



## KERNSTADT



### Abfalltermine

Donnerstag, 12.10. Hausmüll

### Jubilare

#### Wir gratulieren unseren Altersjubilaren

Am 6.10. wird Helene Kappler, Im Zwinger 29, 80 Jahre alt,  
 am 7.10. wird Ljubomir Velickovic, Hengstetter Steige 40,  
 74 Jahre alt,  
 am 8.10. wird Gisela Kühnle, Uhlandshöhe 19, 74 Jahre alt,  
 am 8.10. wird Erika Kahnert, Badstraße 17, 73 Jahre alt,  
 am 10.10. wird Werner Nentwig, Lederstraße 36, 74 Jahre alt,  
 am 10.10. wird Rudi Koch, Teuchelweg 37, 72 Jahre alt,  
 am 10.10. wird Concettina Monisteri in Pardo, St.-Wendel-Str. 5,  
 71 Jahre alt,  
 am 11.10. wird Anneliese Stier, Teuchelweg 63, 76 Jahre alt.

### Zu verschenken

1 gut erhaltenes Polsterbett mit Bettkasten (180 x 200); Tel: 77394  
 (ab Montag)

2 Wellensittiche mit Käfig, Tel. 07051 167839

Maschendraht, neu, 8 x 1,2 Meter, grün Kunststoff beschichtet  
 mit Spanndrähten, Tel. 07051 2392

### Standesamtliche Meldungen

#### Geburten:

Am 13. September Karahasan Kerem (männlich) und Karahasan  
 Melih (männlich), Eltern: Ilknur und Ibrahim Karahasan, Lange Stei-  
 ge 51

### Kirchliche Nachrichten

#### Evangelische Kirchengemeinde Calw

##### Stadtkirchengemeinde

[www.calw-evangelisch.de](http://www.calw-evangelisch.de)

[Pfarramt.calw@gmx.de](mailto:Pfarramt.calw@gmx.de)

Dekan E. Hartmann, Altburger Str. 3, Tel. 931110

Pfarrer Chr. Stein, Hindenburgstraße 14, Tel. 12195

Pfarrerin z. A. Stephanie Krause, In der Eiselstätt 18,  
 Tel. 954889

**Wochenspruch:** Unser Glaube ist der Sieg, der die Welt über-  
 wunden hat.

1. Johannes 5, 4

**Wochenlied:** Such, wer da will, ein ander Ziel ... EG 346

#### Sonntag, 8. Oktober - 17. So. n. Trinitatis

9.00 Uhr Gottesdienst im Krankenhaus

**9.45 Uhr Abschiedsgottesdienst** in der Stadtkirche  
 Der langjährige Leiter der Diakonischen Bezirksstelle,  
 Erich Schurr, tritt in den Ruhestand ein. Er wird im Got-  
 tesdienst der Stadtkirche verabschiedet. Die Aurelius-  
 Sängerknaben gestalten diesen Gottesdienst u.a. mit. Im  
 Anschluss daran ist ein Ständerling in der Kirche, in des-  
 sen Rahmen Grußworte gesprochen werden und persön-  
 liche Abschiedsworte ihren Raum finden. Zu dieser Ver-  
 abschiedung ist jeder Interessierte herzlich eingeladen.

11.00 Uhr Kindergottesdienst im Andreähaus  
 14.30 Uhr Erntedankgottesdienst der Gehörlosen im Andreähaus  
 18.00 Uhr Orgelkonzert in der Versöhnungskirche Heumaden mit Orgelschülern aus dem Kirchenbezirk  
 Leitung: Rose und Bernhard Reich

#### Donnerstag, 12. Oktober

14.30 Uhr Seniorenkreis im Andreähaus. "Sicherheit in und ums Haus" mit Herrn Koesling vom "Treffpunkt Sicher"

#### Topp, die Wette gilt!

Wir vom Kiki-Team haben uns in den Sommerferien etwas Besonderes ausgedacht. Wir wollen mit euch, allen Kids aus Calw von 5-12 Jahren, eine Wette aufstellen! Wir wetten, dass ihr es gemeinsam nicht schafft, am 15. Oktober zur Kinderkirche um 11 Uhr, so viele Bibeln mitzubringen, dass diese aneinandergereiht (also Buchrücken an Buchrücken) 5 Meter ergeben. Schafft ihr es, dann haben wir für euch eine tolle Überraschung. Schafft ihr es nicht, freut sich unser Mesner sicher darüber, wenn wir ihm einmal das Fegen um die Kirche abnehmen. Also, mach dich am 15. Oktober auf die Socken und vergiss deine Bibeln nicht! Nicht vergessen: Kinderkirchwette am Sonntag, den 15. Oktober 2006 von 11 bis 12 Uhr im Andreähaus (Lederstraße 32)

### Evangelisches Stadtjugendwerk Calw

#### Altpapiersammlung am 7. Oktober

Jugendliche vom evangelischen Stadtjugendwerk sammeln am **7. Oktober** in Calw, Wimberg, Alzenberg und Heumaden Zeitungen, Zeitschriften, Kataloge und Prospekte. Das Papier sollte bis 8.00 Uhr gebündelt auf den Gehweg gestellt sein. Wer Hilfe beim Herausstellen des Papiers möchte, kann im Jugendwerk Tel. 30924 Bescheid geben. Sollte Papier liegen bleiben, ist das Team während der Sammlung unter der Tel. 0160 597 36 96 erreichbar. Der Erlös wird für die Jugendarbeit verwendet.

### Katholische Kirchengemeinde Calw in vielen Sprachen --- an vielen Orten



Kirche: St. Josef, Bahnhofstraße 52

Als dezentrale Kirchengemeinde haben wir im Stadtgebiet Calw 3 Kirchen mit zugehörigen Gemeinderäumen.

Sie finden daher Gottesdienste und weitere Veranstaltungen auch unter Heumaden und Wimberg.

Katholisches Pfarramt

Bahnhofstraße 48

Tel.: 07051 163990

Fax: 07051 1639920

E-Mail [info@st-josef-calw.de](mailto:info@st-josef-calw.de)

[www.st-josef-calw.de](http://www.st-josef-calw.de)

Pfarrer HG Unckell, [unckell@st-josef-calw.de](mailto:unckell@st-josef-calw.de)

Pastoralreferent Markus Lüttke [lueutte@st-josef-calw.de](mailto:lueutte@st-josef-calw.de)

Gemeindereferentin Marianne Schrammel Tel: 07051 163 99 0

#### Sonntag, 8. Oktober

9 Uhr Eucharistiefeier zum Erntedank, anschl. Frühstück im GH

9 Uhr Gottesdienst im Kreiskrankenhaus

11:30 Uhr Eucharistiefeier (ital.)

13:30 Uhr Eucharistiefeier (kroat.)

