

Zu verschenken

Fernseher, Tel. 07051 51281.

Standesamtliche Nachrichten

Geburt

Am 16.01. Dominik Paul Zwiech, männlich. Eltern: Valérie Vanessa Bahr und Damian Peter Zwiech, Eduard-Conz-Straße 34.

Sterbefälle

Am 12.01. Hermann Franz Hartmann, Torgasse 10.
Am 20.01. Erwin Karl Mattheis, Walkmühleweg 40.

Freiwillige Feuerwehr Abteilung Calw



Jugendfeuerwehr

Auch dieses Jahr besucht die Kreisjugendfeuerwehr Calw das Polarium in Bad Liebenzell und wir wollen auch dabei sein. Abfahrt am Feuerwehrhaus in Calw ist am Freitag, 15. Februar um 17 Uhr. Wer von den Jugendfeuerwehrkameraden und Jugendfeuerwehrkameradinnen mitgehen möchte meldet sich bitte zur besseren Planung bis Mittwoch 13.02. unter jfw-calw@online.de.

Am Freitag, 22. Februar um 18 Uhr findet der erste geänderte Übungsdienst 2013 statt, in dem wir gemeinsam mit der Abteilung Hirsau, Holzbronn und Stammheim üben. Alle interessierten Jungs und Mädchen ab 11 Jahren sind herzlich zum Reinschnuppern eingeladen. Informationen gibt es auch unter: www.feuerwehr-calw.de

Kirchliche Nachrichten

Evangelische Kirchengemeinde Calw

Stadtkirchengemeinde

www.calw-evangelisch.de Dekan Hartmann, Pfarrer Raschko, Pfr. Ebinger, Vikarin Hartmann-Gaiser, Gemeindebüro: Altburger Str. 3, Tel. 93 11 12, Pfarramt.Calw.Stadtkirche-2@elkw.de, Mo - Fr 8.00-12.00 Uhr, sowie Fr 14.00-16.00 Uhr

Samstag, 9. Februar

16.30 Uhr „Kirchenmäuse“ Kirche für Kinder in der Stadtkirche
18.10 Uhr Gottesdienst im Haus Torgasse

Sonntag, 10. Februar

9.00 Uhr Gottesdienst im Krankenhaus
10.00 Uhr Gottesdienst im Haus der Kirche mit Abendmahl (Pfr. Raschko)

Dienstag, 12. Februar

10.00 Uhr „Café Zack“ Frühstückstreff für alle Interessierte mit und ohne Job im Mesnerhäusle

Mittwoch, 13. Februar

19.30 Uhr Treffpunkt „Blaues Kreuz“ im Mesnerhäusle

Donnerstag, 14. Februar

14.30 Uhr Seniorenkreis im Haus Torgasse, Café Bohne
„Jägerlatein“ Geschichten und eigenes Erlebtes aus dem Wald, Infos über die Jägerei. Referenten: Ehepaar Hennefahrt, Heumaden

Goldene Konfirmation

Am Sonntag, den 12. Mai findet in der Stadtkirche Calw der Gottesdienst zum Fest der Goldenen Konfirmation statt. Bitte melden Sie sich im Gemeindebüro der Stadtkirche (Tel. 931112), wenn Sie Ihre Konfirmation im Jahr 1963 gefeiert haben und erst später nach Calw zugezogen sind. Sofern Sie nicht an Ihrem Heimatort die Goldene Konfirmation begehren, ist eine Teilnahme in Calw gerne möglich.

Wer aktuelle Adressen von auswärtigen goldenen Konfirmanden hat, bitte weitergeben ans Gemeindebüro!



