



KERNSTADT



Abfalltermine

Dienstag, 12. Juni Gelber Sack und Papier

Jubilare

Wir gratulieren unseren Altersjubilaren

Am 09.06. wird Kunibert Schmidtke, Altburger Straße 85, 81 Jahre alt,
am 13.06. wird Günter Pellny, Am Rudersberg 116, 78 Jahre alt,
am 14.06. wird Osman Balki, Am Rudersberg 116, 71 Jahre alt,
am 14.06. wird Elfriede Dietzsch, Welzbergweg 14, 81 Jahre alt,
am 14.06. wird Osman Balki, Hirsauer Wiesenweg 31, 71 Jahre alt.

Kirchliche Nachrichten

Evangelische Kirchengemeinde Calw

Stadtkirchengemeinde

www.calw-evangelisch.de
Pfarramt.calw@gmx.de
Dekan E. Hartmann, Altburger Straße 3, Telefon 07051 931110
Pfarrer Chr. Stein, Hindenburgstraße 14, Telefon 07051 12195
Pfarrerin z.A. St. Krause, In der Eiselstätt 18,
Telefon 07051 954889

Wochenspruch: Christus spricht zu seinen Jüngern: Wer euch hört, der hört mich; und wer euch verachtet, der verachtet mich. Lukas 10, 16

Wochenlied: Nun bitten wir den Heiligen Geist um den rechten Glauben allermeist, EG 124

Sonntag, 10. Juni - 1. n. Trinitatis

9.00 Uhr Gottesdienst im Krankenhaus
9.45 Uhr Gottesdienst in der Stadtkirche (Pfarrer Stein)
Das Opfer ist für die eigene Gemeinde, kein Kindergottesdienst

Dienstag, 12. Juni

12 Uhr Senioren-Mittagstisch im Andreähaus. Zum Essen gibt es Suppe, Grillteller, verschiedene Salate, Dessert.
Anmeldungen bitte bis Montag, 12 Uhr, unter der Tel. 93 05 23 (Gemeindediakonin Beate Baumgärtner) oder Tel. 93 11 12 (Pfarramtsbüro)

Mittwoch, 13. Juni

14.30 Uhr Nachmittagsakademie im Andreähaus. "Armut inmitten von Reichtum" - Beobachtungen und Anmerkungen aus dem Blickwinkel von Kirche und Diakonie mit Horst Haar, Geschäftsführer des Diakonischen Werks Tübingen
15.00 Uhr Erster Konfirmandenunterricht für die neue Gruppe im Andreähaus
19.30 Uhr Arbeitsgemeinschaft ev. Frauen im Andreähaus. "Jonathan - Gottesgabe" - Biblische Namen und ihre Bedeutung, Vikarin Sonja Kuttler

Samstag, 16. Juni

Bei gutem Wetter ab 9 Uhr Bücherverkauf im Hof des Andreähauses

Diakonische Bezirksstelle Calw



30 Jahre Diakonie-Sozialstationsverband Calw-Oberreichenbach

Fest am 17. Juni bei der Diakoniestation in der Leibnizstraße

Mit einem großen Fest möchte die Diakoniestation Calw, die im Einzugsgebiet Große Kreisstadt Calw und Gemeinde Oberreichenbach tätig ist, ihr 30-jähriges Bestehen feiern. Eingeladen ist deshalb Jung und Alt um mit einem Gottesdienst, buntem musikalischem Programm, bei gutem Essen und vielen Aktivitäten den Tag gemeinsam zu feiern.

Der Festgottesdienst im Zelt in der Leibnizstraße auf dem Parkplatz neben der Diakoniestation (schräg gegenüber des Kömpf-Einkaufsmarktes) beginnt um 10 Uhr. Mitarbeitende der Diakoniestation und der Posaunenchor Altburg wirken mit. Anschließend sind Sie eingeladen zu einem guten Mittagessen im Festzelt.

Nach dem Gottesdienst spielt die Trachtenkapelle Altburg zum Frühstück und anschließendem Mittagessen. Natürlich gibt es auch Kaffee und Kuchen.

