



KERNSTADT



Abfalltermine

Dienstag, 30. August Papier, Gelber Sack und Gelbe Tonne



Jubilare

Wir gratulieren unseren Altersjubilaren

Am 27. August wird Stana Boksic, Schickardtweg 11, 77 Jahre alt,
am 27. August wird Elfriede Drews, Altburger Straße 70,
71 Jahre alt,
am 28. August wird Emanuel Fritzler, Altburger Straße 113,
86 Jahre alt,
am 29. August wird Siegfried Lohs, Walkmühleweg 40,
83 Jahre alt,
am 30. August wird Giovanni Cali, Bahnhofstraße 29, 73 Jahre alt,
am 31. August wird Erika Miszczuk, Stuttgarter Straße 56,
80 Jahre alt.

Zu verschenken

Ersatztoner für Canon NT 1010/1020; Kinderbettdecke
0,90x0,80m; Telefon 07051 968287.
30 Disketten 3,5 Zoll; alter Vogelkäfig; PC Zeitschrift "PC Welt"
Jahrgang 2007, incl. Heft-DVD's; Ladegerät Nickel-Cadmium-Aku;
Telefon 07051 51254.
Korbtschrank, 5 Schubladen: Kassettenradio;
Telefon 07051 806527.

Kirchliche Nachrichten

Evangelische Kirchengemeinde Calw

Stadtkirchengemeinde

www.calw-evangelisch.de Pfarramt.calw@gmx.de
Dekan E. Hartmann, Altburger Str. 3, Tel. 93 11 10
Pfarrer D. Raschko, Hindenburgstr. 14, Tel. 12195
stadtkirche@raschko.de Pfr. z.A. M. D. Ebinger,
Th.-Dierlamm-Str. 49 (Altburg), Tel. 168 77 18,
ebinger.matthias@yahoo.de Pfarrbüro - Altburger Str. 3,
Tel. 93 11 12 Bürozeiten: jew. Mo - Fr 8.30-12 Uhr
sowie Di 14-16 Uhr

Wochenspruch: Wohl dem Volk, dessen Gott der Herr ist,
dem Volk, das er zum Erbe erwählt hat. Psalm 33, 12

Wochenlied: EG 138 Gott der Vater steh uns bei

Samstag, 27. August

18.10 Uhr Gottesdienst im "Haus Torgasse"

Sonntag, 28. August - 10. n. Trinitatis

9 Uhr Gottesdienst im Krankenhaus

9.00 Uhr! Gottesdienst in der Stadtkirche (Pfarrer Ebinger).
Das Opfer ist für die Stadtkirche

Katholische Kirchengemeinde Calw



in vielen Sprachen --- an vielen Orten

Kirche: St. Josef, Bahnhofstraße 52

Als dezentrale Kirchengemeinde haben wir im Stadtteil Calw 3
Kirchen mit zugehörigen Gemeinderäumen. Sie finden daher Got-
tesdienste und weitere Veranstaltungen auch unter Heumaden
und Wimberg. Katholisches Pfarramt, Bahnhofstraße 48 Telefon
07051 163 99 0, Fax 07051 163 99 20, E-Mail info@st-josef-
calw.de Pfarrer HG Unckell, unckell@st-josef-calw.de

Samstag, 27. August

16 Uhr ökumenischer Gottesdienst Seniorenresidenz Schönblick

Sonntag, 28. August

9 Uhr Eucharistiefeier

Montag, 29. August

16 Uhr Bastelkreis

Mittwoch, 31. August

20 Uhr Taufvorbereitungsabend im Pfarramt

Süddeutsche Gemeinde Calw

geliebt • getragen • gemeinsam unterwegs

im Gemeindesaal

Bahnhofstraße 38, 75365 Calw

Sonntag, 28. August

18 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl

Dienstag, 30. August

19.30 Uhr Bibelstunde

An diesem Tag kein Wunschliedersingen wegen Bauarbeiten in
der Bahnhofstraße.

In den Ferien keine Kinder- und Jungcharstunden.