KERNSTADT



Abfalltermine

Dienstag, 12.02. Gelber Sack und Gelbe Tonne
Donnerstag, 14.02. Hausabfall

Ev. Erwachsenenbildung nördlicher Schwarzwald



Brücke nach Indien schlagen

Wer das neue Programmheft des Bildungswerks aufschlägt, findet sich urplötzlich in Indien wieder. Über 20 Photos aus Südindien geben den knapp 150 Veranstaltungen einen Rahmen. Ein breites und vielfältiges Spektrum der Angebote der Kirchengemeinden zwischen Birkenfeld und Haiterbach, zwischen Altensteig und Simmozheim wird damit vorgestellt. Reinhard Kafka, Geschäftsführer des Bildungswerks, erläutert die Gestaltung des Programmheftes: „Indien rückt neben China immer mehr ins Blickfeld Europas“ - leider auch mit negativen Schlagzeilen. Aber gerade der schwäbische Pietismus hat schon immer Brücken geschlagen zu Indien. Unzählige Schulen gehen auf die Arbeit der Missionare des 19. Jahrhunderts zurück. Besonders zu Calw gibt es über den Indienmissionar Hermann Gundert, Großvater von Hermann Hesse, Beziehungen der besonderen Art. Im nächsten Jahr werden Hermann Gundert und Indien einen Schwerpunkt im Themenangebot des Bildungswerks bilden. Für Oktober und November 2014 ist – gemeinsam mit der größten evangelischen Kirche Südindiens vorbereitet – eine Studien- und Begegnungsreise nach Südindien vorgesehen. Neben Indien hat das Programmheft viele andere Höhepunkte zu bieten. Am 23. März findet in Bad Teinach unter der Schirmherrschaft von Landesbischof Frank July ein ganztägiges und hochkarätiges Symposium zur Lehrtafel der Prinzessin Antonia statt. Eugen Drewermann konnte für einen Vortrag „Wege zur Menschlichkeit“ am 3. Juni in Birkenfeld gewonnen werden. Gemeinsam mit dem „Ev. Gemeindeblatt für Württemberg“ stellt sich am 26. April der engagierte Filmemacher Bernd Umbreit einer Gesprächsrunde in Calw-Hirsau. Generalstaatsanwalt Klaus Pflieger berichtet am 15. Mai in Höfen an der Enz aus seinem „terroristischen Leben“. Er hatte an der Anklageschrift gegen führende RAF-Terroristen mitgewirkt. In Altensteig wird am 11. März der Klinikseelsorger Michael Hägele über Situationen berichten, wenn Angehörige nach einem Hirntod von Ärzten auf Organspenden des Verstorbenen angesprochen werden. Das 60-seitige Programmheft kann kostenlos beim Bildungswerk angefordert werden. Ein Download ist auch über die Homepage www.eb-schwarzwald.de möglich. Nähere Infos: Ev. Erwachsenenbildung nördlicher Schwarzwald, Badstraße 27, 75365 Calw, Telefon 07051 12656, E-Mail: info@eb-schwarzwald.de.

Evangelische Gesamtkirchengemeinde Calw

Wandertage im Kaiserstuhl

Der Kaiserstuhl ist bekannt für seine Rebhänge, das milde Klima, Naturgenuss und eine wechselvolle mehrtausendjährige Geschichte. Die Wanderungen am ehemaligen Vulkan Kaiserstuhl führen durch eine mediterrane Tier- und Pflanzenwelt. Auf unserem Programm vom 13. bis 18.10., stehen Wanderungen zwischen 9 bis 17 km. Es wird eine kürzere und längere Variante eingeplant. Auf dem Weg ergeben sich Einblicke in Geschichtliches und Kulturelles am Wege, geistliche Impulse auf dem Weg, gesellige Abendprogramme. Die Abfahrt erfolgt am 13. Oktober um die Mittagszeit. Unterkunft: Hotel-Café-Restaurant Vulkanstüble, nterbringung: EZ und DZ mit WC/Dusche/Telefon, teilweise Balkon und TV
Mindestteilnehmerzahl: 20 Personen
Leistung: Hin- und Rückreise in Kleinbussen, Fahrten zu den Ausgangspunkten der Wanderungen, Halbpension + Vesper für unterwegs am Frühstücksbüffett, Kurtaxe, Reisebetreuung, Haftpflichtversicherung.

Getränke sind im Preis nicht inbegriffen

Leitung: Manfred und Monika Rau (Wanderungen), Pfarrer Dieter Raschko (Freizeit)

Preis: Im EZ 340,- €, im DZ 315,- € pro Person

Anzahlung: 50,- € pro Teilnehmer/in unmittelbar nach der Anmeldung, Restbetrag bis spätestens 30. Juli

Bei kurzfristiger Abmeldung (weniger als 8 Wochen vor Freizeitbeginn) kann dieser Betrag nicht mehr zurück-erstattet werden, sofern keine Ersatzperson gestellt wird.

Kontaktperson: Diakonin Brigitte Dürr, Tel: 07051 / 93 05 23, Mail: diakon.at.calw@cw-net.de

Anmeldung so bald wie möglich, spätestens bis 15.07.

an: Diakonin Brigitte Dürr, Wielandstr. 12, 75365 Calw-Heumaden, Tel: 07051 93 05 23, E-Mail: diakon.at.calw@cw-net.de

Katholische Kirchengemeinde Calw



in vielen Sprachen --- an vielen Orten

Kirche: St. Josef, Bahnhofstraße 52

Als dezentrale Kirchengemeinde haben wir im Stadtteil Calw 3 Kirchen mit zugehörigen Gemeinderäumen. Sie finden daher Gottesdienste und weitere Veranstaltungen auch unter Heumaden und Wimberg.