Am Nachmittag werden weitere Gäste zur Unterhaltung beitragen. Das Würzbacher Bauerntheater, der Heimatdichter Willy Essig sowie flotte Weisen mit der Ziehharmonika werden ein kurzweiliges Programm bieten.

Es wird Gelegenheit sein, die Räume in der Leibnizstraße zu besichtigen und mit Mitarbeitenden ins Gespräch zu kommen.

Wir freuen uns über viele Besucher an diesem Tag und laden Sie sehr herzlich ein!

Evangelisches Stadtjugendwerk Calw

Gemeindekindertag

Welche Kinder schaffen es, alle Gutscheine für die Stockbrotzutaten beim Geländespiel aufzuspüren? Gelingt es, auch die Wertscheine für die Würstchen



Beim letzten Gekita mussten mit verbundenen Augen möglichst viele Marmeln in dem Sandeimer

zu finden? Alle Kinder, die mit uns auf diese Schnitzeljagd gehen möchten, benötigen einen Rucksack mit Trinkflasche sowie wetterfeste Kleidung und feste Schuhe. Für das Essen ist gesorgt. Der Gemeindekindertag ist ein Angebot für 6-11 jährige Kinder und findet von 11-15 statt. Die Kinder treffen sich im evang. Gemeindehaus in Heumaden. Zur Deckung der Kosten freuen wir uns über eine kleine Spende.

Anmeldung an das evangelische Stadtjugendwerk, Sibylle Mann, Lederstr. 32, 75365 Calw, Tel. 30924, Fax 926920, ejc@ejw-calw.de

Süddeutsche Gemeinde (SV) und EC-Jugend Calw



im Gemeindesaal, Bahnhofstr. 38

Bahnhofstraße 38, 75365 Calw. Gemeindeleiter Thomas Müller, Tel. 07051 2812

Sonntag, 10. Juni

15.00 Uhr Familiengottesdienst mit anschließendem Kaffeetrinken.

Dienstag, 12. Juni

19.30 Uhr Frauenstunde im Säle
20.00 Uhr Männervesper bei Fam. Müller, Walkmühleweg 30

Donnerstag, 14. Juni

9.30 Uhr Frauengebetskreis.
Die laufenden Kinder- und Jugendstunden finden zu den üblichen Zeiten statt. Info Hauskreise Tel. 2812

Katholische Kirchengemeinde Calw in vielen Sprachen --- an vielen Orten



Kirche: St. Josef, Bahnhofstraße 52

Als dezentrale Kirchengemeinde haben wir im Stadtgebiet Calw 3 Kirchen mit zugehörigen Gemeinderäumen. Sie finden daher Gottesdienste und weitere Veranstaltungen auch unter Heumaden und Wimberg.

Katholisches Pfarramt
Bahnhofstraße 48

Tel.: 07051 163990 / Fax: 07051 1639920

E-Mail info@st-josef-calw.de

www.st-josef-calw.de

Pfarrer HG Unckell, unckell@st-josef-calw.de
 Pastoralreferent Markus Lüttke luettke@st-josef-calw.de
 Gemeindefereferentin Marianne Schrammel Tel: 07051 163 99 0

Sonntag, 10. Juni

9 Uhr Eucharistiefeier, anschl. Frühstück
 9 Uhr Gottesdienst im Krankenhaus
 11.30 Uhr Eucharistiefeier (ital.)
 13.30 Uhr Eucharistiefeier (kroat.)

Montag, 11. Juni

ab 16 Uhr Bastelkreis auf dem Floß (bei schlechtem Wetter im Gemeindehaus)
 19.30 Uhr Eucharistische Anbetung

Donnerstag, 14. Juni

9 Uhr Eucharistiefeier
 20 Uhr Tankstelle: *Brot backen im Ottenbronner Backhaus*
 20 Uhr. Taufvorbereitungsabend im Pfarramt

Vereine und Organisationen



Arbeiterwohlfahrt Ortsverein Calw

Gesprächsgruppe

Montag, 11. Juni Thema: "Probleme mit dem Schlafen"
 Die Gruppe trifft sich unter der Leitung von Dr. med. Barbara Mohr alle 14 Tage jeweils von 15 bis circa 16.30 Uhr im Kaffeehaus. Es handelt sich um ein Angebot für ältere Menschen, die mit anderen über Schwierigkeiten sprechen und nach Lösungen suchen wollen. Während des Nachmittags besteht Gelegenheit zum Kaffeetrinken.

