

AMTLICHES

Auf Grund der seit Mittwoch, den 13.6.2007 angelaufenen Belagsarbeiten in der Bischofstraße und Bahnhofstraße gilt folgende Verkehrsführung bis zur Beendigung der Bauarbeiten:

Durchfahrt der Baustelle ist nur von Norden her möglich, da hier eine Einbahnstraßenregelung besteht. Der Verkehr aus Richtung Süden und Osten wird großräumig über Althengstett und Ottenbronn nach Hirsau geleitet. Die Zufahrt zu den Parkhäusern in der Innenstadt ist ausgeschildert.



Stadtverwaltung Calw

Die Hermann-Hesse-Stadt

Öffentliche Ausschreibung nach VOB/A

Auftraggeber: Große Kreisstadt Calw, Tiefbauamt
Salzgasse 10, 75365 Calw
Tel.: 07051 167-454, Fax: 07051 167-453

Planung und Bauleitung: I-S-T-W PLANUNGSGESELLSCHAFT MBH,
Lederstraße 11, 75365 Calw, Tel.: 07051 935-560 Fax: 07051 935-562

Maßnahme: **454-00-12/04 Innenstadtsanierung
Torgasse / Nonnengasse in Calw**

Art des Auftrags: Erd-, Kanal-, Wasserversorgungs- und Straßenbauarbeiten
Rohbauarbeiten, Tiefbau und Kabelarbeiten für Strom, Telefon, und Gas

Leistungsumfang: Kanalisation:

Grabenaushub	ca. 1000 m ³
Kanal DN 300/400 mm	ca. 150 m
Betonfertigteilschächte DN 1200, DN 1500	ca. 5 St

Wasserversorgung:

Grabenaushub	ca. 350 m ³
Wasserleitung DN 100 mm	ca. 130 m
Wasserschächte 1200/1200	ca. 2 St

Straßenbau:

Asphalttragschichten	ca. 500 m ²
----------------------	------------------------

Aufteilung in Lose: nein

Ausführungszeitraum: 24. September bis 21. Dezember 2007

Submission: **Donnerstag, 05.07.2007 um 11.00 Uhr**

Zi. 103, Salzgasse 8, 75365 Calw

Kostenerstattung: 40,00 € je Doppelseite + 5,00 € bei Postversand

Bezahlung ist nur noch mit Verrechnungsscheck möglich.

Sicherheiten: 5 % für Vertragserfüllung und 3 % für Gewährleistung

Ausgabe der Unterlagen: Leistungsverzeichnisse können ab 19. Juni 2007 gegen die jeweilige Kostenerstattung bei der Technischen Verwaltung Calw, (Bauverwaltungsamt) Salzgasse 10, Zi. 209, 75365 Calw Tel. 07051 167-411 abgeholt werden. Zusätzlich kann auf Anforderung eine Diskette 3 1/2 " mit den Daten des Leistungsverzeichnisses im GAEB-Format DA 83 kostenlos abgegeben werden. Eine Rückerstattung der Aufwendungen für das Erstellen der Angebote erfolgt nicht.

Eignungsnachweise: Nach § 8, 3, a-f VOB/A werden verlangt.

Ablauf der Bindefrist: 31. September 2007

Nebenangebote: Nebenangebote sind nur in Verbindung mit dem Hauptangebot zugelassen.

Vergabeprüfstelle: Regierungspräsidium Karlsruhe in 76247 Karlsruhe

gez.

Oberbürgermeister Manfred Dunst

Stadtkasse Calw

Die Stadtkasse Calw ist vom Montag, 18.06.07 bis einschließlich Mittwoch, 20.06.07 wegen Fortbildungsveranstaltung den ganzen Tag geschlossen. In dringenden Fällen wenden Sie sich bitte an die Kämmerei, Schulgasse 9, Zimmer 105. 1. Stock, Tel. 07051 167-301.