16 Uhr Taufe

16:45 Uhr Beichtzeit

#### Montag, 9. Oktober

18 Uhr Rosenkranz (ital.)

19:30 Uhr Eucharistische Anbetung

#### Dienstag, 10. Oktober

18 Uhr Rosenkranz (ital.)

#### Mittwoch, 11. Oktober

Firmung - Einzelgespräche im Pfarramt

10 Uhr Mutter-Kind-Gruppe im GH

18 Uhr Rosenkranz (ital.)

#### Donnerstag, 12. Oktober

9 Uhr Eucharistiefeier

18 Uhr Rosenkranz (ital.)



### Katholisches Bildungswerk

#### Die große Stille - Film und Beiprogramm

Die Katholische Kirchengemeinde Bad Liebenzell/Hirsau zeigt am 2.12. um 18 Uhr in der St. Aurelius-Kirche Calw-Hirsau den Film "Die große Stille". Die Grande Chartreuse, das Mutterkloster des legendären Kartäuserordens, liegt in den Französischen Alpen. "Die Große Stille" ist der erste Film, der jemals über das Leben hinter den Klostermauern gedreht wurde.

#### 22. Oktober Fahrt nach Buxheim

In Vorbereitung des Films bietet das Katholische Bildungswerk zwei weitere Veranstaltungen an: 22.10.06 eine Fahrt nach Buxheim (bei Memmingen) in das Kartausenmuseum.

#### 22. November Vortrag

in der St. Aurelius-Kirche zum Thema "In Einsamkeit und Stille" mit dem Kartäusermönch Pater Niklaus Maria Hofer. Nähere Informationen gibt es in einem Sonderprospekt: 07051 70348

### Adventgemeinde



#### Gemeinschaft der Siebenten-Tags-Adventisten

Stuttgarter Str. 15, Calw

#### Samstag, 07.10.

#### Gottesdienst:

**9.30 Uhr Bibelgespräch** Thema: Die Genesis-Grundlage unseres Glaubens.

**9.30 Uhr Kindergottesdienst** verschiedene Altersgruppen

**10.30 Uhr Predigt** H. Wosimsky Abendmahl

**16.00 Uhr** Erntedankfeier

#### Dienstag, 10.10.

**19.00 Uhr Seminar: Bibel neu entdecken.**

Zum Gottesdienst und den Veranstaltungen sind Gäste herzlich willkommen.

### Jesus-Zentrum



Volksmission entschiedener Christen e.V.

Georg-Baumann-Straße, Tel.: 07051 9352727

Näheres unter Calw-Heumaden!

### Neuapostolische Kirche Calw



#### Sonntag, 8. Oktober

9:30 Uhr Gottesdienst

9:30 Uhr Sonntagsschule und Vorsonntagsschule

9:30 Uhr Jugendgottesdienst in Calmbach (Badstraße 7)

#### Mittwoch, 11. Oktober

20:00 Uhr Gottesdienst "

## Süddeutsche Gemeinde (SV) und EC-Jugend Calw



im Gemeindesaal, Bahnhofstr. 38

Bahnhofstraße 38, 75365 Calw  
Prediger Thorsten Schweizer, Telefon 07051 20250

### Sonntag, 8. Oktober

15 Uhr Erntedank-Gottesdienst mit Kaffeetrinken, parallel Kinderprogramm, Eltern-Kind-Raum

### Dienstag, 10. Oktober

19.30 Uhr Frauenstunde im Säle und Männervesper bei Margret und Heinz Müller, Walkmühleweg 30

### Mittwoch, 11. Oktober

17 Uhr EC-Bubenjungschar

### Donnerstag, 12. Oktober

9.30 Uhr Frauengebetkreis

16.30 Uhr EC-Mädchenjungschar (ca. 8-12 Jahre)

18.30 Uhr EC-Teenskreis JAM (ab 13 Jahren);

19 Uhr EC-Jugendkreis (ab ca. 17 Jahren)

### Freitag, 13. Oktober

15 Uhr MuKi (Mutter-Kindkreis)

15 Uhr MiKi (Kindertreff ca. 4-7 Jahre)

### Vorankündigung:

#### Sonntag, 15.10.

18.00 Uhr SpeziGo Thema "Warum ich??" mit Theater, EC-Band "OneWay home" und anschl. Imbiss.

Besuchen Sie unsere Website unter [www.sv-ec.de/calw](http://www.sv-ec.de/calw)

## Vereine und Organisationen

### Arbeiterwohlfahrt Ortsverein Calw



#### Gesprächsgruppe am 9. Oktober

Thema: "Gefahr Osteoporose"

Die Gruppe trifft sich unter der Leitung von Dr. med. Barbara Mohr alle 14 Tage jeweils von 15 bis circa 16.30 Uhr im Kaffeehaus. Es handelt sich um ein Angebot für ältere Menschen, die mit anderen über Schwierigkeiten sprechen und nach Lösungen suchen wollen. Während des Nachmittags besteht auch Gelegenheit zum Kaffeetrinken.

#### Kaffeehaus, Postgasse 2, Calw

##### Öffnungszeiten

Montag, Dienstag und Freitag jeweils zwischen 14 und 18.00 Uhr  
Mittwoch und Donnerstag nach Bedarf für Gruppen etc.

(Vorankündigung unter Telefon 07051 2961 - A. Kern)

### Briefmarkensammlerverein Calw e.V.



Unsere nächste Zusammenkunft wird am 08. Oktober ab 14.30 Uhr in unserem Vereinslokal "Gasthaus Linde", Calw-Stammheim stattfinden. Dabei sind auch Gäste herzlich willkommen.

#### Neue Briefmarken im Oktober 2006:

Seit dem 05. Oktober sind an den Postschaltern und den Postagenturen 7 neue Marken erhältlich. Dies sind im Einzelnen:

4 Sondermarken aus der Serie "Wohlfahrtspflege", Motiv der Marke Eisenbahnen zum Wert von 2 x 55 + 25 Cent, 1 x 45 + 20 Cent, 1 x 145 + 55 Cent.

1 Sondermarke aus der Serie "Post" Motiv Herbst zum Wert von 55 Cent.

1 Sondermarke aus der Serie "Tag der Briefmarke" zum Wert von 55 Cent.

1 Sondermarke Deutsch Österreichischer Philatelistentag

100. Geburtstag von Hannah Arendt zum Wert von 145 Cent

## Caritas



### Not sehen und handeln. Caritas

#### Was können wir für Sie tun?

- Ausfüllen von Formularen
- Schwangerschaft und damit verbundene praktische Probleme
- Begleitung bei Arztbesuchen (z.B. ausländischer Mitbürger mit Sprachschwierigkeiten)
- Kranken- oder Krankenhausbesuche, auch im Auftrag von entfernt wohnenden Angehörigen
- Begleitung bei Ämtergängen (z. B. ausländische Mitbürger mit Sprachschwierigkeiten)
- Begleitung bei Schulgesprächen
- kurzfristige Kinderbetreuung oder Seniorenbetreuung
- Sprachschwierigkeiten
- Kurzfristige Übernahme von Einkäufen (z.B. nach Krankenhausaufenthalt)

#### Was können Sie für uns tun?

Bei uns ehrenamtlich tätig werden!