Adventgemeinde

Mit Gott wachsen - zusammenwachsen

Freikirche der Siebenten-Tags-Adventisten

Stuttgarter Straße 15, Calw www.adventgemeinde-calw.de

Samstag, 27. August

9.30 Uhr Bibelgespräch Thema: Barmherzigkeit statt frommer
Rituale.

9.30 Uhr Kindergottesdienst, verschiedene Altersgruppen.

10.30 Uhr Predigt M. Wimmer

Dienstag, 30. August

19 Uhr Gebetskreis Apg. 8,4-25 H. Bohnet

Zum Gottesdienst und den Veranstaltungen sind Gäste herzlich
willkommen.



Jesus-Zentrum

Volksmission Calw-Heumaden, Heinz-Schnauffer-Str. 60,
Telefon 07051 9352727

Näheres unter Calw-Heumaden!

Neuapostolische Kirche Calw



Schillerstraße 6

www.nak-calw.de

Sonntag, 28. August

9.30 Uhr Gottesdienst

9.30 Uhr Sonntagsschule und Vorsonntagsschule

Donnerstag, 1. September

20 Uhr Gottesdienst in Oberreichenbach, Birkenstraße 3

Zu allen Gottesdiensten sind Sie herzlich willkommen!

Jehovas Zeugen Versammlung Calw

Königreichssaal Gottlob-Bauknecht-Str.18

Freitag, 26. August

19 bis 20.45 Uhr Versammlungsbibelstudium

Thema: "Die Versammlung trat in eine Zeitspanne des Friedens
ein"

Theokratische Predigt diensts chule, Dienstzusammenkunft
Besprechung biblischer Themen und fortlaufender Kurs im Vermit-
teln der biblischen Botschaft

Sonntag, 28. August

9.30 Uhr Öffentlicher Vortrag

Thema: "Eltern sein - eine dankbare, aber verantwortungsvolle
Aufgabe?"

10.05 Uhr Wachturm-Bibel- Besprechung

Thema: "Die respektieren, die unter uns hart arbeiten"

Gäste sind herzlich willkommen. Eintritt frei / keine Kollekte

Vereine und Organisationen

Arbeiterwohlfahrt Ortsverein Calw



2-Tagesausflug nach Koblenz

Vom 8. auf den 9. Oktober. Mitglieder, Freunde und Bekannte sind herzlich eingeladen!

Unser Ziel ist das Weindorf Koblenz, wo wir zur Mittagspause sind. Danach machen wir eine Busrundfahrt durch Koblenz und das schöne Moseltal bis nach Kobern-Gondorf und zurück ins "Best Western", einem 4-Sterne Hotel in Lahnstein zum Abendessen. Dort beziehen wir die Zimmer.

Am nächsten Morgen treffen wir uns zu einem ausgiebigen Frühstücksbuffet. Nach dem Frühstück fahren wir nach St. Goarshausen am Rhein zu einer romantischen Schifffahrt durch den schönsten Teil des UNESCO Welterbes "Oberes Mittelrheintal", vorbei an der Loreley. Anschließend fährt der Bus nach Rüdesheim zum Mittagessen im Gasthaus "Winzerkeller". Bis zur Rückfahrt bleibt dann noch Zeit zu einem Bummel.

Bitte melden Sie sich bis zum 31. August an:

Albert Kern, Telefon 07051 2961; Hans-Martin Kern, Telefon 07051 77684; Irene Sattler, Telefon 07051 30130; Edmund Knodel, Telefon 07051 50878.



Calwer Gewerbeverein

Ausschuss gegen außerordentliche Mitgliederversammlung

Der Vorstand des Calwer Gewerbevereins wurde auf der letzten Einzelhandelsitzung am 1. August von einigen Mitgliedern damit beauftragt, ein Amtsenthebungsverfahren gegen den stellvertretenden Vorsitzenden Jürgen Ott zu prüfen. Vorrausgegangen war ein gewisser Unmut unter manchen Mitgliedern, bezüglich des Ku-Klux-Klan Vergleiches von Gemeinderat Klaus Bruckmann, welcher von Ott in seiner Funktion als Fraktionsvorsitzender der FDP mit getragen wurde. Zwar hatte sich Ott gemeinsam mit seinen Kollegen der Freien Wähler, CDU und SPD öffentlich dafür entschuldigt, mit der Billigung des unpassenden Vergleichs, Mitglieder der Initiative "OB für Calw" diskreditiert zu haben, ein bitterer Beigeschmack blieb dennoch haften. Somit war es nun am Vorstand, in einer Sondersitzung die rechtlichen Bedingungen gemäß der Vereinssatzung zu prüfen, um festzustellen, inwiefern ein solches Amtsenthebungsverfahren überhaupt möglich ist. Festgestellt wurde, dass der Ausschuss bestehend aus Vorstand sowie den Vertretern der Fachgruppen darüber zu entscheiden hat, ob eine außerordentliche Mitgliederversammlung einberufen werden soll, auf der über die Abwahl von Ott abgestimmt wird. In einer anschließenden Abstimmung sprach sich der Ausschuss mit 6 von 7 Stimmen gegen eine außerordentliche Mitgliederversammlung und somit gegen ein Ausschlussverfahren aus.