Landratsamt Calw

Impfcheck bei Auslandsreisen dringend empfohlen

Eine professionelle Beratung über die Gesundheitsrisiken des Zielandes gehört zu den notwendigen Vorbereitungen jeder Urlaubsreise. Der Öffentliche Gesundheitsdienst des Landratsamtes Calw und der Hausarzt bieten solche Beratungen kostenlos an. Für viele Risiken, die in den verschiedenen Urlaubsregionen bestehen, gibt es Abhilfe. Das können Empfehlungen zum Verhalten sein, Impfungen oder Prophylaxemaßnahmen. Manche Maßnahmen erfordern allerdings eine gewisse Zeit, bis sie wirken. Deswegen empfiehlt der Öffentliche Gesundheitsdienst, sich frühzeitig beraten zu lassen. Nur so können Gesundheitsrisiken im Urlaub sicher ausgeschlossen werden.

Bei Fragen, stehen die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Öffentlichen Gesundheitsdienstes des Landratsamtes Calw unter der Telefonnummer 07051 160-0 oder der E-Mail-Adresse 22.info@kreis-calw.de gerne zur Verfügung.

Eichenprozessionsspinner - eine Gefahr für den Menschen?

Noch vor wenigen Jahren trat der Eichenprozessionsspinner nur sehr selten in Erscheinung, aber seit kurzer Zeit ist er ein merklicher Bestandteil unserer Wärme liebenden Tierwelt geworden. Für den Baum sind die Fraßschäden in der Regel unproblematisch. Bei Menschen kann der Kontakt mit den Raupenhaaren, die sich auch an den Gespinsten und in der näheren Umgebung der Tiere befinden, zu ernsthaften Erkrankungen führen.

Gesundheitliche Probleme

Der Hautkontakt mit diesen Haaren bewirkt eine Dermatitis, die sich in Hautrötungen, leichter Schwellung, schmerzhaftem Brennen und Juckreiz äußert. Oft treten Quaddeln am ganzen Körper auf. Eine besonders unangenehme Belästigung tritt durch Reizungen an der Mund- und Nasenschleimhaut auf, die unter Umständen zu Bronchitis und schmerzhaftem Husten führen kann. Bei entsprechend disponierten Personen kann es zu Asthma-Anfällen oder einem Allergie-Schock kommen.

Gegenmaßnahmen

Bei starkem Eichenprozessionsspinner-Befall kann es vor allem in öffentlichen Anlagen (Grillplätze, Kindergärten, Schulen, Schwimmbäder, Friedhöfe, Parks,...) erforderlich sein, zum Schutze der Bevölkerung den Prozessionsspinner zu bekämpfen.

Hierbei sind zwei Methoden möglich: Die gebräuchlichste Methode ist die mechanische Entfernung unter Tragen von Vollschutzausrüstung durch Feuerwehren, Bauhöfe oder speziell geschulte Unternehmen.

Der wirksamste Schutz vor den Brennhaaren ist das Meiden der befallenen Gebiete. Deshalb werden Waldbereiche, Spazierwege,... mit dem Hinweis auf den Eichenprozessionsspinner gesperrt werden, wenn der Befall bekannt aber eine mechanische Bekämpfung nicht möglich ist. Die Bevölkerung wird dringend gebeten, sich an diese Absperrungen zu halten.

Hinweise und Vorsichtsmaßnahmen

- Der Eichenprozessionsspinner tritt nur an Eichen auf
- Bevorzugt sind besonnte Einzelbäume und Waldränder
- Die Haare der Larvenhäute behalten ihre Giftwirkung über Jahre, deshalb auch alte Raupennester nicht berühren
- Beachten, dass sowohl von lebenden Raupen wie auch von den Larvenhäuten eine Gefahr ausgeht
- Keine Nester aus Neugierde zerpfücken oder mit einem Stock herumstochern
- Sollten diese Raupennester oder die Prozessionen an kritischen Plätzen entdeckt werden, melden Sie dies bitte der zuständigen Stadt- oder Gemeindeverwaltung, die dann über weitere Maßnahmen entscheidet

Hinweis auf die nächste persönliche Bürgersprechstunde

Die nächste **persönliche Bürgersprechstunde von Oberbürgermeister Manfred Dunst** findet am **Dienstag, 19. Juni, von 17 bis 18 Uhr in Calw im Rathaus** statt.