Für unseren CARISATT-Laden Haushaltsgeräte, Babykleidung etc. spenden!

#### Wir freuen uns über Ihren Anruf, Tel.: 07051 9259-0

Helfen hat einen Namen. Caritas

Caritas Calw, Biergasse 11, 75365 Calw

## Stadtseniorenrat Calw e.V.



### Rückblick zur Veranstaltung des Stadtseniorenrates Calw am 18.09.2006

Referent: Dr. Roser, Chefarzt der gerontopsychiatrischen Abteilung des Klinikums Nordschwarzwald

Thema: "Diagnostik von Demenzerkrankungen - Umgang mit Demenzerkrankten"

Darstellung des Krankheitsbildes und Umgang mit der Erkrankung. Deutschland wird immer älter - die Hälfte der sechzigjährigen, die heute diese Zeilen lesen, wird wahrscheinlich mindestens 88 Jahre erreichen. Eine an und für sich erfreuliche Entwicklung, gibt sie doch vielen Menschen mehr und oft auch erfüllte Lebensjahre. Andererseits nimmt mit steigendem Alter auch die Erkrankungshäufigkeit zu, dies gilt besonders für die dementiellen Erkrankungen. Die sog. Alzheimer-Krankheit ist zum ersten Mal von dem Arzt Alzheimer im November 1902 bei einem Patienten beschrieben worden. Dabei sterben Gehirnzellen ab. Orientierungslosigkeit breitet sich aus. Diese Demenzerkrankung entsteht nicht erst im fortgeschrittenen Alter, sondern ist von jungen Jahren an schon angelegt. Nur fehlt es (zum Glück) an gesicherten Feststellmöglichkeiten zu dieser frühen Zeit. "Wer sie hat, der hat sie, ohne dass man daran etwas ändern kann!" Mit Medikamenten kann man vorbeugend wenig tun. Eine gesunde Lebensweise bei viel Bewegung und vielfältiger geistiger Beanspruchung kann höchstens den Ausbruch der gravierenden Symptome um etwa 1 bis 2 Jahre verzögern. Besonders zu der Frage, was man vorbeugend tun kann, bleibt der Referent bei seinen Ausführungen, dass man mit Medikamenten oder Sublimaten (Vitamingaben, sog. Gehirnnahrung o.ä.) wenig bewirken kann. Es ist richtig, dass Demenzerkrankte in der Pflegekasseneinteilung noch schlecht wegkommen. Ein Fehler ist es, wenn mit stark Abgebauten über offensichtlich falsche Wahrnehmungen diskutiert oder gar gestritten wird. Das Wichtigste ist, auf eine Stimmungsaufhellung hinzuarbeiten. Das ist wichtiger als eine Leistungsverbesserung. Den durch die Demenzerkrankheit häufig ausgelösten aggressiven Gefühle kann man dadurch mit großem Erfolg begegnen. Amüsieren, "Well-being" ist trotz der endgültigen Erkrankung die beste Hilfestellung. Dazu können allerdings auch spezielle Medikamente hilfreich sein. Basale Stimulationen (Musik, Lieder singen u.ä.) können, besonders wichtig bei schwerer Demenz, das Wohlbefinden ebenso positiv beeinflussen.

**Stadtseniorenrat Calw**

**Vorstandsvorsitzende:** Christine Kaschützke

**Vorstand:** Gerhard Wild, Irmgard Busse

**Der heiße Draht:** 07051 / 167490

**Wir** knüpfen für Sie Kontakte zum Schachspielen, Briefmarken-tauschen, Babysitting, Hausaufgabenbetreuung usw.

**Wir** beraten Sie in Seniorenangelegenheiten

**Wir** beantworten Ihre Fragen zu unseren Aktivitäten

**Wir** begrüßen Sie, wenn Sie sich bei uns engagieren möchten

**Chorvereinigung  
Liederkranz Concordia**



**Konzerte des LiCo im Oktober**

*LiCo Calw*

**Jahreskonzert**  
„Die Welt der Lieder“

Leitung der Chöre:  
ARTVocale – Angelika Mees  
LiCo Classic – Hans-Birg Kalmbach  
SwingSingers – Jurek Kocprzak

Samstag, 7. Oktober 2006  
Beginn: 19.00 Uhr  
HHG Forum

Eintritt frei, Spenden erbeten

*Matinee der  
Mädchenchöre*

**LiCo Calw**

Leitung der Chöre:  
ARTVocale – Angelika Mees  
Hauptchor – Angelika Mees  
Aufbauchor – Evelyn Kuzemova  
Vorchor – Traudel Kalmbach

Sonntag, 8. Oktober 2006  
Beginn: 11.00 Uhr  
HHG Forum

Eintritt frei, Spenden erbeten

**Herzliche Einladung zu den Schnupperwochen der LiCo Mädchenchöre Calw!!**

An den **Dienstagen 10., 17. und 24. Oktober** besteht für alle interessierten Mädchen die Möglichkeit, bei einer oder auch mehreren Chorproben der Mädchenchöre Calw unverbindlich mitzumachen und reinzuschnuppern. Singen macht Spaß, singen tut gut!! Wer Lust und Freude am Singen hat, ist bei uns genau richtig!!

Hier die Probenzeiten und Orte:

1. Vorchor (Mädchen ab 5-7 Jahre): dienstags, Uhrzeit 16:30 - 17:30 Uhr, Metzgergasse 6 bei Traudel Kalmbach
2. Aufbauchor (Mädchen 8-10 Jahre): dienstags, Uhrzeit 16:30 - 18:00 Uhr, LiCo Vereinsheim, bei Evelyn Kurzman
3. Hauptchor (Mädchen ab 11 Jahren): dienstags, 16:30 - 18.00 Uhr, Georgenäum, Dachsaal, bei Angelika Mees

Wir freuen uns auf euch!!!

Haben Sie Fragen zu den Chorproben, können Sie mich unter der angegebenen Kontaktadresse erreichen.

Regine Rieger, Tel.: 07051 2527, E-Mail: kontakt@lico-calw.de

*Swing Singers*

**10 Jahre Swing Singers  
Jubiläumskonzert  
mit der HHG Bigband**

am Samstag 21. Oktober 2006  
im Forum am Schießberg in Calw  
Beginn 19.30 Uhr  
Eintritt frei

**1. Calwer Narrenzunft 04 e.V.**



**Aktuelle Termine:**

- 06. Oktober: Stammtisch im Centro Italiano, Calw
- 28. Oktober: Jubiläum der Lehrerband Althengstett
- Vorschau: 11. November Mottoparty Selbacher Dorfschlempen
- 25. November Guggen- und Hexenball, Büchenbronn



**Deutscher Alpenverein Sektion Schwaben / Bezirksgruppe Calw**



**Bezirksgruppenabend und Herbstwanderung des Alpenvereins**

Der nächste Bezirksgruppenabend findet, wie im Oktober üblich, am Freitag, 6. Oktober in Neubulach an der Kletterwand statt. Die Halle ist ab 19.30 Uhr geöffnet, so dass jeder die Möglichkeit hat, sein Kletterkönnen zu erproben. An leichten Routen soll dann später ein kleiner Klettercoup ausgetragen werden. Die Bewirtung erfolgt wie üblich durch die Hochtourengruppe.