Katholisches Bildungswerk



Tage im Kloster für Frauen und für Männer

Das Kath. Bildungswerk bietet auch in diesem Jahr Tage zum Abschalten in Klöstern an.

1. Frauen: "Ora-et-labora" vom 8.-12.10. in Abtei St. Erentraud, Kellenried (bei Ravensburg). Kosten für VP/EZ und 2 Stunden Mitarbeit im Kloster 175 Euro

2. Männer: Tage im Kloster in Abtei Himmerod /Eifel vom 31.10.-4.11.07. Kosten für VP/EZ 160 Euro.

Fordern Sie unsere Prospekte an: 07051 70348

Caritas



Caritas Calw - Kath. Schwangerschaftsberatungsstelle

Eine Schwangerschaft ist ein Schritt in ein neues Leben. Sie kann je nach Lebenssituation unterschiedlich Gefühle auslösen: Freude und Hoffnung, aber auch Unsicherheit und Angst.

Wir möchten Sie ermutigen, mit uns ins Gespräch zu kommen, wenn...

- Sie Fragen zu Schwangerschaft und Geburt haben,
- es aufgrund der Schwangerschaft zu Konflikten mit dem Partner oder den Eltern kommt, Sie Ihre Lebensplanung überdenken und neu gestalten möchten,
- Sie Informationen über persönliche und finanzielle Hilfen benötigen (z.B. ALG II, Elterngeld und Stiftungsleistungen und / oder Klärung der rechtlichen Situation falls Sie Ihr Kind allein erziehen werden),
- eine Schwangerschaft Ihre Berufsplanung in Frage stellt oder Sie eine Ausbildung unterbrechen müssen,
- Sie nach einem Schwangerschaftsabbruch mit jemanden über Ihre Situation sprechen wollen,
- Sie Fragen zu Empfängnisverhütung und Familienplanung haben

Mit Ihnen gemeinsam entwickeln wir Perspektiven

Im Mittelpunkt der Beratung stehen Sie mit Ihrer individuellen Notlage. Wir nehmen uns Zeit für ein persönliches Gespräch. Die Anzahl der Gespräche richtet sich nach Ihrem persönlichen Bedarf.

Prävention

Neben der persönlichen Beratung bieten wir für Schulklassen und Gruppen Veranstaltungen zum Thema "Liebe, Freundschaft", "Verhütung", "Mein Körper verändert sich", sowie "Schwanger - was nun?" an.

Caritas Calw, Biergasse 11, 75365 Calw
 Tel.: 07051 9259-0, Fax: 07051 9259 40,
 E-Mail: busse@caritas-schwarzwald-gaeu.de

Adventgemeinde



Gemeinschaft der Siebenten-Tags-Adventisten

Stuttgarter Str. 15, Calw / www.adventgemeinde-calw.de

Samstag 09. Juni

Gemeindefreizeit Hemberg Schweiz.

In Calw ist kein Gottesdienst.

Alle die zu Hause bleiben, sind eingeladen den Gottesdienst in Gechingen zu besuchen.

9.30 Uhr Bibelgespräch Thema: Bibel und Lebensglück.

10.30 Uhr Predigt W. Grözinger

Dienstag 12. Juni

19 Uhr Gebetskreis/Abendandacht

Jesus-Zentrum



Volksmission entschiedener Christen e.V.
 Georg-Baumann-Straße Tel.: 07051 9352727
 Näheres unter Calw-Heumaden!