Die Bürgerinnen und Bürger, die zur Sprechstunde kommen möchten, sollten sich im Sekretariat des Oberbürgermeisters, Frau Plasa/Frau Rust, Tel. 07051 167-101, anmelden, kurz ihr Thema skizzieren, damit die entsprechenden Unterlagen zur Sprechstunde vorliegen.

Andere Ämter

Öffnungszeiten Entsorgungsanlagen und Recyclinghöfe

Recyclinghof Zettelberg

Öffnungszeiten April bis Oktober

Montag	13 - 17 Uhr
Mittwoch und Freitag	13 - 17 Uhr
Samstag	8 - 12 Uhr

Recyclinghof Simmozheim

Dienstag bis Freitag	8 - 12 Uhr
	13 - 17 Uhr
Samstag	8 - 12 Uhr

Das Luftwaffenamt Köln informiert!

Übungen der Bundeswehr

In der Zeit vom **28.06 bis 06.07.2007** finden im Kreis Calw mehrere Manöverübungen der Bundeswehr statt. Es wird ausdrücklich darauf hingewiesen, dass Nachtmärsche durchgeführt werden, bei denen es auch zum Einsatz von Leuchtkörpern und Manövermunition kommen kann.

Die Bundeswehr bittet um Beachtung.

Fluglärmbeschwerden können über das kostenfreie Bürger-telefon oder schriftlich an das Luftwaffenamt-Abt. Flugbetrieb in der Bundeswehr - herangetragen werden:

Luftwaffenamt

Abteilung Flugbetrieb in der Bundeswehr

Luftwaffenkaserne Wahn 501/11

Postfach 906110

Telefon 0800 8620 730

Sprechzeiten der Stadt Calw mit Außenstellen

Stadtverwaltung Calw, Marktplatz 9, (Telefonzentrale: 167 0/Fax: 167 109)

Montag - Mittwoch und Freitag 8.30 - 11.30 Uhr
 Donnerstag 8.30 - 11.30 Uhr
 und 14 - 18.30 Uhr

Ortsverwaltung Altburg (Tel. 59091, Fax 6762)

Montag - Freitag 8.30 - 11.30 Uhr
 Dienstag 16 - 18.30 Uhr

Ortsverwaltung Hirsau (Tel. 9675 0, Fax 967522)

Montag - Freitag 8.30 - 11.30 Uhr
 Dienstag 14 - 18.30 Uhr

Ortsverw. Stammheim (Tel. 93695-0, Fax 93695-95)

Montag - Freitag 8.30 - 11.30 Uhr
 Dienstag 14 - 18.30 Uhr
 Mittwoch geschlossen

Standesamt für Stammheim und Holzbronn während der üblichen Sprechzeiten.

Rentenberatung für Stammheim und Holzbronn

Montag, Dienstag, Donnerstag 8.30 - 11.30 Uhr
 Dienstagnachmittags 14 - 18.30 Uhr

Ortsverwaltung Holzbronn

Tel. 07053 7475 und Fax 07053 6584

Donnerstag 8.30 - 11.30 Uhr

Sprechstunden des Ortsvorstehers

Mittwoch 17 - 18.30 Uhr
 Außerhalb dieser Zeiten sind wir unter Tel. 07051 936950 bei der Ortsverwaltung Stammheim zu erreichen.

Verwaltungsstelle Heumaden, Gerhart-Hauptmann-Str. 25 (Tel. 930212/Fax: 930213, ggf. über Zentrale Stadtverwaltung Calw, Tel. 167 0)

Montag 14 - 18.30 Uhr
 Mittwoch 8.30 - 12.30 Uhr
 Freitag 8.30 - 12.30 Uhr

Verwaltungsstelle Wimberg, Ostlandstraße 11, (Tel.: 9669 45/Fax: 966946, ggf. über Ortsverwaltung Altburg, Tel. 59091)

Dienstag 9 - 12 Uhr
 Donnerstag 15 - 18 Uhr

Nachfolgende Service-Leistungen werden sowohl im Rathaus Calw (Marktplatz 9, Meldeamt), als auch in den Ortsverwaltungen, der Verwaltungsstelle Heumaden und der Verwaltungsstelle Wimberg angeboten

Bitte benutzen Sie je nach Wohnort dieses Angebot vor Ort.