Am Sonntag, 8. Oktober führt die Herbstwanderung auf den Hohenasperg. Treffpunkt ist um 9.15 Uhr am Bahnhof in Weil der Stadt. Von dort wird mit der S-Bahn nach Tamm gefahren. Die anschließende Rundwanderung führt über ca. 15 Kilometer um und über den Hohenasperg. Nach der Rückfahrt mit der S-Bahn findet die Schlusseinkehr in der Hausbrauerei Mönchswasen in Simmozheim statt. Anmeldung ist nicht erforderlich. Nähere Informationen bei Hilde und Eberhard Kober, Tel.: 07051/4993

**Emil-Molt-Schule integrative Waldorfschule Calw e.V.**



Die Schulinitiative verstärkt ihre Öffentlichkeitsarbeit. Dazu finden in den umliegenden Gemeinden Informationsveranstaltungen statt. In Schömberg ist der 09.10.2006 festgelegt, weitere Termine in Bad Liebenzell, Neuweiler/Neubulach und anderen Gemeinden folgen in den nächsten Wochen. Der Termin in Calw soll Ende November stattfinden.

Ab sofort freuen wir uns über Anmeldungen für die neue 1. Klasse im Herbst 2007. Aktuell stehen bereits 13 Kinder auf der Liste, 24 Erstklässler werden wir maximal aufnehmen. Schülerinnen und Schüler, die nach dem 30. November angemeldet werden, können im Aufnahmeverfahren nur noch über die Warteliste berücksichtigt werden, sobald wieder Schulplätze frei werden.

Der weitere Zeitplan kann auf unserer Internetseite eingesehen werden. Telefonische Auskünfte erhalten Sie bei Frau Susanne Tobias unter 07051 5477.

**Fußballverein Calw 1912 e.V.**



Postanschrift: Postfach 1223, 75352 Calw

Telefon: 07051 / 12448;

E-Mail info@fvcalw.de

Sportgelände: Georg-Baumann-Stadion und Kunstrasenplatz Calw-Wimberg

**Sitzung Vereinsbeirat**

nächster Termin Sonntag, 8. Oktober, 10:30 Stadiongaststätte Kreta

**Aktivenabteilung:**

Wolfgang Schenke, Tel. 07051/930695

Michael Eisele, Tel. 07051/966677

Mit dem Sonntagsspiel gegen den FC Alzenberg/Wimberg wird die englische Woche für die Kreisliga B beendet. Ob der FVC nach diesem Heimspiel wieder an die vorderen Plätze aufrückt, wird man nach den Spielen um 15:00 und 13:15 ( Res.) wissen.

**Jugendabteilung:**

Eberhard Seydt, Tel. 07051 / 3364

Michael Leve, Tel. 07051/13169

E-Mail jugendleitung@fvcalw.de

Rückblick:

Den zweiten Sieg hat die A-Junioren - Spielgemeinschaft Althengstett/Calw in Dagersheim eingefahren, obwohl sie nach 4-0 Führung noch drei Gegentreffer hinnehmen musste.

Für die C-Junioren gab es in einem spannenden Spiel in Gechingen eine knappe 4-5 Niederlage.

Die D1 konnte auch ihr drittes Match gegen Teinach/Zavelstein gewinnen und weist nun ein Torverhältnis von 21-3 (!) Toren auf. Für die D2 sah es im ersten Spiel noch nicht gut aus, nach intensivem Sondertraining konnten zuletzt jedoch zwei Siege gegen Altburg und Mötzingen herausgespielt werden.

Die E1 hat auch ihr zweites Spiel in Oberkollwangen mit 13-0 Toren gewinnen können, die E2 hingegen wartet nach dem 0-3 gegen Bad Liebenzell weiter auf den ersten Erfolg.

Vorschau:

Freitag, 6. Oktober

E1 17:00 FV Calw 1 - Spvgg Teinach/Zavelstein

Samstag, 7. Oktober

E2 12:30 VfL Stammheim 2 - FV Calw 2

D2 13:45 TV Gültstein 2 - FV Calw 2

D1 14:00 Spfr. Kayh - FV Calw 1

C 15:00 VfL Stammheim - FV Calw

Sonntag, 8. Oktober

A 10:30 SG Althengstett / Calw - Spvgg Aidlingen

**Seniorenabteilung**

Claus Reutlinger, Tel. 07051 / 59444

Training: Mittwochs ab 19:15 Uhr, Kunstrasenplatz

**Forstgemeinschaft Teinachtal**

**Forstbetriebsgemeinschaft "im Landkreis Calw" und Kreisforstverwaltung laden ein**

Die Forstbetriebsgemeinschaft "Im Landkreis Calw" und die Kreisforstverwaltung laden interessierte Privatwaldbesitzer zu einer Informationsveranstaltung ein:

Donnerstag, 12. Oktober um 19:30 Uhr im Gasthaus "Ochsen" in Zwerenberg

- Begrüßung
- Grußwort durch Herrn Hans Nothacker (Vorsitzender Waldbesitzerverein Nordschwarzwald)
- Vorstellung FBG durch Herrn Manfred Rentschler
- Holzmarktlage / Holzpreise
- richtige Holzaushaltung / Sortierhinweise
- aktuelle Information zur Borkenkäfersituation
- Dienstleistungsangebot der Kreisforstverwaltung
- Verschiedenes

Nach dem Vortragsteil besteht die Möglichkeit zu Einzelgesprächen.