Neuapostolische Kirche Calw



(Schillerstr. 6) <http://www.nak-calw.de>"

Sonntag, 10. Juni

9.30 Uhr Gottesdienst

9.30 Uhr Sonntagsschule und Vorsonntagsschule

Montag, 11. Juni

20 Uhr "Jugendzusammenkunft in Calw-Stammheim (Mühlackerstr. 6)

Mittwoch, 13. Juni

20 Uhr Gottesdienst

Chorvereinigung Liederkranz Concordia



Konzertchor ARTEvocale singt "Von Mädchen und Schwalben"

Kristina Böhm liest vom "Blumenhimmel" dazu

Das gesungene und gesprochene Wort trifft sich zu einer Sommerabendveranstaltung besonderer Güte. Kristina Böhm, internationale Botschafterin der Grace P. Kelly Vereinigung e.V. liest Texte von Sophie Reinheimer aus deren Buch "Im Blumenhimmel". Die Autorin Sophie Reinheimer (1874-1935) erzählt mit Hingabe vom Leid verletzter Blumen die im Blumenhimmel von Engeln wieder aufgerichtet werden. Reinheimer zeichnet mit ihren feinsinnigen Worten wunderschöne Bilder einer einzigartigen Welt. Die Schauspielerin Kristina Böhm (bekannt aus der TV-Serie "der Bergdoktor") wird dem Zuhörer helfen in diese Welt einzutauchen und nach einem poetischen Spaziergang darin einiges davon mitzunehmen in unser Dasein. Bei der Reise durch den Blumenhimmel wird der Zuhörer vom LiCo Mädchenchor ARTEvocale begleitet. Die jungen Sängerinnen werden un-

ter der Leitung von Angelika Mees ihr Programm "Von Mädchen und Schwalben..." vorstellen. Es werden Werke unter anderem von Robert Schumann und Gustav Holst interpretiert. Claudia Fröschle wird ARTEvocale am Klavier begleiten. Die Benefizveranstaltung zugunsten der Grace P. Kelly Vereinigung findet am Samstag, den 16. Juni um 19 Uhr im Kulturtreff Bürgerhaus von Bad Liebenzell statt und kommt direkt krebserkrankten Kindern und deren Familien zugute.



Konzertchor ARTEvocale

Die Rettung des Wassersteins

Singspielaufführung des Aufbauchor unter der Leitung von Evelyn Kurzmann am Dienstag, 19. Juni. 2007 um 17:00 Uhr im ev. Gemeindehaus in Neubulach zu dem wir Sie recht herzlich einladen möchten. Im Land der "sprudelnden Quellen" gibt es große Aufregung. Der Wasserstein, der eine besondere Quelle hervorbringt wurde von der habgierigen Königin Aquarina und mit Hilfe ihrer Hexe Krana gestohlen.

Das Land der "sprudelnden Quellen" ist öde geworden. Eine Gruppe von Mädchen beschließt den Wasserstein zurückzuholen. Sie ziehen in das Land der "nebligen Berge" in dem Aquarina herrscht und können unter großen Gefahren und mit Hilfe einer Freundin, eines Albatrosses und eines Bibers den Wasserstein zurück holen.

Swing Singers im KONI in Bad Teinach/Zavelstein

Ein abwechslungsreiches Konzert mit den Swing Singers aus Calw und ihren Gästen, das in seiner Bandbreite von aktueller Popmusik, über Swing bis zu den Comedian Harmonists reicht, erwartet sie im Konsul Niethammer Kulturzentrum in Zavelstein. Unter dem Motto "Swing meets Brass" wird der Chor am Sonntag, dem 17. Juni ab 18.30 Uhr mit eingängigen Popstücken für einen beschwingten Ausklang des Wochenendes sorgen. Selbstverständlich sind auch wieder die Swinging Harmonists mit von der Partie, die mit ihrem neuen Programm der Comedian Harmonists begeistern wollen. Um das Ganze musikalisch abzurunden, werden Sie als Gast dieses Konzertes die MS Allstars Bigband aus Nagold mit ihrer Sängerin Ricky Katz erleben, die sie mit Jazz und Swing unterhalten möchten. Machen Sie sich einen gemütlichen Abend, für Essen und Trinken ist wie immer gesorgt. Karten gibt es ab 18.00 Uhr an der Abendkasse oder im Vorverkauf bei der Teinachtal-Touristik in Bad Teinach.