- Personalausweise, Reisepässe und Kinderausweise
- An-, Ab- und Ummeldungen von Bürgern
- Fotokopien und Beglaubigungen
- Führungszeugnisse
- Lohnsteuerkarten
- Melderegisterauskünfte
- Aufenthalts- und Meldebescheinigungen
- Ausgabe von Landesfamilienpässen
- Gewerbeangelegenheiten, An-, Ab- und Ummeldungen
- Entgegennahme von Fundsachen
- Anträge für Schwerbehindertenausweise
- Hundehaltung (An- und Abmeldung)
- Annahme von Führerscheinanträgen
- Annahme von Fischereischeinanträgen
- Annahme von Sozialhilfeanträgen
- Annahme von Wohngeldanträgen
- Annahme von Erziehungsgeldanträgen
- Annahme von Anträgen zur Rundfunkgebührenbefreiung

Bildung, Bücher, Schulen



Stadt- und Jugendkapelle Calw

Stadt- und Jugendkapelle Calw und Förderverein

Musikfest

Großer Brühl in Calw

Samstag, 16. Juni ab 11.00 Uhr

Jugendkapellen und Schulorchester
 Musik-Flohmarkt
 1. ROCK- und POP- CONTEST

Sonntag, 17. Juni ab 11.00 Uhr

MV TK Stammheim, Vollmaringer Musikanten
 MV TK Altburg, Tanzschule danekdance

Infos:

www.stadtkapelle-calw.de

Liebe Anwohner,

wir, die Stadtkapelle Calw, veranstalten am 16./17. Juni ein Musikfest am Großen Brühl.

Am Samstagabend, den 16. Juni, wird ein Band Contest stattfinden. Dieser Wettbewerb ist eine einmalige Veranstaltung in Calw und soll in erster Linie die Nachwuchsbands in unserem Kreis fördern. Wir möchten uns bereits im Voraus bei Ihnen für eventuell auftretende Überlautstärken entschuldigen. Unseren Auflagen entsprechend werden wir die Musik ab 24 Uhr abschalten.

Bereits jetzt wollen wir uns für Ihr Verständnis bedanken und würden uns freuen Sie als Gäste auf unserem Fest begrüßen zu dürfen.

Ihre Stadtkapelle Calw



Waldorfkindergarten Calw

Was gibt es Schöneres, als gemeinsam mit Freunden zu genießen und zu feiern? In diesem Sinne lädt der Waldorfkindergarten Calw alle Freunde und Nachbarn rund um den Kindi am 16.06. ab 14.30 Uhr ganz herzlich zu einem sommerlichen Fest ein.

Für die Kinder gibt es ein tolles Spielprogramm: Es werden Leuchttürme errichtet, Rindenschiffe vom Stapel gelassen und verborgene Schätze gehoben. Aber auch für die Erwachsenen wird es nicht langweilig: Wer möchte kann sich über die Arbeit des Waldorfkindergartens informieren und findet kompetente Ansprechpartner. Verwöhnen werden wir Sie mit unseren köstlichen Kuchen und mediterranen Leckereien.

Lange Rede kurzer Sinn: Wir freuen uns darauf, den Tag mit Ihnen in entspannter Atmosphäre zu genießen! Weitere Informationen finden Sie unter:

www.waldorfkindergarten-calw.de



Der Garten des Waldorfindis wird am Samstag wieder zur bunten Spielwiese

Emil-Molt-Schule integrative Waldorfschule Calw e.V.