**Haus-, Wohnungs- und Grundeigentümergebiet Calw e.V.**



**Haus & Grund Calw bei Anwenderkonferenz des Zentralverbandes in Wolfsburg**



Konferenzteilnehmer auf dem Weg zum "Ritz-Carlton"

Der Zentralverband Haus & Grund Deutschland hatte durch seinen Generalsekretär, Rechtsanwalt Dr. Andreas Stücke, nach Wolfsburg zu seiner 1. Haus & Grund plus -Anwenderkonferenz eingeladen. Neben vier weiteren Vereinen aus dem Verbandsgebiet Würt-

temberg war Haus & Grund Calw durch seinen Geschäftsführer Robert Sailer dort vertreten. Am Anreisetag wurde nach einem kleinen Imbiss und einer Begrüßung durch den Präsidenten des Zentralverbandes, Rüdiger Dorn, die "Autostadt" besichtigt. Danach schloss sich ein Fahrsicherheitstraining an. Abends wurden bei einem gemeinsamen Essen interessante Gespräche mit den anderen Konferenzteilnehmern geführt. Für die gute Unterhaltung sorgten "Agathe und Herbert" sowie ein Gesangsduo. Am zweiten Tag wurde dann im Ritz-Carlton auf dem VW-Gelände über die Fortentwicklung des Verbandes und die Ausweitung der Angebote für die Mitglieder rund um die Immobilie gesprochen. In der anschließenden Diskussionsrunde mit Vertretern der Vereine von Düsseldorf, Minden, Rastatt und Calw wurde mit den über 100 Teilnehmern unter Leitung von Rechtsanwalt Dr. Kai H. Warnecke vom Zentralverband nach Wegen gesucht, den gesamten Verband Haus & Grund Deutschland weiter zu stärken. Erwähnt wurde dabei, dass Haus & Grund Calw der erste Verein bundesweit war, der den neuen vom Zentralverband empfohlenen Mitgliedsausweis im Scheckkartenformat eingeführt hat. Für herausragende Leistungen erhielten die Vorsitzenden der Vereine in Bruchsal-Philippburg, Kiel und Wernigerode Preise. Die Besonderheit des Vereins in Wernigerode war, dass er im Stadtrat mit zwei Personen vertreten ist. Für den Calwer Verein war es insofern ein Erfolg, vom Zentralverband überhaupt zu der Konferenz eingeladen zu werden. Darüber hinaus erfolgte bereits vor 20 Jahren in einer ähnlichen Angelegenheit eine Auszeichnung durch den Zentralverband, der damals noch seinen Sitz in Düsseldorf hatte.

Haus & Grund Calw e. V. 75365 Calw, Eichendorffstr. 1

Tel./Fax: 07051 / 40717

E-Mail: hausundgrund.calw@carpo.de

Internet: www.cw-net.de/haus-und-grund-calw

## Lohnsteuerhilfe Baden-Württemberg e.V. Lohnsteuerhilfeverein



Unsere Beratungsstelle befindet sich in Calw, Bahnhofstr. 46.  
Beratungsstellenleiterin: Renate Ruck

**Tel. 07051-926011**

Mo und Fr 9.00-12.00 und Do 15.00-18.00 Uhr.

Wir erstellen die Einkommensteuererklärung gem. § 4 Nr. 11 StBerG und beraten Sie ganzjährig.

*Wir informieren:*

Durch Bezahlung des Beitrages sind Sie Mitglied der LBW e.V.

### - Lohnsteuerhilfe Baden-Württemberg e.V. Lohnsteuerhilfeverein -

Als Mitglied und im Rahmen der Beratungsbefugnis nach § 4 Nr. 11 StBerG haben Sie Anspruch auf folgende Leistungen:

Informationsgespräch über die für Sie in Frage kommenden steuerlichen Vergünstigungen und Vorteile

#### WIR erstellen für Sie:

Ihre Einkommensteuererklärung

Ihren Antrag auf Lohnsteuerermäßigung

Ihren Antrag in Kindergeldsachen

Ihren Antrag auf Eigenheimzulage und Baukindergeld

Ihren Antrag auf Sporzulage und Wohnungsbauprämie

Ihren Antrag auf Riesterförderung

Wir reichen Ihre Unterlagen bei der Behörde ein

Errechnung Ihres voraussichtlichen Steuerrückerstattungsanspruchs

Übersendung Ihres Antrags an die zuständige Behörde

Überprüfen Ihres Steuer- und Kindergeldbescheides

Bei Abweichungen durch die Behörden Weiterverfolgung Ihres Anspruchs im Rechtsbehelfsverfahren - dabei entstehen Ihnen keine weitere Kosten

Ganzjähriger Anspruch auf Information Ihrer steuerlichen Fragen  
Überprüfen Ihrer monatlichen Steuerabzugsbeträge in Ihrer Lohn- und Gehaltsabrechnung.

Für einen geringen Mitgliedsbeitrag haben Sie also viele Vorteile.

## Motorsportclub Calw (MSC) im ADAC e.V.



Bernd Bohnenberger, Am Graben 13, 75378 Bad Liebenzell

Tel.: 07052 4283 Fax: 07052 934284 bbohlenberger@t-online.de  
www.msc-calw.de



## Narrenzunft Calw e.V.

Am 29. September 2006 im Backcafe Raisch fand unsere Hauptversammlung statt. Es wurde ein neuer Schriftführer/in gewählt Regina Waterloo wurde einstimmig gewählt und rückt in den Vorstand auf.

Als Stellvertretung wurde Sandra Schlagenhauf ebenfalls einstimmig bestimmt.

Am 30. September 2006 waren wir eingeladen zum Herbstfest der Zwiebelgoscha Esslingen. Wir hatten jede Menge Spaß und unsere Hexen-Guggen brachten das Zelt zum Kochen. Der krönende Abschluss war dann das Monsterkonzert.

Weitere Informationen unter: www.narrenzunft-calw.de

oder bei Zunftmeister Tom Sanchez, Tel.:07051/77855

## Postsportgemeinschaft Calw e.V.



### Ein schöner Tag

Am Sonntag, den 24. September, fand wieder der traditionelle Herbstausflug der PSG Calw statt. Er führte uns diesmal in die Landeshauptstadt Stuttgart. Unsere Gruppe fuhr von Weil der Stadt aus mit der S-Bahn nach Stuttgart, wo wir bei schönem Wetter an einem geführten Stadtspaziergang teilnahmen. Nach den vielen Informationen machten wir erst einmal Mittagspause, bevor wir dann mit der Straßenbahn zum Fernsehturm fuhren. Von dort hatten wir eine hervorragende Aussicht über ganz Stuttgart. Doch unser Programm ließ keine großen Pausen zu, es stand noch der Besuch des Planetariums an, der sich nahtlos anschloss. Anschließend erfolgte wieder die Rückfahrt und so endete dieser ereignisreiche Tag für unsere Gruppe.

## Schwarzwaldverein Ortsgruppe Calw e.V.



Jetzt auch im Internet unter [www.schwarzwaldverein-calw.de](http://www.schwarzwaldverein-calw.de)

### Kirbewanderung nach Altburg

Der Schwarzwaldverein Calw besucht am Sonntag, 15. Oktober die Musikerkirbe in Altburg. Ausgangspunkt der Wanderung ist Maisenbach. Über Zainen, Rosenhardt, Lancaster Kreuzung, Igelloch, Habichtsfang und Weltenschwann führt der Weg in die Schwarzwaldhalle nach Altburg. Gezeit ca. drei Stunden. Abfahrt mit dem Bus ab Heumaden 8 Uhr, Calw (ZOB) 8.05 Uhr, Wimberg 8.10 Uhr, Alzenberg 8.15 Uhr und Altburg 8.20 Uhr. Rückkehr zu Fuß oder mit dem Linienbus. Wanderführer ist Werner Rentschler. Gäste sind herzlich willkommen.