Begründet wurde die Entscheidung damit, dass sich Ott im Vorfeld nochmals schriftlich bei allen Mitgliedern für sein Handeln entschuldigt hatte."

Centro Escolar Juvenil Português de Calw e.V.



Sommerpause ade, ab dem 02.09. sind wir in alter Frische wieder für Sie da. www.centro-portugues-calw.de



1. Calwer Narrenzunft 04 e.V.

Stammtisch im September

Unser nächster Stammtisch ist als Kneipentour in Calw geplant. Treffpunkt ist am Samstag, 03.09. um 19 Uhr am Eingang vor dem Kaufland. Wir freuen uns auch über Neuinteressierte, die uns kennenlernen möchten.

Eure 1. Calwer Narrenzunft 04 e.V.

Deutscher Alpenverein Sektion Schwaben / Bezirksgruppe Calw



Bezirksgruppenabend

Am Freitag, 2. September findet ab 20 Uhr im Gasthaus zum Löwen in Hirsau der nächste Bezirksgruppenabend statt. Es gibt Berichte über die vergangenen Touren und nähere Informationen zu den nächsten Ausfahrten.

Busausfahrt am 17. und 18. September ins Karwendel

Gruppe A: Vorkarwendel, Tölzer Hütte

Aufstieg in ca. 3 Stunden von Hinterriss zu der schön gelegenen und heimeligen Tölzer Hütte (1835 m). Am Nachmittag eventuell noch kurze Wanderung zum Delpsee oder zu einem Gipfel im Hüttenbereich. Am zweiten Tag steht die Überschreitung des Schafreuters (2 101 m), ein herrlicher Aussichtsgipfel auf dem Programm. Der Weiterweg führt über die Moosenalm und das Grasköpfel (1736 m) nach Fall am Sylvenstein-Stausee. Nähere Informationen und Anmeldung bei Günter Spannuth, Tel.: 07051/6591

Gruppe B: Karwendel - Frauen in den Bergen

Die Frauengruppe wandert am ersten Tag in ca. 2 Stunden von der Gramaialm zur Lamsenjochhütte (1 952 m). Wer will kann am Nachmittag noch das Schafjöchel (2 157 m) besteigen. Die Tour am zweiten Tag führt über den Tiroler Adlerweg in ca. 5 Stunden über das westliche Lamsenjoch (1 940 m), Binsattel (1 903 m) zum Gramaialm Hochleger und von dort hinunter zur Gramaialm. Nähere Informationen und Anmeldung bei Birgit Maier-Kempf, Tel. 07033/ 7817.



Deutscher Kinderschutzbund Calw e.V.

Die Ferien sind zu Ende!

Die Geschäftsstelle des Kinderschutzbundes Calw ist ab 1. September wieder zu den üblichen Zeiten zu erreichen. Spielstube und Rock und Blus' Der Kleiderladen haben schon geöffnet. Der Spiel- und Lerntreff für Kinder in der Grundschule ist mit Schulbeginn wieder offen.

Weitere Informationen unter www.kinderschutzbund-calw.de

Vorschau:

Am 28. September beginnt ein neuer Elternkurs Starke Eltern - Starke Kinder.

Informationen unter www.kinderschutzbund-calw.de und www.sesk.de

Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Calw

Termin zum "Kurs über Lebensrettende Sofortmaßnahmen (8 UE/ 4 Doppelstunden)"

27. August, 9.00 Uhr bis 16.00 Uhr Kursbezeichnung: LM-2011-50-008 Kursort: DRK-Kreisverband Calw e.V., Seminario, Rudolf-Diesel-Straße 15, 75365 Calw.