Johanni-Fest der Schulgründungsinitiative

Am Sonntag, 24.06. findet von 15.30 Uhr bis ca. 18 Uhr auf dem zukünftigen Schulgelände der Emil-Molt-Schule in Oberreichenbach-Siehdichfür (Ortseingang aus Richtung Oberreichenbach) ein Johanni-Fest statt. Wir werden gemeinsam singen, spielen und Geschichten hören. Alle Eltern sind mit ihren Kindern herzlich eingeladen. Für die Kaffeetafel bitten wir um Kuchen- oder Gebäckspenden, Getränke werden bereitgestellt. Bei Regenwetter feiern wir im alten Rathaus in Oberreichenbach-Igelsloch. Wir freuen uns auf einen sonnigen Nachmittag mit Ihnen.

Die Mitglieder der Schulgründungsinitiative treffen sich weiterhin jeden Dienstag um 20 Uhr im alten Rathaus. Gäste und Interessierte sind herzlich willkommen. Aktuelle Informationen finden Sie auch im Internet unter www.waldorfschulinitiative-calw.de oder telefonisch bei Susanne Tobias, 07051 5477.

Waldkindergarten Calw e.V.



Auf Spurensuche mit den Indianern...

... und den Wurzelkindern! Träumen Sie nicht länger davon mit Winnetou durch die Prärie zu reiten: besuchen Sie unser Indianerlager im Wald, lernen Sie Fährten und Spuren zu lesen - feiern Sie mit uns Powwow - am 01. Juli von 11 bis 17 Uhr ein Indianerfest!



Auf dem Waldfest sind die Indianer los...

Es gibt wie immer vieles zum Fühlen, Tasten, Hören, Sehen und zum Schmecken. Dazu gibt es viele Informationen rund um den Waldkindergartenalltag in Form von einer Diashow, einem Pfad der bunten Bilder, einem Begrüßungslied der Wurzelkinder, sowie einem Indianertanz. Außerdem werden spannende Aktionen rund um die Indianer angeboten: Kleiden und Schmücken wie ein Indianer, Kräutersäckchen des Medizinmannes, Spurenpfad und vieles mehr. Lassen Sie sich überraschen! Übrigens: Unser Fest findet bei jedem Wetter statt!

Ganz herzlich einladen möchten wir Sie zu unserer Ausstellung der Vorschularbeiten in der Sparkassenfiliale "Am unteren Ledereck". Vom 16. Juni bis zum 30. Juni stellen wir Ihnen Arbeiten der Vorschüler aus einem Jahr Qualitätsvorschulzeit vor. In zwei Stunden, die losgelöst vom Kindergartenalltag nachmittags stattfinden, entstehen ganz tolle Sachen, die wir Ihnen präsentieren möchten. Schauen Sie doch einmal vorbei, wir freuen uns!

Ihre Ansprechpartner rund um den Waldkindergarten: Bettina Merz, Tel. 07051 799636 und Beate Gerstenlauer, Tel. 07051 968477.

Stadtbibliothek

Altburger Str. 14, 75365 Calw

Telefon 07051 40516

E-Mail: Stadtbibliothek@calw.de

Internet-Adresse: www.stadtbibliothek-calw.de

Fax: 930031

Öffnungszeiten

Dienstag 10 - 18 Uhr

Mittwoch 10 - 12 Uhr und 15 - 18 Uhr

Donnerstag 10 - 12 Uhr und 15 - 18.30 Uhr

Freitag 10 - 12 Uhr und 15 - 18 Uhr

AbenteuerLeseland

Montag, 18. Juni von 15-16 Uhr

Alle Kinder ab 5 Jahren sind herzlich zur Vorlese- und Erzählstunde eingeladen! Unser heutiges Thema: Ballettgeschichten.

Englischsprachige Bücher

In der Stadtbibliothek sind ab sofort im Untergeschoss englischsprachige Bücher für Kinder ausgestellt. Es handelt sich dabei um ein Schnupperangebot vom Regierungspräsidium in Karlsruhe, die einzelnen Titel sind leider nicht entleihbar. Allerdings hat auch die Stadtbibliothek Calw in den letzten Wochen einige neue Bücher zu dem Thema angeschafft. Um besser auf die Leser eingehen zu können, liegt bei den ausgestellten Medien ein Fragebogen aus. Dort können die Besucher der Stadtbibliothek ankreuzen, in welchem Bereich sie ein größeres Angebot wünschen.

