auch die Eltern herzlich eingeladen sich umzusehen. Für Fragen und weitere Informationen stehen Lehrkräfte gerne bereit. Außerdem kann sich die ganze Familie am vom Förderverein bereitgestellten Büfett stärken.



Die Bongo-Station im Fachbereich Musik

"Forum am Schießberg"

Dienstag, 7. März 20 - 22 Uhr,

Thema: "Sind unsere Kinder zu mittelmäßigen Schulkarrieren verdammt oder gibt es Alternativen?"

Im einleitenden dokumentarischen Filmbeitrag "Das Wissen vom Lernen" des Journalisten Reinhard Kahl geht es um Schulen, die gelingen, und um die zentrale Frage des Lernens. Welche Bedingungen sind entscheidend, um das Lernen anzukurbeln? Was können die Eltern tun? Was die Lehrer und die Bildungspolitik? In dem Film kommt auch der Ulmer Neurowissenschaftler Manfred Spitzer zu Wort, der übrigens am 21. Juni 2006 in Calw einen bildungspolitischen Vortrag halten wird.

Das Hermann-Hesse-Gymnasium setzt mit diesem Gesprächsforum seine lockere Reihe von Gesprächen am "runden Tisch" fort. Es bietet Schülern, Eltern und allen am Schulleben des HHG Interessierten die Möglichkeit, in zwangloser Atmosphäre miteinander ins Gespräch zu kommen.



Stadt- und Jugendkapelle Calw

Hauptversammlung 12. März

Ein Jahr nach Gründung des Fördervereins der Stadt- und Jugendkapelle Calw findet am Sonntag, den 12. März, um 14:30 Uhr, im Proberaum der Stadtkapelle (ZOB 3. Stock) die erste Hauptversammlung statt. Im Anschluss daran werden unsere Jungmusiker den schon traditionellen Vorspielnachmittag abhalten.



Bei Kaffee und Kuchen besteht die Möglichkeit mit den Ausbildern, bzw. den Verantwortlichen des Fördervereines oder der Stadtkapelle Gespräche zu führen. Alle Interessierten - die vielleicht auch einmal hinter die Kulissen der Stadt- und Jugendkapelle schauen wollen - sind herzlich eingeladen.

Kindergarten in der Schulgasse

Kinder treffen "Musikprofis" des HHG

Im Rahmen des diesjährigen Faschingsprojekts "Karneval der Tiere" von Camille Saint-Saens wollen wir den Kindern einen positiven Zugang zur klassischen Musik bieten.

Ein Schwerpunktthema stellten hierbei auch die Musikinstrumente eines klassischen Orchesters dar, da diese vielen Kindern nicht bekannt waren.



Um den Kindern sowohl klangliche als auch erste eigene Begegnungen mit den Instrumenten zu ermöglichen, besuchten wir den Musikzug 5b des HHG unter der Leitung der Oberstudienrätin Martina Theurer.

Hier konnten die Kinder nun unter anderem verschiedene Streichinstrumente wie Kontrabass, Viertelvioline,...

Übung macht den Meister

..., Schlaginstrumente wie Pauke, Tamburin,..., sowie Blasinstrumente wie Trompete, Querflöte... hören und vor allem selbst ausprobieren. Für diese lebendige Art der Wissensvermittlung waren die K.i.d.S. Kinder ein dankbares Publikum.

Schon mehrmals konnten wir den Austausch mit den "Musikprofis" nutzen und möchten uns dafür ganz herzlich bedanken, auch für die Einladung zu den angekündigten Mozart-Klängen im Sommer.



Waldkindergarten Calw e.V.

Fastnacht im Märchenwald

Ein echter Wolf fand dieses Jahr seinen Weg zur Fastnacht in den Märchenwald, wo er neben seinem Rotkäppchen auch noch Dornröschen, die gute und die böse Fee, Däumelchen, einen Ritter, einen Königssohn, den gestiefelten Kater und etliche weitere Märchen- und Sagengestalten antraf.

Sogar eine echte Hexe schaute vorbei!