Anmeldung erforderlich unter 07051 - 7009 110 (Mo. bis Fr. 08.00 Uhr bis 12.00 Uhr Mo. bis Do. 13.00 Uhr bis 16.00 Uhr) Oder Anmeldung direkt Online unter www.drk-kv-calw.de, im Bereich Erste Hilfe-Kurse unter der Rubrik "Lebensrettende Sofortmaßnahmen".

Der Kurs ist geeignet für den Erwerb des Führerscheins der Klassen A, A1, B, BE, L, M und T.

Termin zur "Ersten Hilfe am Kind"

07. und 08. September, 18.30 bis 21.30 Uhr

Kursbezeichnung: EK-2011-50-00-003

Kursort: DRK-Kreisverband Calw e.V., Seminario, Rudolf-Diesel-Straße 15, 75365 Calw Anmeldung erforderlich unter 07051 - 7009 110 (Mo. bis Fr. 08.00 Uhr bis 12.00 Uhr Mo. bis Do. 13.00 Uhr bis 16.00 Uhr)

Oder Anmeldung direkt Online unter www.drk-kv-calw.de, im Bereich Erste Hilfe-Kurse unter der Rubrik "Erste Hilfe am Kind". Der Kurs eignet sich für die Anerkennung der Pflegeelternschaft, für Eltern, werdende Eltern, Großeltern, Babysitter, Au Pairs, Jugendgruppenleiter, uvm. die in ihrer freizeithlichen oder beruflichen Tätigkeit mit Kindern und Kleinkindern zu tun haben um sich auf spezielle Situationen bei Notfällen mit Kindern und Kleinkindern vorzubereiten.

Fußballverein Calw 1912 e.V.



Postanschrift: Postfach 1223, 75352 Calw
 Telefon: 07051 12448; e-Mail info@fvcalw.de
 Internet: www.fvcalw.de Sportgelände: Georg-Baumann-Stadion
 und Kunstrasenplatz Calw-Wimberg
 Sportgaststätte: Familie Goll, Tel. 07051 51912

FV Calw/Tricolore fiebert Saisonstart entgegen:

Nach dem klaren 1-10 Pokal-Aus gegen den SV Althengstett brennt die Truppe nun auf Wiedergutmachung und hofft, im 1. Punktspiel am kommenden Sonntag um 15 Uhr in Simmozheim gleich mit einem Dreier zu starten.

A-Junioren trainieren ab sofort wieder

Jeweils um 18.30 Uhr trainiert die A ab sofort wieder. Dabei findet das Training montags in Altburg und mittwochs in CW-Wimberg statt.

FVC im Internet

Aktuelle Spieltage und Tabellen aller Calwer Teams kann man nun wieder auf unserer Seite www.fvcalw.de abrufen.

Haus-, Wohnungs- und Grundeigentümergeverein Calw e.V.



Verlängerung der Abrechnungsperiode

Mit seinem Urteil vom 27. Juli 2011 (Az. VIII ZR 316/10) hat der Bundesgerichtshof entschieden, dass § 556 Abs. 3 S. 1, Abs. 4 BGB einer einmaligen einvernehmlichen Verlängerung der jährlichen Abrechnungsperiode zum Zwecke der Umstellung auf eine kalenderjährliche Abrechnung nicht entgegensteht. Mit dieser Entscheidung widerspricht der Bundesgerichtshof der ganz herrschenden Auffassung in Literatur und Rechtsprechung, wonach eine Verlängerung der jährlichen Abrechnungsperiode ohne Ausnahme unzulässig ist. Im vorliegenden Fall hatte sich die Vermieterin mit der Betreuerin der Mieterin darauf geeinigt, zum Zwecke der Anpassung der Abrechnungsfrist an das Kalenderjahr einmalig einen Abrechnungszeitraum von 19 Monaten zu wählen. Die entsprechend erstellte Abrechnung wurde von der Mieterin zurückgewiesen. Der Bundesgerichtshof entschied, dass § 556 Abs. 4 BGB in bestimmten Fallgestaltungen die vertragliche Festlegung einer die Dauer von zwölf Monaten überschreitenden Abrechnungsperiode nicht verhindert. Eine derart restriktive Anwendung der Norm finde in den Gesetzesmaterialien keine Stütze. Vielmehr sei ein Ziel der Mietrechtsreform 2001 gewesen, den Mietvertragsparteien mehr Raum für eine eigenverantwortliche Vertragsgestaltung zu geben und so die partnerschaftliche Kooperation zu fördern. Der mit § 556 Abs. 4 BGB verfolgte Schutzzweck werde in Fällen wie diesem ausreichend gewahrt. Die mit einer Verlängerung des Abrechnungszeitraums dem Mieter entstehenden möglichen Nachteile werden durch entsprechende Vorteile hinreichend kompensiert, so der Bundesgerichtshof. Auf Wunsch kann das BGH-Urteil als PDF-Datei bei uns per E-Mail angefordert werden.
 Haus & Grund Calw e. V., 75365 Calw, Eichendorffstr. 1,
 Tel./Fax: 07051 40717, www.haus-und-grund-calw.de