Katholisches Pfarramt, Bahnhofstraße 48,
Telefon 07051 163990, Fax 07051 1639920,
E-Mail: info@st-josef-calw.de
Pfarrer HG Unckell, unckell@st-josef-calw.de

Samstag, 9. Februar

18.15 Uhr ökumenischer Gottesdienst Altenheim Torgasse

Sonntag, 10. Februar

9 Uhr ökumenischer Gottesdienst im Krankenhaus

9 Uhr Eucharistiefeier anschl. Frühstück

11.30 Uhr Eucharistiefeier ital.

13.30 Uhr Eucharistiefeier kroat.

Montag, 11. Februar

16 Uhr Bastelkreis

Donnerstag, 14. Februar

20 Uhr Elternabend Taufvorbereitung

Katholische Erwachsenenbildung Nördlicher Schwarzwald e.V.



Das Männerforum Heumaden lädt zum Auftakt der neuen Reihe ein, mit Oberbürgermeister Ralf Eggert am 22. Februar im evangelischen Gemeindehaus in Calw-Heumaden (Wielandstraße) über die „Zukunft der Stadt Calw!?“ nachzudenken. Beginn ist um 19 Uhr, ein Abendvesper ist im Teilnahmebeitrag enthalten. OB Eggert wird Zukunftsthemen wie S-Bahn-Netz-Anschluss, seniorengerechtes Wohnen, Entwicklung des Wohnbaus und Gewerbeentwicklung sowie Schullandschaft und Finanzdaten ansprechen. Eine Übersicht des Programms ist erhältlich im evangelischen Gemeindehaus Heumaden (Wielandstraße) oder über die [keb Nördlicher Schwarzwald](http://keb-noerdlicherschwarzwald.de) Tel. 07051 70338, E-Mail info@keb-noerdlicherschwarzwald.de.

Liebenzeller Gemeinschaft Calw/Stammheim



Liebenzeller Gemeinschaft
gemeinsam glauben leben

und EC-Jugendarbeit

Calw, Bahnhofstraße 38; Stammheim, Holzbronner Straße 12

Kontakte:

Calw: Thomas Müller, Telefon 07051 2812

Stammheim: Tobias Roller, Telefon 07051 78016

EC-Jugendarbeit: Susanne Tischler, Tel. 07051/1687976,

susi_tischler@gmx.de

Gemeinschaftspastor Thomas Wirth, Altburg,

Telefon 07051 9621347

Sonntag, 10. Februar

14 Uhr Gottesdienst in Stammheim (M. Bauer)

parallel Kindergottesdienst

Mitfahrgelegenheit um 13.30 Uhr in Calw, Bahnhofstr.

Montag, 11. Februar

20 Uhr Gebetskreis in Stammheim

Dienstag, 12. Februar

19.30 Uhr Frauenstunde in Calw (G. Neumaier)

20 Uhr Männervesper bei Familie Müller, Walkmühleweg 30 (J. Stärkel)



Adventgemeinde

Mit Gott wachsen - zusammenwachsen

Freikirche der Siebenten-Tags-Adventisten

Stuttgarter Str. 15, Calw www.adventgemeinde-calw.de

Samstag, 9. Februar

9.30 Uhr Bibelgespräch Thema: Der Sündenfall.

9.30 Uhr Kindergottesdienst, verschiedene Altersgruppen.

10.30 Uhr Predigt: M. Engelmann

Sammlung für Friedensau

Dienstag, 12. Februar

19 Uhr Bibel- u. Gebetskreis

Thema der Bibellesung: Römerbrief

Zum Gottesdienst und den Veranstaltungen sind Gäste herzlich willkommen.



Jesus-Zentrum

Volksmision Calw-Heumaden, Heinz-Schnauffer-Str. 60,
Telefon 07051 9352727 Näheres unter Calw-Heumaden!