## Shotokan Karate Dojo Calw e.V.

Am Samstag, den 30. September trafen sich 14 Mitglieder des Shotokan-Karate Dojos Calw um 6.00 Uhr am frühen Morgen, um unter der Leitung ihres Trainers, Hans-Jürgen Kaun, sich bis 18.00 Uhr intensiv mit Karate und seinen unbegrenzten Möglichkeiten zu beschäftigen. Dabei wurde weniger auf das Trainieren der "Kime", der explosionsartigen Energie einer Karate-Technik, oder komplizierter Bewegungsabläufe eingegangen, als vielmehr auf die Fähigkeit, sich mit dauerhafter Konzentration und Aufmerksamkeit dieser einen Sache zu widmen. Interessanterweise war, speziell für unsere jüngsten Teilnehmer, aber auch für manchen Erwachsenen, die Meditationseinheit am Nachmittag der schwierigste Part des gesamten Lehrganges. Eingeleitet wurde die Meditation durch ein 15-minütiges Gehen in absoluter Ruhe. Danach konzentrierte man sich in den folgenden 45 Minuten im "Zazen" (aufrechtes Sitzen, ebenfalls in absoluter Ruhe) nur auf seine Atmung und Körperhaltung. Nach dieser Einheit waren viele froh, sich wieder mit Karate-Techniken beschäftigen zu können.... Die abschließende, einstündige Geräte-Runde forderte noch einmal die ganze Aufmerksamkeit der Karatekas. Die letzten 10 Kiai (Kampfschreie) dieser Einheit und somit der letzte Akt des gesamten Lehrganges bildeten einen würdigen, energievollen Abschluss eines Karate-Tages, der jeden Teilnehmer seine Grenzen erkennen ließ, ihm aber auch zeigte, dass man diese überwinden kann.



12 Stunden Karate hinterlassen ihre Spuren.....



## Stadtseniorenrat Calw e.V.

### Stadtseniorenrat Calw SSR

Vorstandsvorsitzende: Christine Kaschütze  
Vorstand: Gerhard Wild, Irmgard Busse

### Der heiße Draht: 07051/ 167490

Ist täglich zu den Dienststunden der Stadtverwaltung geschaltet.

- > Seniorenfragen beantworten wir Ihnen gerne
- > Schachspiel-Partner und andere Kontakte knüpfen wir für Sie
- > Rentner und alle anderen aktiven Menschen sind bei uns willkommen



## SG Hirsau-Calw-Bad Liebenzell

### Ergebnisse

Männer Verbandsliga SF Schwaikheim - SG HCL 31:30  
Männer Bezirksklasse SV Renningen - SG HCL 2 24:15  
Frauen Bezirksliga SG Nebringen/Reusten 2 - SG HCL 17:21  
Senioren 40 TSV Schönaich - SG HCL 4:7  
Senioren 40 VfL Sindelfingen - SG HCL 6:11

### Jugend:

C-Jugend weiblich HSG Schönbuch 2 - SG HCL 15:10  
B-Jugend weiblich SG Nebringen/Reusten - SG HC L 19:8  
C-Jugend männlich SV Renningen - SG HCL 19:31  
A-Jugend männlich SG Nebringen/Reusten - SG HCL 19:29

### Spiele am Wochenende

#### Samstag 07.10.2006 Sporthalle Wimberg

13:15 B-Jugend weiblich SG HCL - SV Magstadt  
14:45 C-Jugend männlich SG HCL - TSV Betzingen 2  
16:15 A-Jugend männlich SG HCL - TV Rottenburg

**18:00 Frauen Bezirksliga** SG HCL - SV Böblingen

**20:00 Männer Verbandsliga** SG HCL - HSG Albstadt

#### Sonntag 08.10.2006 Sporthalle Wimberg

15:15 Männer Kreisliga C SG HCL 3 - SV Magstadt 3  
17:00 Männer Bezirksklasse SG HCL 2 - SV Magstadt 2

### Auswärtsspiele:

#### Sonntag 08.10.2006

Senioren 32 Spieltag in Böblingen:  
09:00 HSG Schönbuch - SG HCL  
10:45 HSG Schönbuch 2 - SG HCL  
Senioren 50 Spieltag in Zuffenhausen:  
10:30 MTV Stuttgart - SG HCL  
11:30 TSG Leonberg - SG HCL  
D-Jugend weiblich Spieltag in Althengstett:  
14:30 SV Aidlingen - SG HCL  
16:00 TSV Altensteig - SG HCL  
14:15 C-Jugend weiblich SV Renningen - SG HCL

## Tennis- und Sport-Club Calw e.V.

### Postanschrift und Kontakt:

Günter Spitzbarth (Vorstand)  
Tennis- und Sport-Club Calw e.V., Im Steckenackerle 23, 75365 Calw  
Telefon: 07051/70429 Fax: 07051/78237  
E-Mail: G.Spitzbarth@t-online.de

### Sportanlage :

Tennis-Center Gohl in Calw, Kimmichwiesen 3

### Rückblick September 2006

#### Sommerferienprogramm der Stadt Calw am 16.09.

Am Samstagnachmittag, dem 16.09.2006, fand im Rahmen des Sommerferienprogramms der Stadt Calw ein Tennis Schnuppertraining statt. Von den 16 angemeldeten Mädchen und Buben waren leider nur 6 anwesend, aber umso intensiver gestaltete sich das Training. Die Kinder wurden in den 4 Stunden von den Betreuern des TUSC Calw mit den Grundlagen des Tennissports vertraut gemacht.

Alle Kinder waren begeistert und konnten anschließend wieder in die Obhut ihrer Eltern übergeben werden.



Tennis- und Sportclub Calw



**Vereinsmeisterschaften am 23.09. und 24.09.****Labrini Papanicolaou und Hans Beuter holen die Titel in den Einzelkonkurrenzen**