Herz für demente Menschen e.V.



Herzliche Einladung zum Grillen

Am Mittwoch, 31.08. ab 12 Uhr möchten wir alle, die Lust auf Gegrilltes, selbstgemachte Salate und auf einen bestimmt schönen Mittag haben, recht herzlich einladen. Unkostenbeitrag 6,-Euro Bitte melden Sie sich unter der Tel. 07051 9686139 bis spätestens 29.08. an.

Motorsportclub Calw (MSC) im ADAC e.V.



Durch das Startportal auf die Strecke

Die 29. Auflage der ADAC Gerhard-Mitter-Gedächtnisrallye geht am 3. September an den Start. Sie wird wieder in bewährter Weise durch den Motorsportclub Calw (MSC) durchgeführt. Während der Durchfahrt des Startportals auf der Unteren Brücke in Calw, werden die Teams und ihr PS-starkes Fahrzeug durch einen Sprecher vorgestellt. Ab ca. 13 Uhr heißt es "Start frei" für das erste Fahrzeug zu den Wertungsprüfungen. Dem Vorsitzenden und Rallyeleiter Bernd Bohnerberger ist es gelungen eine neue WP genehmigt zu bekommen. Für die gute Zusammenarbeit mit den Genehmigungsbehörden ist er dankbar. Ebenso bei den 250 Helfern, die auf der Strecke eingesetzt werden und z.T. von befreundeten Clubs kommen. Diese Rallye 200 zählt zu sieben versch. Meisterschaften. Bevor die Teams aber an den Start gehen können, werden die Fahrzeuge auf Herz u. Nieren dem Reglement entsprechend geprüft. Dies geschieht beim Rallyezentrum in der Turn u. Festhalle Neuhengstett. Nach den ersten drei Wp's kommen die Teams, darunter auch neun aus den Reihen von Mitgliedern des MSC-Calw, wieder zur Pause nach Calw. Von dort aus werden die vorigen Prüfungen nochmals angefahren. Bis ca. 17 Uhr ist dort immer etwas los. In der Halle in Neuhengstett findet dann am Abend die Siegerehrung statt. Zuschauerinfos mit detaillierten Strecken (gibt es nur dort), Park und Zuschauerzonen usw. können ab 8 Uhr in Neuhengstett u. in Calw erworben werden. Infos auch auf: www.msc-calw.de



Steffen Schönfelder / Opel Ascona

Narrenzunft Calw e.V.



Terminvorschau

Nächster Guggenmusik-Schnupperabend ist am 16. September ab 19.30 Uhr im Vereinsheim der NZ Calw. Bitte um Anmeldung unter 07051 966523 erwünscht.

Abteilung Hexentanz

27. August Showtanz ab 16.30 Uhr
 17. September ab 16.30 Uhr Hexentanz

Abteilung Guggenmusik

Erste Probe nach den Sommerferien am 1. September von 19.00 Uhr bis 21.00 Uhr.

Schützengesellschaft Calw 1794 e.V.



Fleißige Hände gesucht!

Liebe Schützenfamilie, zur Instandhaltung unseres Schützenhauses und der Schießbahnen ist es wieder an der Zeit, einige dringen-

de Arbeiten zu verrichten. Hierfür wurde ein Arbeitsdienst am 17. September ab 9.00 Uhr angesetzt. Wir freuen uns über eine tatkräftige Unterstützung unserer Vereinsmitglieder. Nach getaner Arbeit lassen wir uns von unserer Küchenfee mit leckerem Essen verwöhnen.