Neuapostolische Kirche Calw

Schillerstraße 6

www.nak-calw.de

Sonntag, 10. Februar

9.30 Uhr Gottesdienst mit Taufe

9.30 Uhr Sonntagsschule und Vorsonntagsschule

Montag, 11. Februar

16 Uhr Bezirks- Seniorenchorprobe

Dienstag, 12. Februar

16.30 Uhr Trauergesprächskreis, bitte um Anmeldung, Kontaktperson: Werner Gessner, Telefon: 07051 4907

Donnerstag, 14. Februar

20 Uhr Gottesdienst

Freitag, 15. Februar

19 Uhr Jugendabend Ü20 Thema: „Gerechtigkeit- jedem das seine?“

Zu allen Gottesdiensten sind Sie herzlich willkommen.

Jehovas Zeugen Versammlung Calw

Königreichssaal Gottlob-Bauknecht-Str.18

Feitag, 8. Februar

19 bis 20.45 Uhr Versammlungsbibelstudium

Thema: „Was für Freunde suchst du dir?“

Theokratische Predigtdienstschule, Dienstzusammenkunft
Besprechung biblischer Themen und fortlaufender Kurs im vermitteln der biblischen Botschaft.

Sonntag, 10. Februar

9.30 Uhr Öffentlicher Vortrag

Thema: „Mit Gott zu wandeln bringt Segen. Jetzt und für immer!“

10.05 Uhr Wachturm-Bibel-Besprechung

Thema: „Du bist ein Verwalter, dem Jehova vertraut!“

10.35 Uhr Dienstanrede

Thema: „Haltet euren Sinn auf die Dinge droben gerichtet“
Gäste sind herzlich willkommen. Eintritt frei, keine Kollekte.

Vereine und Organisationen



Arbeiterwohlfahrt Ortsverein Calw

AWO -Fasching

Am Dienstag, den 12.02. im Kaffeehaus der AWO in der Postgasse, um 14.61 Uhr übernehmen die Narren das Regiment. Mit viel Humor und guter Laune wollen wir Fasching feiern, wir laden unsere Mitglieder und Freunde am Faschingsdienstag ein, mit uns richtig lustig zu sein.

Auf Euer Kommen freut sich das AWO Team

Beratung für Hörgeschädigte in Calw

Immer am zweiten Donnerstag im Monat bietet der Badische Wohlfahrtsverband für Hörgeschädigte e.V. eine offene Sprechstunde für Hörgeschädigte in Calw an. Gehörlose, Schwerhörige, CI-Träger und deren Bezugspersonen erhalten Informationen zum Leben mit einer Hörschädigung, aber auch Hilfe bei Fragen zu anderen Bereichen des Lebens, wie z.B. Wohnen, Familie, persönliche Notlagen oder Umgang mit Ämtern und Behörden.

Nächster Termin: Donnerstag, 14.02.

Die Beratung findet immer von 13 bis 15 Uhr im Haus der Kirche, Badstr. 27 (1.OG), statt.

Auch Hausbesuche sind möglich.

Kontakt: Eva-Julia Kurzenberger, Tel.: 06221-410991, Fax: 06221-475214, SMS: 0151-19450876, E-Mail: ej.kurzenberger@bwh-hd.de

Calwer Hospizgruppe

Seminar der Calwer Hospizgruppe

Eine Einführung in die Hospizarbeit und Hilfe zur persönlichen Orientierung im Umgang mit Krankheit, Sterben und Trauer bietet ein Seminar am 16. und 17. Februar, welches die Calwer Hospizgruppe in Zusammenarbeit mit der Volkshochschule in Calw, Alte Lateinschule, anbietet.

Eingeladen sind Menschen, die sich beruflich, ehrenamtlich oder aus persönlichem Interesse mit den Fragen der Endlichkeit des Lebens und der Sterblichkeit befassen, sich für die Ziele und Arbeitsweise der ehrenamtlichen Hospizarbeit interessieren, die in Berufsausbildung oder im beruflichen Dienst in Altenpflege und Krankenhaus mit schwer kranken oder sterbenden Menschen betraut sind.

Das Seminar leitet der hier bekannte Referent Diplom-Theologe Heinz Hinse mit seiner langjährigen Erfahrung in der kirchlichen und überkonfessionellen Hospizarbeit. Das Seminar gibt Informationen zum Prozess des Sterbens aus palliativ-kommunikativer, sozialer, ethischer und spiritueller Sicht. Es beschreibt mögliche Phasen der Auseinandersetzung mit dem nahenden Tod aus Sicht des Sterbenden und der Angehörigen.

Es bietet Gelegenheit, die eigene Sterblichkeit zu reflektieren, den Gedanken und Gefühlen nachzugehen, wie wir den Tod annehmen können, aus unserem persönlichen Umgang mit dem Sterben vielleicht sogar eine Chance der Reifung entwickeln können. Der Gedanke an den Tod kann motivieren, bewusster zu leben, dem Leben Tiefe geben, sogar die Selbstheilungskräfte der Seele aktivieren.