Erwachsene 7 €, Jugendliche bis 14 Jahre 4 €, Kurkartenermäßigung 1 €.



1. Calwer Narrenzunft 04 e.V.



Für unser Flößerpaar suchen wir noch Darsteller.

Sollten Sie an den Figuren und an der Fasnet Interesse haben, dann melden Sie sich bei uns.

Termine

09.06. Tanzprobe in der alten Turnhalle auf dem Wimberg, bitte vollzählig erscheinen

17.06. Bewirtung bei der Wimberghocketse auf dem Schulhof der Wimbergschule

Nähere Infos zu unserem Verein gibt's unter www.1-Calwer-Narrenzunft-04.de



Fußballverein Calw 1912 e.V.

Postanschrift: Postfach 1223, 75352 Calw
 Telefon: 07051 / 12448;
 E-Mail info@fvcalw.de
 Sportgelände: Georg-Baumann-Stadion und Kunstrasenplatz Calw-Wimberg
 Sportgaststätte: Familie Goll, Tel. 07051/51912

Aktivenabteilung :

Wolfgang Schenke, Tel. 07051 930695
 Michael Eisele, Tel. 07051 966677
 Mit 0-2 verloren die FVC-Jungs nicht nur das letzte Spiel gegen den TürkSV Calw, sondern mussten damit auch die Chance auf den Aufstieg über zwei Relegationsspiele abhaken. Was soll's - auf ein Neues in der nächsten Saison !

Jugendabteilung :

Eberhard Seydt, Tel. 07051 3364
 Michael Leve, Tel. 07051 13169
 E-Mail jugendleitung@fvcalw.de
 Internet: www.fvcalw.de
 Gleich nach den Ferien geht es weiter mit dem Spielprogramm der Junioren :

Sonntag, 10.Juni

10.30 Uhr A - Jun SG Althengstett/FV Calw - FC Gärtringen
 Dienstag, 12. Juni
 17.30 Uhr E1 - Jun TSV Simmozheim - FV Calw
 18 Uhr E2 - Jun FV Calw 2 - SV Liebenzell 2
 18.15 Uhr C1 - Jun FC Altburg - FV Calw
 19 Uhr C2 - Jun FV Calw 2 - FC Iselshausen

Mittwoch, 13. Juni

18 Uhr D2 - Jun FV Calw - SF Emmingen
 18 Uhr D1 - Jun SG Pfrondorf/Mindersbach/Rotfelden 2 - FV Calw

Freitag, 15. Juni

17.45 Uhr E1 - Jun FV Calw - TSV Möttlingen

Seniorenabteilung :

Claus Reutlinger, Tel. 07051 59444
 Training: mittwochs ab 19.15 Uhr
 Am 23.Juni findet ein 40er-Turnier mit FVC-Beteiligung in Wart/Ebershardt statt.

Jugendfeuerwehr Calw

Trotz des zum Teil schlechten Wetters war das Zeltlager in Latsch der Gesamtjugendfeuerwehr Calw ein tolles Erlebnis. Leider musste die geplante 2-tägige Wandertour wegen Schneefall und -5°C abgesagt werden. Stattdessen wurde der Tag im Hallenbad verbracht. Am Mittwoch, bei besserem Wetter, wanderte ein Teil der Gruppe, für die anderen stand der Apfellehrpfad auf dem Programm. Am Donnerstag bei schönem Wetter besuchten wir den Freizeitpark Gardaland. Abends kamen Stadtbrandmeister Werner Rentschler und der Fachbereichsleiter für Bildung, Kultur und Tourismus der Stadt Calw, Hans-Martin Dittus, in Latsch an. Gemeinsam mit der Feuerwehr Latsch verbrachten wir einen gemütlichen Grillabend. Leider schon wieder Regen, aber im Hochseilgarten waren alle mit Begeisterung dabei. Mittags trat eine



Gruppe bei einem Wettkampf der Jugendfeuerwehr Latsch (ähnlich Leistungsspanne) mit an. Abends, als gemeinsame Abschiedsveranstaltung, gab's eine Disco. Am Samstag haben wir uns auf die Heimfahrt gemacht und sind um 17 Uhr in Calw eingetroffen. Das Abbaukommando hat am Samstag alles fleißig abgebaut und aufgeräumt und ist am Sonntag ebenfalls eingetroffen.