Schwarzwaldverein Ortsgruppe Calw e.V.



Der Schwarzwaldverein Calw im Internet unter www.schwarzwaldverein-calw.de

Von der Steinach zur Waldach

Der Schwarzwaldverein Calw lädt am Sonntag, 28. August zu einer Wanderung im Steinach- und Waldachtal ein. Siehe Calw Journal der letzten zwei Wochen. Wanderführer sind Walter Schlecht, Tel.07051/4313, Werner Pfeiffer, Tel.07051/13456 und Klaus Hohmann.

Anmeldungen zu dieser Wanderfahrt nimmt das Schuhhaus Diem, Marktplatz 20, 75365 Calw, Tel.07051/2261 entgegen. Gäste sind wie immer herzlich willkommen.

Von den Kimmichwiesen um den Muckberg und den Galgenberg

Die neue Wandergruppe trifft sich am Dienstag, 30. August, in den Kimmichwiesen 1 um 13.30 Uhr. Mit Renate Dickel und Irmgard Scholz, Tel. 07054/928480 geht es um den Muckberg und den Galgenberg. Schlusseinkkehr ist in den Kimmichstuben. Gäste sind herzlich willkommen.

Auf dem Keschdeweg in der Pfalz

Der Schwarzwaldverein Calw lädt am Sonntag, 11. September zu einer Wanderung auf dem Pälzer Keschdeweg ein. Von Annweiler geht es über Queich, Galgenberg, Himmelstein, den Wachtfelsen und die Lourdes-Grotte nach Hauenstein. Für die 16 Kilometer lange Strecke mit 360 Metern Anstiege und 300 Metern Abstiege werden fünf Stunden benötigt. Eine kleinere Tour von Annweiler nach Lug mit 3, 5 Stunden Gehzeit bei 11,5 Kilometern sowie geringen Anstiegen wird zusätzlich angeboten. Rucksackvesper und entsprechende Wanderkleidung werden empfohlen. Die Schlusseinkkehr erfolgt im Sportheim in Hauenstein. Wanderführer sind Monika und Manfred Rau, Tel. 07051/51328 und Sieglinde und Herbert Schurr, Tel. 07053/72 80. Abfahrt mit dem Bus in Heumaden um 7.30 Uhr, Bauknecht 7.35 Uhr, Calw (ZOB) 7.40 Uhr, Wimberg 7.45 Uhr, Alzenberg 7.45 Uhr und Alburg 7.55 Uhr. Rückkehr gegen 20 Uhr. Anmeldungen zu dieser Wanderfahrt nimmt das Schuhhaus Diem, Marktplatz 20, 75365 Calw, Tel. 07051/2261 entgegen. Gäste sind stets willkommen.

Tum- und Sportverein Calw von 1846 e.V.



Für Infos wenden Sie sich bitte an die Geschäftsstelle des TSV Calw, Tel: 07051 13190 (auch Anrufbeantworter), Fax 07051 934519. Email: info@tsvcalw.de, Internet: www.tsvcalw.de

Abteilung Skizunft

Jugend macht auch an der Kletterwand gute Figur



Am Donnerstag, den 18. August waren die Jugendlichen und Kinder der Skizunft Calw unter der Leitung von Andreas Schönknecht und Markus Eißler in Kenheim an der Kletterwand. Sie bewiesen auch hier wieder ihre Sportlichkeit. Die Kinder und Jugendlichen haben sich gegenseitig gesichert und die Kletter-

Die Jugendlichen an der Wand wand in Kenheim erobert. Dort zeigten sie Ausdauer, Geschicklichkeit und vor allem Mut. Das Vertrauen in den sichermenden Partner war dabei eine sehr wichtige Grundlage. Es herrschte ein hoher Grad an Toleranz und Disziplin, so dass sich die Betreuer sehr gut vorstellen können, im nächsten Jahr wieder einen solchen Ferienprogramm-punkt zu organisieren.

ren. Aktuelle Veranstaltungen werden immer unter www.skizunft-calw.de bekannt gegeben. Der Dank gilt hier insbesondere Markus und Katrin Eißler, die das Equipment gestellt und alle Teilnehmer fachkundig geleitet haben.

Die Eltern holten dann am frühen Abend glückliche und sehr stolze Sprößlinge ab.