Das Seminar beginnt am Samstag, 16. Februar um 10 Uhr in der VHS Calw, Alte Lateinschule, Kirchplatz 3 und endet am Sonntag, 17. Februar um 13 Uhr. Kursgebühr 25 Euro. Anmeldung über die VHS-Geschäftsstelle, Tel.: 07051/9365-0 (Kursnummer 121603). Weitere Infos zur Calwer Hospizgruppe finden Sie auch im Internet unter www.calwer-hospizgruppe.de



Chorvereinigung

Liederkrans Concordia

Ordentlichen Mitgliederversammlung

Wir laden hiermit alle Mitglieder am Mittwoch, 20. März um 19.30 Uhr in die Gaststätte Rössle in Calw ein.

- Tagesordnung:
 TOP 1 Begrüßung
 TOP 2 Totengedenken
 TOP 3 Berichte des Vorstands
 TOP 4 Kassenbericht incl. Etat 2013
 TOP 5 Bericht der Kassenprüfer
 TOP 6 Entlastungen
 TOP 7 Wahlen
 TOP 8 Termine 2013
 TOP 9 Anträge
 TOP 10 Ehrungen
 TOP 11 Verschiedenes

Anträge zur Tagesordnung sind spätestens eine Woche vor der Versammlung bei der 1. Vorsitzenden einzureichen.
 Über eine rege Beteiligung würden wir uns freuen.

Der Vorstand

Haben Sie Freude am Singen, der LiCo hat für alle interessierten das Richtige. Einen 4-stufigen Mädchenchor den Ehemaligen Chor die SwingSingers, LiCoClassic den Projekt männerchor Calvoci. Sollten Sie Fragen zu den Chorproben haben, erreichen Sie uns unter:

Kontaktadresse Mädchenchöre & Ehemaligenchor sowie ARTEvocale CD von Mädchen und Schwalben
 Regine Rieger E-Mail: riegercalw@t-online.de oder Tel. 07051 2527 www.artevocale.de
 Kontaktadresse LiCo Classic, SwingSingers, Projekt männerchor Calvoci Christa Erath sowie die DVD Zauberflöte
 E-Mail: c.erath@cw-net.de oder Tel. 07051 59313 www.lico-calw.de

Centro Escolar Juvenil Português de Calw e.V.



Festa de Carnaval & DJ Aftershow Party ab 24Uhr

DJ Mak Keyani
 Live mit „Banda Carisma“
 Dance-Party Ab 21:00 Uhr

Eintritt 5 €
 09. Februar
 Centro Escolar Juvenil Português de Calw e.V.
 Fallschirmjägerweg 2, Calw

Feiern Sie mit uns!
 Am Sonntag, den 10. Februar gibt es außerdem ab 15 Uhr einen Kinderfasching für unsere kleinen Gäste!

1. Calwer Narrenzunft 04 e.V.



Am vergangenen Samstag fand auf dem Marktplatz in Calw die diesjährige Rathausschelte für unseren OB Eggert statt.

Mit viel Charme und Witz mußte er die dennoch harmlose Schelte über sich ergehen lassen. Umrahmt wurde die Veranstaltung von den Gacho Grächzern Gechingen, vielen Calwer Bürgern sowie der Narrenzunft Calw.

Terminvorschau:

- Freitag, 08.02.
 10.30 Uhr Schulsturm Badstraßenschule mit NZ Calw
 15 Uhr Haus auf dem Wimberg
 20 Uhr Zunftabend Seeborn
 Samstag, 09.02.
 14 Uhr Jubi-Umzug Deckenpfronn
 20 Uhr Jubi-Narrenparty Deckenpfronn
 Sonntag, 10.02.
 14 Uhr Umzug Weil der Stadt
 Montag, 11.02.
 19.01 Uhr Nachtumzug Calw
 Dienstag, 12.02.
 13 Uhr Umzug Stuttgart-Hofen ab 18 Uhr Hexenverbrennung bei den Waldhufenstromern
 Sonntag, 17.02.
 Umzug Büsingen/ Schweiz

Diabetes Schulungsverein Calw

Trifft sich am 20. Februar, 19.00 Uhr – AOK Sitzungsraum (3. Stock), Lederstr. 21 in Calw.
 19.00 Uhr Vorstellung der Bewegungsgruppe.
 Ab 19.30 Uhr Jahreshauptversammlung.
 Alle Interessierten sind herzlich eingeladen. Eintritt frei.
 Nähere Informationen unter Telefon 07053 8909.