Bilder und mehr unter www.feuerwehr-calw.de unter der Rubrik Abteilungen-Jugendfeuerwehr.

Übungsdienst

Am Freitag 8.06. um 18 Uhr findet im Feuerwehrgerätehaus in Calw der nächste Übungsdienst der Jugendfeuerwehr statt.

Thema: Vorbereitungen für den Tag der offenen Tür

Tag der offenen Tür der Feuerwehr Calw

Die Jugendfeuerwehr sorgt am Sonntag, den 10. Juni, für Spiel & Spaß in der Kinderecke. Neben Informationen über die Jugendfeuerwehr warten eine Spielstraße und Feuerwehr-Quiz mit tollen Preisen auf Groß und Klein.

KulturGut Calw e.V.

Hannibal, Lector der Buchkritik, kommt

Vor der Sommerpause des Vereins "KulturGut" steht am 16. Juni der dritte kurzweilige Kleinkunstabend in der Tanzschule "danekdance" auf dem Programm. Der scharfzüngige Kölner Kabarettist Wolfgang Nitschke, der als Bestsellerfresser weithin von Bestsellerautoren gefürchtet wird, nimmt in der Hesse-Stadt literarische Werke der Neuzeit anhand ausgewählter Textpassagen kritisch, kurzweilig und bitterböse unter die Lupe und ins Visier. Dabei bleibt kein Auge trocken, kein Lachmuskel ungeschont. Nitschke, der gerne als "Hannibal, Lector der Buchkritik" oder als "literarischer Scharfrichter" bezeichnet wird, hat 2001 mit der Kabarettgruppe "Dreigestirn" den Deutschen Kleinkunstpreis in der Sparte Kabarett gewonnen und wird seit 2004 auch als Solokabarettist gefeiert. Er hat mit den Kabarettisten Stephan Ohm, Norbert Alich, Nessi Tausendschön und Uwe Rössler zusammen gearbeitet und gestaltet seit Januar 2006 monatlich gemeinsam mit Hans-Günter Butzko, Christian Ehring und Robert Griess "Die monatliche Endabrechnung - Schlachtplatte". In Calw wird Nitschke mit seinem fünften Bestsellerfresser-Soloprogramm zu erleben sein, das er unter dem Titel "Hauptsache Wind" präsentiert. Der Kartenvorverkauf für das frühlingsliche Kabarett-Spektakel hat begonnen. Tickets sind ab sofort bei Schreibwaren Häußler (Hermann-Hesse-Platz 8, Telefon 07051 2161), der Buchhandlung Fuchs (Marktplatz 22, Telefon 07051 30315), der Glasmiede Kuppetz (Marktplatz 13, Telefon 07051 7284) sowie vor und nach den Pfingstferien bei der Tanzschule "danekdance" (Hag-gasse 9, Telefon 07051-939633) erhältlich.



Motorsportclub Calw (MSC) im ADAC e.V.

Bernd Bohnenberger, Am Graben 13, 75378 Bad Liebenzell
Tel.: 07052 4283 Fax: 07052 934284, bbohnberger@t-online.de
www.msc-calw.de

42. Clubslalom des MSC-Calw wieder in Sindelfingen



Auf dem Daimler AG Parkplatz bei Tor 5 - 7 findet, am Sonntag, 10. Juni der 42. Clubslalom des MSC-Calw, statt. Durch die freundliche

Unterstützung der Verantwortlichen ist es möglich, den Slalom dort wieder stattfinden zu lassen. Gestartet wird klassenweise ab 9. 30 Uhr. Die Streckenlänge beträgt 400 m pro Runde. Ein Wertungslauf besteht aus 2 Runden u. es werden 2 Wertungsläufe gefahren. Näheres dazu finden Sie auch auf unserer Homepage, sowie eine Anfahrtsskizze u. Lageplan.