Im Rahmen der Vereinsmeisterschaften des Tennis- und Sportclubs Calw wurden am vergangenen Wochenende die Konkurrenzen im Damen- und Herreneinzel sowie ein Mixed- und ein Jugendturnier im Tennis-Center Gohl ausgetragen. Im Herren-Einzel hatten sich für das Halbfinale Hans Beuter, Daniel Hammer, Rainer Hammer und Helmut Großmann qualifiziert. Die Halbfinalspiele bei den Damen trugen Labrini Papanicolaou, Tamara Just, Angelika Hammer und Moni Beuter aus. Im Mixed-Turnier mussten sich die Paarungen Moni Beuter/Daniel Hammer gegen Angelika Sedelmaier/Helmut Großmann und Susanne Krischka/Michael Eschner gegen Angelika Hammer/Rainer Hammer auseinandersetzen. Moni Beuter und Daniel Hammer konnten sich in einem spannenden Spiel mit 6:7, 6:2 und 6:2 durchsetzen. Im Endspiel trafen sie auf die Paarung Angelika und Rainer Hammer, die ihr Halbfinalspiel klar gewinnen konnten. Das verbissen umkämpfte Endspiel konnten schließlich Moni Beuter und Daniel Hammer mit 7:6 und 7:5 für sich entscheiden. Über den 3. Platz durften sich Angelika Sedelmaier und Helmut Großmann freuen. In der Herrenkonkurrenz gingen in den Halbfinalspielen Hans Beuter und Rainer Hammer als Sieger vom Platz. Im Endspiel kämpfte Rainer Hammer wie gewohnt äußerst verbissen, musste aber doch dem vorangegangenen Endspiel im Mixed Tribut zollen und schließlich das Spiel mit 5:7 und 2:6 an Hans Beuter abgeben. Dritter wurde Daniel Hammer. Mit Labrini Papanicolaou und Tamara Just konnten zwei neue Spielerinnen für die Damen-Konkurrenz gewonnen werden. Das Halbfinalspiel von Tamara Just gegen Moni Beuter gestaltete sich anfangs recht ausgeglichen. Den entscheidenden 3. Satz konnte dann aber Tamara Just deutlich für sich verbuchen. Eine Klasse für sich war Labrini Papanicolaou. Nach dem mit 6:1 und 6:0 gegen Angelika Hammer gewonnenen Halbfinalspiel traf sie auf Tamara Just, die im Endspiel alle Register ihres Könnens zog. Labrini Papanicolaou ließ sich dadurch aber nicht aus der Ruhe bringen, spielte ihr gewohnt starkes und druckvolles Spiel und gewann schließlich mit 6:0 und 6:0. Das am Sonntag durchgeführte Jugendturnier versprach bis zum Schluss äußerste Spannung. Staunen durfte man über die technische Versiertheit, über die viele der teilnehmenden Kinder und Jugendliche schon verfügen. Richtig Spaß machte es, ihnen im Kampf um die Punkte zuschauen zu dürfen. Nach vier gewonnenen Spielen trafen Mirjam Hammer und Yannik Haselbach im Endspiel aufeinander. Beide wussten mit ihrem Spiel zu überzeugen, am Ende behielt aber Yannik Haselbach mit 6:4 die Oberhand. Ein richtiger Krimi war das Spiel um Platz 3, das Sarah Haselbach und Athanasios Papanicolaou gegeneinander austrugen. Das nur über einen Gewinnsatz zu entscheidende Spiel dauerte nahezu zwei Stunden, wobei sich am Schluss Athanasios Papanicolaou im Tiebreak gegen die bis zum Äußersten kämpfende Sarah Haselbach durchsetzen konnte. Ihre Leistungen wurden auch von Turnierleiter Michael Eschner und dem Vereinsvorsitzenden Günter Spitzbarth bei der Siegerehrung gewürdigt. Nachdem Yannik Haselbach, Mirjam Hammer und Athanasios Papanicolaou einen Pokal in Empfang nehmen konnten, durften sich Sarah Haselbach, Sebastian Hammer, Kim und Mandy Beuter sowie Nicole und Daniel Sedelmaier und der außer Konkurrenz spielende Tim Haselbach über eine Medaille freuen.

**Regelmäßige Termine****Jeden Freitag: Club-Abend im Tennis-Center Gohl**

! Tennis ab 20.00 Uhr auf den reservierten Plätzen

! Gemütlicher Treffpunkt für alle Club-Mitglieder

! Gäste und Interessenten sind immer willkommen

**Bankverbindung: 1.Vorstand, 2.Vorstand/Sportwart Kassierer, Schriftführer****Kreissparkasse CALW Günter Spitzbarth Michael Eschner Rainer Hammer Hans Beuter**

Kto.-Nr.: 4220 463, 75365 Calw, 75365 Calw - Stammheim, 75365 Calw-Stammheim, 75382 Althengstett

Bankleitzahl: 606 510 70, Im Steckenäckerle 23, Eulenberg 4, Tulpenstraße 7, Dammstraße 9

**E-Mail:** G.Spitzbarth@t-online.de**Fon.:** 07051 70429, **Fon.:** 07051 167979, **Fon.:** 07051 3353,**Fon.:** 07051 13638**Fax:** 07051 78237**Tennisclub Blau-Weiß Calw 1946 e.V.**

Hiermit laden wir alle Mitglieder, aber auch alle ehemaligen Mitglieder und am Tennissport interessierte Nichtmitglieder zu unserer Feier am 14.10.2006 im Bad Hotel, Bad Teinach herzlich ein. Geboten sind Essen (à la carte), Live-Musik, Gewinnspiel und ein abwechslungsreiches Programm. Einlass: 18.30 Uhr, Begrüßung: 19.30 Uhr, Eintritt: 10.- € pro Person Anmeldung bitte bis 4.10.2006 bei Gerlinde Huber ( 07051 / 3237)

**Fit durch den Winter**

Für alle die, die ihre körperliche Tennis- und Lauffitness erhalten und /oder sich auf das Skifahren vorbereiten wollen, bietet der TC Blau-Weiß Calw jeden Montag Fitnessstraining an. Ort: Stadthallen- turnhalle (Altburger Straße / Hafnerweg gegenüber der Akademie Calw), Leitung: Axel Maidorn, Zeit: Montags von 20.00 - 21.00 Uhr Fitnessstraining, anschließend besteht die Möglichkeit zu gemeinsamen Spielen wie Fußball, Volleyball u.a.m. Kosten: 3 € pro Person und Trainingstag

**Turn- und Sportverein Calw von 1846 e.V.**

Für Infos wenden Sie sich bitte an die Geschäftsstelle des TSV Calw, Tel: 07051 13190 (auch Anrufbeantworter), Fax 07051 934519. E-mail: info@tsvcalw.de, Internet: www.tsvcalw.de

**Abteilung Skizunft****Die Skizunft Calw wandert**

Am Sonntag, den 15. Oktober begehen wir den dritten Teil des Panoramawegs Baden-Baden. Treffpunkt ist um 8.30 Uhr am Parkplatz Kloster/Finanzamt in Hirsau, wo wir dann Fahrgemeinschaften bilden. Dabei zahlen die Mitfahrer EUR 5,- an die Fahrer. Die Wanderung beginnt am Waldparkplatz Malschbach, wo wir die 2. Teilstrecke beendet haben. Die Wanderung führt uns durch den Wald zu schönen Aussichtsplätzen zurück nach Baden-Baden.

In 3 1/2 Std. werden 11 km und 300 Höhenmeter zurückgelegt. Eine zweite Gruppe bezieht noch die Yburg in die Wanderung mit ein. Dann sind es ca. 4 km mehr. Rucksackvesper ist notwendig. Da wir am Ende der Wanderung von Baden-Baden zurück zum Parkplatz Malschbach den Bus benötigen, bitte Kleingeld bereithalten.