Der kleine Wolf

Ein buntes Programm wartete auf die Kinder und Eltern. Zunächst wurden Schatzkisten bemalt und Kronen gebastelt. In der wunderbar dekorierten und warmen Hütte wurde anschließend mit den Eltern ein märchenhaftes Festmahl gefeiert, wobei auch Gesang, Bewegungen und akrobatische Einlagen (Brezele-Schnappen) nicht zu kurz kamen. Danach führten die Kinder "Dornröschen" im eigens errichteten Waldschloss auf. Und zu guter Letzt erzählte eine Mama das Märchen vom "Däumelchen" - mit Däumelchen in seinem Walnussschalenbett.

Narri - narro - schein war's - und vielen Dank all den helfenden Händen!

Ihre Ansprechpartner für Fragen rund um den Waldkindergarten: Bettina Merz, Telefon 07051 / 799636 und Christina Rathscheck, Telefon 07051 / 938771



Waldorfkindergarten Calw

Der Förderverein Waldorfkindergarten Calw e.V. lädt am Samstag, dem 11. März zum traditionellen Kinderkleiderbasar ein. Der Verkauf von Baby- und Kinderbekleidung, sowie von Spielsachen aller Art ist verbunden mit einem kleinen Rahmenprogramm, bei dem sich die Besucher über den Kindergarten und seine Ziele informieren können. Das Erzieherinnen-Team freut sich auf den Besuch von neuen Eltern und Kindern. Während sich die kleinen Gäste am speziell eingerichteten Basteltisch die Zeit vertreiben können haben die erwachsenen Besucher die Möglichkeit, sich in Ruhe umzuschauen und das ein oder andere Schnäppchen zu machen. Selbstverständlich gibt's wie immer Kaffee und leckeren selbst gebackenen Kuchen. Unter dem Motto "Kinder verkaufen für Kinder", können sich die kleinen Gäste außerdem selbst als Verkäufer betätigen oder bei Gleichaltrigen einkaufen gehen. Der Basar hat von 14 bis 16.30 Uhr geöffnet und findet im Waldorfkindergarten Calw in der Schützenstraße 30 statt.



Stadtbibliothek

Altburger Str. 14, 75365 Calw

Telefon 07051 40516

E-Mail: Stadtbibliothek@calw.de

Internet-Adresse: www.stadtbibliothek-calw.de

Fax: 930031

Öffnungszeiten

Dienstag 10.00 - 18.00 Uhr

Mittwoch 10.00 - 12.00 Uhr und 15.00 - 18.00 Uhr

Donnerstag 10.00 - 12.00 Uhr und 15.00 - 18.30 Uhr

Freitag 10.00 - 12.00 Uhr und 15.00 - 18.00 Uhr

Volkshochschule Calw e.V.

Kurse, Seminare

Feldenkrais-Methode Nr. 63084 Mitzubringen: Gymnastikmatte, Wolldecke, kleines Kissen Leitung: Udo Sass, Feldenkraislehrer 6-mal montags 18:00-19:30 Uhr; Beginn: 06.03.2006 Calw, vhs, Alte Lateinschule, Raum 12 Gebühr: EUR 48,00 /12,00 U.Stdn.

Die Zweite Lebenshälfte - Selbsthilfe für die Frau ab 40 Nr. 63102 Kursinhalte: - Wie mobilisiere ich meine Lebenskraft? - Wie Sorge ich für Entspannung? - Wie finde ich mehr in meine Mitte? - Welches sind meine Ressourcen und wie setze ich sie ein? - Wesentliches über die Ernährung - Gesundheitliche Themen wie: Osteoporose, Cholesterinspiegel, Gewichtszunahme, Stimmungsschwankungen, Menstruationsbeschwerden, Hitzewallungen - Sinn der Wechseljahre? Mitzubringen: bequeme Kleidung, Decke, Schreibutensilien, Getränke Leitung: Mirja Bader, Heilpraktikerin 2-mal dienstags 19:30-21:30 Uhr; Beginn: 07.03.2006 Calw, vhs, Alte Lateinschule, Raum 12 Gebühr: EUR 17,00 /5,33 U.Stdn.