VdK Ortsverband Calw

Gut über den Sommer kommen

Der diesjährige Sommer war bisher eine recht bunte Mischung aus Unwettern und schwülheißen Wetter. Für den menschlichen Körper jedenfalls bedeutet heißes, dazu noch schwüles Wetter eine zusätzliche Belastung des Herz-Kreislauf-Systems. Vor allem ältere Menschen ab 60 Jahren sind gefährdet, weil sich mit zunehmendem Alter die Anzahl der Schweißdrüsen verringert. Die körpereigene Kühlung durch Schwitzen nimmt bedeutend ab. Zudem empfinden viele Senioren weniger Durst als Jüngere und neigen deshalb dazu viel zu wenig zu trinken.

Die folgenden Tipps helfen Ihnen, auch heiße und schwüle Tage entspannt zu genießen:

- Lassen Sie es ruhig angehen. Vermeiden Sie körperliche Anstrengung im Freien, vor allem um die Mittags- und Nachmittagszeit. Überschätzen Sie sich nicht, halten Sie lieber einen Mittagsschlaf.
- Essen Sie bewusst ausreichend, aber nicht zu schwer. Lebensmittel mit hohem Wassergehalt bieten sich an: Salate, Gurken, Tomaten, stark wasserhaltiges Obst wie etwa Melonen.
- Wer zur Abkühlung eine eiskalte Dusche nimmt, braucht sich nicht zu wundern, wenn er nachher umso mehr schwitzt. Besser ist es lauwarm zu duschen und sich nachher nicht völlig abzutrocknen, so dass noch Wasser auf der Haut verdunsten kann.
- Wenn Ihnen sehr heiß ist, nützt es schon viel, den Puls zu kühlen oder die Füße in eine Schüssel mit kaltem Wasser zu stellen.
- Und trinken Sie ruhig einen über den Durst - es muss ja nicht unbedingt Alkohol sein; denn der sollte nur in kleinen Mengen genossen werden. Der Durstlöcher erster Wahl ist - auch wenn es schwer fällt - Wasser, ob mit oder ohne Kohlensäure, ist gleich. Ihr Vorsitzender Heinz Müller

Verein für Menschen in besonderen Lebenslagen e.V.

Eine in den letzten Jahren höhere Sparrate bei den Jugendlichen und jungen Erwachsenen schließt dennoch eine höhere Verschuldungsquote nicht aus. Laut Statistiken nimmt die Sparleistung bei dem genannten Personenkreis (bis 25 Jahre) zwar zu, aber es bleibt eine auffallend hohe Verschuldungsquote zu beobachten. So sind 16 % der 16- bis 20-Jährigen durchschnittlich mit 750 Euro verschuldet. In der Altersgruppe 21 - 25 Jahre sind 20 % mit durchschnittlich 3.100 Euro im Soll.

Hauptgründe dafür sind u.a. Handy-Verträge, das 1. Auto, die 1. Wohnung etc. Es bleibt eine Aufgabe für die gesamte Gesellschaft inkl. der staatlichen Institutionen, das Bewusstsein für den Umgang mit Geld (insbesondere mit Schulden) zu schärfen.

Der Verein für Menschen steht für Beratungen von Menschen jeden Alters gerne zur Verfügung. Unter 07051-9793200 kann telefonisch kurzfristig ein Termin vereinbart werden. Donnerstags findet von 13 - 16 Uhr eine offene Beratungsstunde statt.



Wild Buffalo Dancer e.V.

Einladung zum Tanznachmittag

In Zusammenarbeit mit dem Kulturamt Calw veranstalten wir am Sonntag, 4. September im Kursaal in Hirsau ab 14 Uhr einen Tanznachmittag mit Schwerpunkt Linedance und Clogging. Verschiedene Gruppen zeigen einige ihrer Tänze. Zum Mitmachen für jedermann bieten wir verschiedene Workshops an (einfache Anfängertänze, Partnertanz, Clogging und vielleicht noch mehr) Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Außerdem gibt es eine Tanzwunschlise. Tanzwünsche können vorab per Mail an wildbuffalodancer@googlemail.com gesendet werden. Fürs leibliche Wohl sorgen die Wild Buffalo Dancer mit Kaffee, Kuchen und alkoholfreien Getränken.

Der Eintritt ist frei. www.wildbuffalodancer.de tl