Fußballverein Calw 1912 e.V.



Postanschrift: Postfach 1223, 75352 Calw, Telefon: 07051 12448;
 E-Mail info@fvcalw.de, Internet: www.fvcalw.de
 Sportgaststätte: Familie Goll, Tel. 07051 51912

Junioren

Für die E-Junioren sprang am Wochenende ein guter 4. Platz beim Neubulacher Jugendturnier heraus. Die D war in Calmbach und wurde Zweiter: Der Trainer berichtet:
 am Samstag spielte unsere D-Jugend in Calmbach. Nach überzeugender Leistung in der Gruppenphase, die mit 12:0-Punkten und 11:0-Toren als Gruppensieger beendet wurde, standen wir im Finale gegen Baiersbronn. Leider wurden unsere Jungs erst nach einem 2:0-Rückstand wach, konnten dann trotz mehrerer guter Tormöglichkeiten die Niederlage nicht mehr abwenden.
 Wir sind stolz auf unser Jungs und einem guten 2. Platz bei einem stark besetzten Turnier.
 Am Sonntag spielt der jüngere D-Jahrgang beim Turnier in Dagestheim (ab 10 Uhr)

FV Calw/Tricolore

Am Sonntag um 13.30 spielt unsere SG um 13.30 gegen den FSV Deufringen das 1. Vorbereitungsspiel auf dem KuRa-Platz in Wimberg.

Schiedsrichter-Kurs

Der FV Calw benötigt für seinen Jugendspielbetrieb und zusammen mit dem AS Tricolore für den Aktivenbereich wieder Schiedsrichter. Ab 5. März bietet der Fußballbezirk wieder einen Lehrgang für Neulinge ab 14 Jahre an. Informationen zu Kurs, Lehrgangszeiten und sonstigen Details erteilt Schiri-Beauftragter Christian Seydt unter info@fvcalw.de.

Gemeinschaft der Energieberater im Landkreis Calw e.V.



Sanieren Sie jetzt so günstig wie nie!

Derzeit gibt es Förderungen zur energetischen Sanierung so günstig wie nie! Die Landesregierung bietet in Kooperation mit der L-Bank unschlagbar günstige Zinsbedingungen für Kredite zur energetischen Sanierung von Gebäuden. Bei einem Zinssatz ab 0,75% rentieren sich Investitionen ins eigene Heim auf jeden Fall. Oder Sie sichern sich Zuschüsse für Sanierungsmaßnahmen in Höhe von 10% der Investitionskosten, das ist Geld bar auf die Hand. Steigern Sie also nicht länger die Gewinne der Energiekonzerne sondern setzen Sie Ihr Geld dort ein, wo es Ihnen selbst zugute kommt: in Ihrem eigenen Haus!

Ihr Fahrplan zum Energiesparen: Beratung jetzt, Umsetzung der Maßnahmen in den kommenden Monaten, Energie und Geld sparen bereits im nächsten Winter!

Ihren persönlichen Termin zur kostenlosen Erstberatung in Calw, am Donnerstag, 28. Februar ab 16 Uhr im Techn. Rathaus, Salzgasse 8, 1. OG, Zi. S10. Vereinbaren Sie vorab bei unserer Geschäftsstelle in Calw unter Tel. 07051 9686100, Mo bis Fr von 8 bis 12 Uhr.

Ausführliche Informationen zu Fördermöglichkeiten für Sanierungen erhalten Sie bei unserer

Infoveranstaltung am Montag, 18. Februar ab 18 Uhr im Landratsamt Calw, Vogteistr. 42-46, großer Sitzungssaal C400. Bitte melden Sie sich an unter Tel. 07051-9686100 (auch AB) oder per Mail an energieberatung@kreis-calw.info

Haus-, Wohnungs- und Grundeigentümergebiet Calw e.V.