Spielen mit der Stimme Nr. 62177 Leitung: Carolien van der Houwen, Dozentin für Stimme und Percussion 5-mal dienstags 09:30-11:30 Uhr; Beginn: 07.03.2006 Calw, vhs, Alte Lateinschule, Werkraum Gebühr: EUR 60,00 /13,33 U.Stdn.

Kunstgeschichte in Epochen Nr. 62196 Teil 2: Römische Architektur und Kunst Leitung: Thomas Becker, M.A. Kunst- und Prähistoriker 5-mal mittwochs 19:45-22:00 Uhr; Beginn: 08.03.2006 Calw, vhs, Alte Lateinschule, Raum 02 Gebühr: EUR 67,50 (Jugendl. EUR 51,00)

Qigong und Stilleübungen aus dem Zen Nr. 63002. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken Leitung: Rudolf Wörner, Lehrer für Zen, Qigong Yangsheng und Kontemplation 6-mal donnerstags 20:15-21:15 Uhr; Beginn: 09.03.2006 Calw, vhs, Alte Lateinschule, Raum 12 Gebühr: EUR 25,00/8,00 U.Stdn. In Zusammenarbeit mit der AOK Calw Aikido

Japanische Kampfkunst Nr. 63063 Schnupperkurs für Anfänger - Erwachsene - und Jugendliche ab 14 Jahre. Mitzubringen: bequeme Kleidung Leitung: Bernd Kappler/Trainingsteam Aikido Club Calw e.V. 5-mal freitags 19:00-20:30 Uhr; Beginn: 10.03.2006 Calw, Bischofstraße 65, Tanzraum Gebühr: EUR 30,00 /10,00 U.Stdn.

Meine Weiblichkeit - sanft, fließend und sinnlich Nr. 63100 Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Unterlage zum Liegen, Decke, Getränke Leitung: Mirja Bader, Heilpraktikerin Samstag, 11.03.2006, 10:00-13:00 Uhr und 14:30-17:00 Uhr Calw, vhs, Alte Lateinschule, Raum 12 Gebühr: EUR 23,00 / 7,33 U.Stdn.

Mathefit - kompakt Nr. 65071 Vorbereitung auf die Real-schulabschlussprüfung Mathematik. Intensives Training anhand von Prüfungsaufgaben aus den vergangenen Jahren. Die benötigten Kenntnisse werden erarbeitet und prüfungstaugliche Vorgehensweisen trainiert. Behandelt werden sämtliche Themen der Abschlussprüfung Pflicht- und Wahlbereich. Leitung: Werner Rehm 4-mal samstags 09:00-12:45 Uhr; Beginn: 11.03.2006 Calw, vhs, Alte Lateinschule Gebühr: EUR 60,00 / 20,00 U.Stdn.

Nach den Faschingsferien beginnen verschiedene Computer- und Sprachkurse. Zusätzlich bietet die Volkshochschule - in Auswahl - nachstehende Veranstaltungen an:

Ungarisch kompakt Nr. 64236 Ein Schnellkurs für alle, die nur wenig Zeit haben, um die ungarische Sprache kennen zu lernen. Sie können dabei auch herausfinden, ob ein weiter gehender Sprachkurs für Sie in Frage kommt. Leitung: Tünde-Gisela Jakab 3-mal samstags 09:00-12:00 Uhr; Beginn: 11.03.2006 Calw, vhs, Alte Lateinschule. In Kleingruppe, Gebühr: EUR 72,00

Arabisch für die Reise Nr. 64240 Dieser Kurs richtet sich an Anfänger/innen mit keinen oder nur geringen Vorkenntnissen der arabischen Hochsprache und soll einen ersten Eindruck geben. Die Kursleiterin, selbst Ägypterin, vermittelt auf eine kommunikative Art die ersten Grundkenntnisse der Sprache. Das moderne Hocharabisch soll als aktive, lebendige Sprache erlernt werden. Alle vier sprachlichen Fertigkeiten (Hören, Sprechen, Lesen, Schreiben) werden dabei gleichermaßen berücksichtigt. Leitung: Hala Fouad Sindlinger 4-mal sonntags, Termine: 12.03. /19.03. /26.03. /02.04.2006, jeweils 10:00-16:00 Uhr (mit Pausen) Calw, vhs, Alte Lateinschule /30,00 U.Stdn.