Helfer für den Aufbau u. Ablauf der Veranstaltung sind natürlich jederzeit willkommen. Bitte melden Sie sich bei Bernd Bohnenberger, Tel. 07052 4283 od. ab 7 Uhr am So. 10. Juni auf der Strecke.

Schwarzwaldverein Ortsgruppe Calw e.V.



Mittwochswanderer nach Althengstett

Die Mittwochswanderer des Calwer Schwarzwaldvereins wandern am 13. Juni von Heumaden nach Althengstett zum Gasthaus Trollinger. Die Gehzeit beträgt hin und zurück jeweils 40 Minuten. Anfahrt mit dem Linienbus ab Wimberg um 13.37 Uhr und Calw ZOB um 13.47 Uhr, Ankunft in Heumaden um 13.55 Uhr oder Treffpunkt Parkplatz Friedhof Heumaden um 14 Uhr. Wanderführer sind Inge und Karl Storz, Tel. 07051 51751. Gäste sind herzlich willkommen. Jetzt auch im Internet unter www.schwarzwaldverein-calw.de



Stadt seniorenrat Calw e.V.

Arthrose

Die Arthrose ist eine chronische, schmerzhaft, zunehmend funktionsbehindernde Gelenkveränderung infolge eines Missverhältnisses zwischen Tragfähigkeit und Belastung. Es handelt sich um eine degenerative Gelenkerkrankung. Im Gegensatz zur Arthritis sind bei der Arthrose die Gelenke nicht entzündet, sondern abgenutzt. Arthrose beginnt meist schleichend und verläuft zunächst langsam. Was mit leichten, belastungsabhängigen Schmerzen beginnt, kann sich als der Anfang der Erkrankung herausstellen. Später kommt es zu Veränderungen im Bereich der gelenknahen Knochen, der Gelenkschleimhaut und der Gelenkkapsel sowie der Muskulatur. Als Folge können weiterhin auftreten: Schwellung des Gelenks, Gelenkerguss und zunehmende Deformation des Gelenks. Typisch sind Anlaufschmerzen, besonders nach der Nachtruhe. Im weiteren Verlauf kann es dann auch Schmerzen in Ruhe geben. Es findet ein gesteigerter Abrieb der gelenkbildenden Oberfläche statt, es kommt zu einem Verlust an Knorpelsubstanz, im Röntgenbild verschmälert sich der Gelenkspalt. Die mechanische Dämpfungsfunktion der Knorpelschicht wird schlechter, der unter dem Knorpel gelegene Knochen wird vermehrt mechanischem Stress ausgesetzt. Auf diesen Stress reagiert der Knochen mit einer Verdichtung seiner Binnenstruktur. Wenn der Verfall des Gelenkes soweit fortgeschritten ist, beginnt sich der Knochen zu verformen. Der Körper versucht, die Auflagefläche des Gelenkes zu verbreitern, es bilden sich Osteophyten. Bei folgenden Therapien ist die Wirksamkeit nachgewiesen: Schmerzmittel, Krankengymnastik, Bewegung ohne Belastung (z.B. Fahrrad fahren, schwimmen) und operative Therapien (z.B. operative Gelenkumstellung, Gelenkversteifung, künstlicher Gelenkersatz).

Zu Vorbeugung der Arthrose kann man derzeit die ausreichende Bewegung ohne Überlastung, den Schutz vor Gelenkverletzungen und die Verhinderung von Übergewicht als empfehlenswert auflisten. Medikamente und Nahrungsergänzungsmittel können bislang beim Menschen keinen sicheren knorpelschützenden Effekt nachweisen, auch wenn dies häufig behauptet wird.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an: Frau Christine Kaschütze Tel. 07051 50650

Turn- und Sportverein Calw von 1846 e.V.