Volkshochschule Calw e.V.

EDV-Grundlagen mit Windows kompakt Nr. 75037 Für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse Leitung: Axel Götz 5 Mal, Termine: 25.06. bis 29.06., 8.30-11.30 Uhr vhs, Alte Lateinschule Gebühr: EUR 125 (ermäßigt EUR 100)

Eltern-Kind-Entspannung Nr. 73006 Für Vater oder Mutter mit einem 8- bis 10-jährigen Kind. Wir werden mit Hilfe von einfachen Atem- und Körperübungen in Bewegung kommen und zur Ruhe finden. Die Übungen werden einzeln oder mit den Kindern zusammen durchgeführt. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken und für jeden eine Decke Leitung: Margret Schüle, Erzieherin, Atempädagogin Samstag, 30.06., 15-18 Uhr vhs, Alte Lateinschule, Gebühr: EUR 25

Stärken stärken Nr. 75098 Selbstmotivationsseminar für Führungskräfte Leitung: Dipl. Päd. Sibylle Horger-Thies Samstag, 30.06., 9-17 Uhr (mit Pausen) vhs, Alte Lateinschule, Gebühr: EUR 64 erm. EUR 52)

So erreichen Sie uns: Volkshochschule Calw, Geschäftsstelle, 75365 Calw, Kirchplatz 3 Postanschrift: 75354 Calw, Postfach 1441 Telefon: 07051 93650; Fax: 07051 936516; E-Mail: mail@vhs-calw.de Internet: www.vhs-calw.de

MENSCH UND WIRTSCHAFT

Aktion auf dem Calwer Wochenmarkt am 16. Juni

Sommerzeit - Erdbeerzeit

Unter diesem Motto bietet Ihnen das Calwer Stadtmarketing auf dem heutigen Wochenmarkt verschiedene Erbeer-Shake-Varianten für "Jung und Alt" an. Thomas Peter und sein Team verwöhnen Sie, ob naturbelassen, mit Jogurt oder mit Sekt, für jeden Geschmack ist etwas dabei. Erleben Sie einen wunderbaren Markt mit Ihrem Calwer Stadtmarketing.

Ihr Stadtmarketingverein Calw e.V.

AOK - Die Gesundheitskasse Calw

AOK-Radsonntag und AOK-Familienstag am 17. Juni

Wie die AOK weiter mitteilt, unterstützt der AOK-Radsonntag auch dieses Jahr wieder die zeitgleich stattfindende Aktion "mobil ohne Auto". Die Strecke führt von Wildberg bis zur Erzgrube. Die Bundesstraße 463 bis Nagold und die Bundesstraße 28 bis Altensteig und weiter die L 362 bis zur Nagoldtalsperre ist für Autos gesperrt. Am Sonntag wir zusätzlich ab 9 Uhr eine geführte Tour von Calw nach Nagold angeboten. Nach einer gemeinsamen Aufwärmgymnastik vor dem AOK-Haus in der Lederstraße in Calw fährt die Gruppe auf dem Nagoldtalradweg von Calw, über die Station Teinach, weiter über Wildberg nach Nagold. Für Verpflegung auf der Strecke ist gesorgt. In Nagold gibt es auf dem Uferparkplatz neben zahlreichen weiteren Aktionen von der AOK passend zum AOK-Familienstag weitere attraktive Angebote. Die Teilnahme ist kostenfrei. Der AOK-Radsonntag ist für die ganze Familie. Weitere Informationen gibt es in den KundenCentern der AOK Calw oder im Internet unter www.aok-bw.de.

Aktionstag "Mobil ohne Auto" am 17. Juni im Nagoldtal

Entlastungsfahrten auf der Kulturbahn zwischen Wildberg (Württ) - Nagold und Nagold - Bad Liebenzell

Anlässlich des autofreien Tages am Sonntag, 17. Juni, werden im Nagoldtal besondere Aktionen zum Thema "Öffentlicher Personennahverkehr" durchgeführt. Als Beitrag zum autofreien Tag fährt die DB ZugBus Regionalverkehr Alb-Bodensee GmbH (RAB) an diesem Tag Entlastungszüge auf der Kulturbahn (Kursbuchstrecke 774).