Mietrechtsreform passiert Bundesrat

Nach dem Votum des Bundesrates am 1. Februar können die notwendigen Mietrechtsänderungen nun endlich bald in Kraft treten. Damit hat sich doch noch die wohnungspolitische Vernunft durchgesetzt. Die rot-grün regierten Länder mit ihren Änderungsvorschlägen sind letztlich gescheitert. Die von SPD und Bündnis90/Die Grünen regierten Länder wollten über den Bundesrat erreichen, dass sich die jährliche Miete nach Modernisierungen nicht mehr um elf, sondern nur noch um neun Prozent der Modernisierungskosten erhöhen darf. Zudem wollten sie die Mietpreissteigerungen im Zuge von Neuvermietungen auf zehn Prozent der ortsüblichen Vergleichsmiete begrenzen. Schließlich hatten sie vorgeschlagen, den neuen dreimonatigen Ausschluss der Mietminderung bei energetischen Modernisierungen aus dem Mietrechtsänderungsgesetz wieder zu streichen.

Weitergehende Informationen stehen auf unserer Homepage und werden unseren Mitgliedern in unserer monatlichen Verbandszeitschrift sowie im wöchentlichen Newsletter per E-Mail mitgeteilt. Haus & Grund Calw e. V., Eichendorffstr. 1, 75365 Calw, Tel./Fax: 07051 40717, www.haus-und-grund-calw.de

Italienischer Kulturverein Calw e.V.

Festa di Carnevale 2013

Samstag, den 9. Februar, ab 19 Uhr, im Centro, Bahnhofstraße 24.

JKA-Karate Dojo Calw e.V.

JKA = Japan Karate Association
www.jka-karate-calw.de Tel.: 07051-926351

Mitgliederversammlung

Am Samstag, den 9. März, um 18 Uhr im Gasthaus "Bären" in Calw-Stammheim, Bärengasse 1

Tagungsordnung:
1. Bericht des 1. Vorsitzenden
2. Bericht des Kassiers
3. Bericht des 2. Vorsitzenden

4. Bericht des Jugendwarts
5. Aussprache und Entlastung
6. Neuwahl des Vorstandes
7. Wahl der Kassenprüfer
8. Verschiedenes

Anträge zur Tagungsordnung müssen schriftlich, spätestens bis 23. Februar, beim 1. Vorsitzenden eingereicht werden.

Vorher gemeinsames Training um 16 Uhr in der alten Schulturnhalle in Heumaden.

Der Vorstand

Mania Pictures e.V.

Tatort Calw ist zurück – Premiere

Nach fast zwei Jahren Pause präsentiert der Calwer Filmverein Mania-Pictures e.V. am 8. März sein neuestes Projekt. Mit "Hexensabbat" wird die bisher vierteilige Lokalkrimireihe nach 9 Jahren fortgesetzt.

Das Kommissargespänn Karl Jäger (Stefan Lörcher), Lola Kraft (Cathrin di Stefano) und Andreas Hoffmann (Frieder Pfeiffer) werden mit einem mysteriösen Mordfall konfrontiert: auf dem Calwer Schafott wird die bis zur Unkenntlichkeit verbrannte Leiche eines alten Mannes gefunden.

Die Ermittlungen führen die Polizisten in das rückständige Dorf Schweinbach, in dem scheinbar auch heute noch tiefster Aberglaube auf der Tagesordnung steht. Doch wer könnte Interesse am Tod eines alten Einsiedlers und angeblichen Wunderheilers haben? Die Lösung des Falls gibt es ab dem 8. März in den Kinos der Region zu sehen. Zwar ist die Premiere in der Calwer Aula längst ausverkauft, ebenso die Vorstellung im Kinocenter Weil der Stadt, doch für die weiteren Vorstellungen gibt es noch genügend Karten. VVK und Reservierung unter: www.mania-pictures.de



- 11.03./20.15 Uhr Kurtheater Schömburg
- 12.03./20.15 Uhr Neues Cinema Calw
- 13.03./20.15 Uhr Krone Lichtspiele Nagold
- 15.03./21.00 Uhr Kommunales Kino Pforzheim
- 18.03./20.15 Uhr Kurtheater Schömburg
- 20.03./20.00 Uhr Filmzentrum Bären Böblingen
- 22.03./20.00 Uhr Kommunales Kino Herrenberg
- 23.03./20.00 Uhr KoNi Zavelstein
- 26.03./20.15 Uhr Neues Cinema Calw
- 05.04./20.30 Uhr Club Voltaire Tübingen
- 07.04./19.00 Uhr Kommunales Kino Pforzheim



Narrenzunft Calw e.V.

Terminvorschau

- Freitag, 8. Februar Altensteig Halle Beginn 20.00 Uhr
- Samstag, 9. Februar Bad Rappenau Umzug Beginn 14.00 Uhr
- Sonntag, 10. Februar Neuhausen Umzug Beginn 13.13 Uhr
- Montag, 11. Februar Calw Nachtumzug Beginn 19.00 Uhr
- Dienstag, 12. Februar Schömberg Hexenverbrennung Beginn 18.00 Uhr
- Mittwoch, 13. Februar Fischessen Beginn 19.00 Uhr im Vereinsheim



Rathausschelte

Postsportgemeinschaft Calw e.V.