Für Infos wenden Sie sich bitte an die Geschäftsstelle des TSV Calw, Tel.: 07051 13190 (auch Anrufbeantworter), Fax 07051 934519. Email: info@tsvcalw.de, Internet: www.tsvcalw.de

Abteilung Fechten



Deutschland führt den europäischen Medaillenspiegel an mit 6 x Gold, 12 x Silber und 14 x Bronze bei Seniorenfechtern. An zweiter Stelle liegt Großbritannien mit 4 x Gold, 2x Silber und 8 x Bronze.

Das hervorragende Abschneiden bei den Europäischen Einzelmeisterschaften der Seniorenfechter in St. Gallen in der Schweiz mit 950 Teilnehmern aus zweiundzwanzig Nationen beweist das hohe Niveau im deutschen Seniorenfechten.

Die Calwer Fechter konnten diesmal leider nicht bis in die vorderen Ränge vordringen.

Als Beste mit Platz achtzehn im Damendegen der AK II (fünfzig bis sechzig Jahre) schnitt Dorothea Pfeilsticker ab. Nur eine Niederlage in der Vorrunde brachte sie auf Platz zehn der Indexwertung. In der Direktausscheidung auf zehn Treffer gegen die spätere Achte Ute Fibranz scheiterte sie und rutschte von Platz zehn auf Platz achtzehn. Heidi Braun, die in der Florettausscheidung Platz 28 erreicht hatte, scheiterte nach einem Nervenkrieg gegen Jane Hutchison, gegen die schon Pfeilsticker in der Vorrunde verloren hatte. Braun, als achtzehnte gesetzt, rutschte damit auf Platz 21.

Dietrich Pfeilsticker zeigte eine gute Leistung, die sich leider nicht in messbarem Erfolg niederschlug. Verletzungsbedingt ging er linksfechtend auf die Planche. Trotz schöner Aktionen und viel Kampfgeist fehlte ihm so die gewohnte Wendigkeit und Routine. Er zeigte sich dennoch zufrieden, in der Gesamtrunde einige Fechter hinter sich gelassen zu haben.

Abteilung Skizunft



Radlertag der Skizunft Calw

Am Sonntag, 17. Juni, Treffpunkt: Stadion am Wimbberg 19.30 Uhr. Von dort fahren wir mit dem PKW nach Bad Wildbad zum Sportplatz, dieser ist circa 500 m nach dem Tunnel. Hier startet die Radtour. Wir fahren in zwei Gruppen zur Grünhütte. Wer sich fit und stark genug fühlt, fährt die 300 Höhenmeter zur Grünhütte selbst. Den anderen steht die Sommerbergbahn zur Verfügung. Beide Gruppen treffen sich circa 12 Uhr wieder bei der Grünhütte. Nach kurzer Pause geht es weiter zum "Hohlohturm - Toter Mann". Dann weiter auf der "Alten Weinstraße" hinunter ins Poppeltal. Ankunft gegen 14 bis 14.30 Uhr. Dort stehen Getränke bereit und heißes Wasser für die Würste, Vesper selbst mitbringen. Wir fahren um 16.30 Uhr im Poppeltal zurück nach Bad Wildbad zu den Fahrzeugen. Gesamtlänge: 50 Kilometer. Wir machen ausreichend Pausen. Den diesjährigen Radlertag werden wir ab 18 Uhr im Hirsch in Oberreichenbach abschließen. Gäste sind herzlich willkommen.

Abteilung Volleyball



Hallo Freizeit-Volleyballer!

Dies betrifft wirklich alle, die Lust zum Volleyball haben! Jeder kann kommen!

Wir treffen uns ab sofort freitags auf dem Beachplatz auf dem Wimbberg (neben der Stadiongastätte) um 19 Uhr. Bei schlechtem Wetter spielen wir wie gewohnt ab 20 Uhr in der Neuen Turnhalle in Heumaden.

Kontakt: Charlotte Cordois; Tel.: 0173 3417547

Also nicht lange zögern, einfach mal vorbeischaun!