Entlastungszüge Nagold - Wildberg (Württ) - Bad Liebenzell

Zug	RB 22981	RB 22983	RB 22985
Nagold ab	15.44 Uhr	16.44 Uhr	17.44 Uhr
Wildberg (Württ) ab/an	15.51 Uhr	16.52 Uhr	17.51 Uhr
Bad Teinach-Neubulach ab			18.00 Uhr
Calw ab			18.04 Uhr
Hirsau ab			18.07 Uhr
Bad Liebenzell an			18.11 Uhr

Entlastungszüge Bad Liebenzell-Wildberg (Württ)-Nagold

Zug	RB 22982	RB 22984	RB 22986
Bad Liebenzell ab			18.45 Uhr
Hirsau ab			18.49 Uhr
Calw ab			18.52 Uhr
Bad Teinach-Neubulach ab			18.58 Uhr
Wildberg (Württ) ab	16.04 Uhr	17.05 Uhr	19.04 Uhr
Nagold ab/an	16.12 Uhr	17.13 Uhr	19.14 Uhr
Hochdorf (b Horb) ab			19.23 Uhr
Horb an			19.35 Uhr

Den Fahrplan sowie weitere Informationen zu Aktionen zum autofreien Aktionstag im Nagoldtal gibt es beim Kulturbahn-KundenCenter in Horb unter der Service-Telefonnummer (01805) 99 11 19 (14 Cent/Minute aus dem deutschen Festnetz).

Verbraucherzentrale Baden-Württemberg

Geflügel sachgerecht grillen

Geflügelfleisch gilt als FitFood, weil es fettarm, zart und leicht verdaulich ist. Immer beliebter wird es auch beim Grillen - nicht zuletzt wegen des günstigen Preises. Geflügelfleisch kann jedoch mit Krankheitserregern wie Campylobacter oder Salmonellen belastet sein. "Während der Grillsaison werden besonders viele Krankheitsfälle gemeldet", berichtet Heidi Schworm von der Verbraucherzentrale Baden-Württemberg. Erkrankungen zeigen sich oft schon wenige Stunden nach dem Verzehr infizierten Geflügels mit Muskelschmerzen, Fieber oder Durchfall. Gerade in der heißen Jahreszeit vermehren sich Bakterien sehr schnell - beim Umgang mit Geflügelfleisch ist es also empfehlenswert, Hygieneregeln besonders genau einzuhalten: Die Transport- und Lagerzeiten sollten möglichst kurz sein und man muss

darauf achten, dass das Fleisch immer gut gekühlt bleibt. Das rohe Grillgut fasst man am besten nur mit der Zange oder Gabel an - und vermeidet den Kontakt zu anderen Lebensmitteln, Besteck oder Geschirr. Und das Geflügelfleisch muss richtig durchgart und möglichst bald danach genossen werden. Denn auch im gegrillten Fleisch können sich die Bakterien schnell wieder vermehren, wenn es ungekühlt liegen bleibt.

Huhn- und Putenteile schmecken am besten, wenn sie mit Haut gegrillt werden. Aber je mehr Fett in die Glut tropft, desto mehr Schadstoffe entstehen. Beim Grillen in Aluschalen entstehen weniger krebserregende Substanzen. Damit Geflügelbrust oder -schnittel nicht verbrennen, zunächst auf den heißesten Stellen des Grills von beiden Seiten scharf anbraten und dann an den Rand schieben. Die muskelreicheren Keulen und Flügel benötigen eine längere Garzeit, sie wickelt man am besten in Alufolie ein.

Die Verbraucherzentrale rät zum Kauf ungewürzten Fleisches, weil man die Frische an Aussehen und Geruch besser prüfen kann. Außerdem findet man bei ungewürztem Fleisch in der Regel eine Herkunftskennzeichnung.