Gäste sind wie immer willkommen. Schlusseinkehr ist in Hirsau.

**VdK Ortsverband Calw e.V.****Woche des bürgerschaftlichen Engagements eröffnet**

Bundespräsident Horst Köhler hat die Bürger ermutigt, sich noch stärker für die Gemeinschaft zu engagieren. Zum Auftakt der Woche des bürgerschaftlichen Engagements würdigte das Staatsoberhaupt, dass sich schon jetzt Millionen Menschen auf vielfältige und kreative Weise freiwillig für andere Menschen einsetzen. Es gibt kaum einen Bereich der Gesellschaft, der nicht durch die Arbeit von freiwillig Engagierten mitgeprägt wird und ohne diese ehrenamtliche Leistung würden viele Bereiche unseres Gemeinwesens gar nicht funktionieren. Denn bürgerschaftliches Engagement erbringt konkrete Dienstleistungen und verbessert die Lebensqualität. Außerdem trägt es dazu bei, dass Menschen sich mit der Gesellschaft identifizieren. Sie machen die Erfahrung, gebraucht zu werden. Das tut jedem gut, und es ist wichtig für den Zusammenhalt unserer Gesellschaft.

**Machen Sie mit beim VdK- Ortsverband Calw!**

Unser VdK-Ortsverband ist die Anlaufstelle "vor Ort". Wir veranstalten Zusammenkünfte mit interessanten Themen, pflegen das Miteinander bei geselligen Veranstaltungen und unsere attraktiven Tagesausflüge runden das Programm ab.



Auch unsere jüngeren Mitglieder wissen, jeder wird älter. Das ist gut so. Aber im Alter, bei Behinderungen oder gar im Krankheitsfall fangen die Probleme an. Wenn man dann allein lebt, ist es doppelt schwer. Da setzt unsere ehrenamtliche Arbeit ein. Wir betrachten diese ehrenamtliche Arbeit als gelebte Solidarität. Statt großartig von sozialer Gerechtigkeit zu sprechen, versuchen wir, mit unserer Betreuungsarbeit ein Zeichen zu setzen. Machen Sie doch einfach bei uns mit. Und wenn Sie Informationen über eine Mitgliedschaft haben wollen, rufen Sie einfach an. Wir informieren Sie über alles weitere.

Mit freundlichem Gruß Ihr Ortsvorstand Heinz Müller

### Unsere Termine im Oktober:

#### Donnerstag, 12. Oktober

VdK Sozialberatung, Kaffeehaus Calw von 14.00 bis 16.00 Uhr, Anmeldung unter 07052/93 54 74

#### Donnerstag, 26. Oktober

VdK Sozialrechtsberatung in Calw, 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr, Bürgerbüro der Stadt Calw, Ostlandstr. 11, Calw-Wimberg, Anmeldung unter Tel.: 07071 910583

Der Termin der VdK Sozialrechtsberatung am 12.10. in Calw-Wimberg entfällt urlaubsbedingt.

## Versehrten- und Behinderten-Sportgruppe Calw e.V.

Sport und Bewegung bei Herzkrankheit, was bringt das? Herzpatienten durchlaufen in Calw 2-jährige ambulante Rehabilitation in der Herzsportgruppe

Seit Gründung der Herzsportgruppe vor 20 Jahren hat sich in der Behandlung bei Durchblutungsstörungen des Herzens und bei der Herzschwäche einiges geändert. Früher wurde bei den Patienten vor allem Wert auf 3 der 5 Hauptbeanspruchungsformen im Sport gelegt: Verbesserung von Ausdauerfähigkeit, Beweglichkeit und Koordination. In den letzten Jahren hat sich wissenschaftlich erwiesen, dass vor allem auch die Verbesserung der Kraft die Herzkrankheiten wesentlich bessern kann.

Dies war der Inhalt des Vortrags von Übungsleiterin Frau Helma Brauer und Dr. Dietrich Pfeilsticker, Sportmediziner und Leiter der Calwer Herzgruppe. Neueste Erkenntnisse flossen ein. Die Herzgruppenteilnehmer hörten gespannt den letzten Vortrag der Fortbildungsreihe. Wiederbelebung, Vorträge über Risikofaktoren für Herzkrankheiten, Stressbewältigung und Ernährungsberatung waren vorausgegangen.

Über die Bewegungsform Ausdauer ist schon lange bekannt, dass sie günstige Auswirkungen hat auf Blutdruck, Puls, Gewicht, Cholesterin, Zuckerkrankheit, Stresshormone und Thromboseneigung. Kraft verdickt den Muskel, verbessert die Insulinwirkung und damit den Stoffwechsel und wirkt sich günstig auf die Herzleistung aus. Durch Training der Beweglichkeit werden Verletzungen vorgebeugt, die Bewegungen werden ökonomischer, Fehlbelastungen geringer und Verspannungen lösen sich.

Koordination vermindert Sturzgefahr, Bewegungen werden harmonischer und ökonomischer, auch die Kraft verbessert sich. Herzpatienten verbessern somit ihr Reaktionsvermögen und das Gleichgewicht und lernen, sich schneller an neue Situationen anzupassen.

Alle Trainingsformen haben das Ziel, den Alltag für das Herz gesünder zu gestalten und zudem machen sie auch noch Spaß! Eigentlich ein perfektes Wellness- und Anti-Aging-Programm!

Im Herbst beginnt die neue Fortbildungsserie des 2-jährigen Turnus mit der Wiederbelebung. Auch die Patienten aus der Trainingsgruppe, die in der Regel nur noch 2 Jahre von den Krankenkassen finanziell unterstützt werden, durchlaufen das Programm. Anschließend sind die Patienten sich selbst überlassen, ein Training zu finden; entweder auf eigene Kosten in der Herzgruppe oder in einer anderen Gruppe mit psychosozialer Rückhalt.

Die Fortschritte in der Medizin sind rasant. Während früher die Patienten bei Durchblutungsstörungen der Herzkranzgefäße, z.B. wie bei Herzinfarkt oft ein paar Wochen stationär waren, meist anschließend noch in einer stationären Rehabilitation, können heute Herzkatheteruntersuchungen und kurzzeitige Behandlungen erfolgen. So genannte "Stents", nach Erweiterung der Kranzgefäßwand eingelegt, werden auch in Calw eingeführt. Nach kurzer Zeit können die Patienten wieder nach Hause. Der früher

selbstverständliche Weg über stationäre Krankenhausbehandlung, stationäre Rehabilitation, ambulante Reha ist stark verkürzt. Leider wird der kurze Weg der sofortigen ambulanten Rehabilitation nach den Eingriffen am Herz oft vergessen, obwohl hier die große Chance der ambulanten Reha liegt. Hier greift die ambulante Herzgruppe in Zusammenarbeit mit den niedergelassenen Hausärzten und Cardiologyen.