So erreichen Sie uns: Volkshochschule Calw, Geschäftsstelle, 75365 Calw, Kirchplatz 3 Postanschrift: 75354 Calw, Postfach 1441 Telefon: 07051-93650; Fax: 07051-936516; E-Mail: mail@vhs-calw.de Internet: www.vhs-calw.de

MENSCH UND WIRTSCHAFT

Bewegung senkt die Zuckerwerte

Seit Anfang April 2005 bewegen sich in der Innenstadt in Calw Menschen mit Zuckerkrankheit für ihre Gesundheit. Den Anstoß gab der Sport- und Ernährungsmediziner Dr. Dietrich Pfeilsticker aus Calw, der schon seit über 20 Jahren auch die Herzsportgruppe leitet. Was den herzkranken Patienten gut tut und sich bundesweit bewährt hat, soll es nun auch für Diabetiker geben. Deshalb sind seit fast einem Jahr Patienten mit zwei Betreuerinnen, Frau Hoß und Frau Ginader unterwegs, um ihre Zuckerwerte zu senken und den Stoffwechsel zu verbessern. Ziel ist dabei ein normaler Zuckerstoffwechsel. Positive Nebeneffekte sind langfristig die Senkung eines erhöhten Blutdrucks, Gewichtsabnahme, Verbesserung der Fitness usw. Durch die Bewegung entstehen nur gesundheitsfördernde Effekte. Dass sich die Zuckerwerte in der Bewegungs-Gruppenstunde senken, haben die Teilnehmer bereits mehrfach erlebt. Dazu wurden vor und nach der Stunde die Blutzuckerwerte gemessen. Die Blutzuckerwerte sanken von durchschnittlich 138 mg/dl auf 118. Beim Diabetes-Qualitätszirkel der Ärzte, zu dem auch die DMP- Schulungskräfte und die Vertreter der Krankenkassen

eingeladen waren, konnten diese Ergebnisse präsentiert werden. Bei konsequentem Bewegungsprogramm müssten sich also Spareffekte ergeben, auf die nicht nur die Politik und die Krankenkassen zzt. großen Wert legen: die gesündere Lebensweise resultiert in einem geringerem Medikamentenverbrauch, normaler Zuckerstoffwechsel verursacht keine teuren Spätschäden und die bessere Fitness erzeugt ein besseres Wohlbefinden. Grund für die Einführung der Bewegungsstunde war daher für die Beteiligten die Überlegung, dass Bewegung ein wichtiger Teilbereich einer gesunden Lebensweise ist, gleichwertig zu gesunder Ernährung und der psychosozialen Eingliederung in der Gesellschaft. Ab Sommer werden deshalb zu den zwei wöchentlichen Geh-Übungsstunden zusätzlich zwei Nordic-Walking-Stunden mit qualifizierter Anleitung und Betreuung für fortgeschrittene "Bewegungsdiabetiker" in der Gemeinschaftspraxis angeboten. Selbstverständlich sind die Gruppenstunden offen für alle Patienten auch aus anderen ärztlichen Praxen. Das für die Patienten bisher kostenfreie Programm wird inzwischen von einem Teil der Krankenkassen mit einem Zuschuss unterstützt.

Evangelische Heimstiftung Haus auf dem Wimberg

Diavortrag

Am Mittwoch, den 08. März, 15 Uhr findet im "Haus auf dem Wimberg" ein Diavortrag über das Erwachen des Frühlings statt. Heinz Höckh hat die schönsten Frühlingsblumen in eindrucksvollen Bildern festgehalten. Der Vortrag wird von einfühlsamer Musik untermalt. Es werden auch heitere und besinnliche Gedichte aus der Feder von Margret König gelesen. Gäste sind herzlich willkommen. Der Eintritt ist frei.