Am 25. Januar fand die Jahreshauptversammlung der Postsportgemeinschaft in Calw-Heumaden statt. Der Vorsitzende Klaus Ott blickte in seinem Bericht auf das erfolgreiche Vereinsjahr 2012 mit seinen zahlreichen Aktivitäten zurück. Es folgte der Bericht des Kassiers Thomas Gommel der über die Finanzen des Vereins berichtete. Nach dem Bericht des Kassenprüfers erfolgte dann die Entlastung des Vorstands und des Kassiers. Der nächste Tagesordnungspunkt war die Neuwahl des Vorstands. Kurz und gut, alle Mitglieder des Vorstands wurden in ihren Positionen einstimmig wieder gewählt.

Die Postsportgemeinschaft Calw kann nun den Veranstaltungen im Jahr 2013 entgegenblicken!



v.l. Thomas Gommel, Sabine Bley, Gerd Haap, Anette Nanninga, Klaus Ott und Martin Muschko

Rheumaliga AK Calw

Fibromyalgie - Gesprächsgruppe

Die Rheumaliga Calw e.V. bietet ab sofort eine Gesprächsgruppe für Fibromyalgie-Erkrankte an.

Zum ersten Treffen wird für Donnerstag, den 14. Februar ab 19 Uhr in die AOK am Schlossberg 47, nach Bad Liebenzell, in den kleinen Vortragssaal eingeladen. Hier wird die Möglichkeit geboten sich über die Krankheit auszutauschen und zu informieren.

Weitere Informationen erhalten Sie durch Ursula Haug, Telefon 07234 949401 oder unter u.haug@rheuma-liga-bw.de

Schwarzwaldverein Ortsgruppe Calw e.V.



Der Schwarzwaldverein Calw im Internet unter www.schwarzwaldverein-calw.de Die Aktivitäten der Wandergruppe Stammheim finden Sie im Calw Journal unter Stammheim.

Klassiker - Fasnetsküchlewanderung zum Buderhof

Am Sonntag, 10. Februar lädt der Schwarzwaldverein Calw seine Mitglieder zur traditionellen Fasnetsküchlewanderung zum Buderhof ein. Treffpunkt ist um 11.30 Uhr auf dem Marktplatz in Calw. Die Tour führt über den Gimpelstein, die Speßhardter Wand, Altburg und dann auf dem Kirchweg über das Steinerne Brückle nach Oberkollbach, wo im Gasthof Adler schon viele leckere und frisch zubereitete Fasnetsküchle auf die Wanderer warten. Wanderführer sind Werner Rentschler, Tel.: 07051 12225, Bernd Nonnenmann, Tel.: 07051 40546 und Albrecht Diem, Tel.: 07051 2261. Der Witterung entsprechende Wanderkleidung wird empfohlen. Rückfahrt mit dem Bus gegen 18 Uhr. Eine Anmeldung zu dieser Wanderung ist nicht erforderlich.

Mittwochsstammtisch

Der Mittwochsstammtisch des Schwarzwaldvereins Calw trifft sich zur guten Unterhaltung am 13. Februar um 14.30 Uhr im Gasthof Rössle in Calw. Auch Dias werden an diesem Nachmittag gezeigt.

Winterjacke bei Mitgliederversammlung vertauscht

Am Ende der Mitgliederversammlung am 26. Januar im Kursaal in Hirsau wurde von einem Besucher versehentlich eine falsche Winterjacke (dunkle grau-braune Farbe) mitgenommen. Zurückgelassen wurde eine grau/grünliche Jacke der Marke „Explorer“. Vielleicht ist in der Zwischenzeit der Irrtum aufgefallen. Bitte melden bei Karl Holwein, Tel. 07051 3398 ab 11. Februar.

SG Hirsau-Calw-Bad Liebenzell



Ergebnisse vom Wochenende:

- mJC: SG HCL – VfL Nagold 16:15
- mJB: SG HCL – JSG BB-Sifi 2 26:17

Frauen Kreisliga A:

- TSV Heimsheim – SG HCL 2 7:12
- SG HCL 2 – TSV Ehningen 2 15:17

Frauen Bezirksklasse:

- SG HCL – WSG Eningen/Pfullingen 221:22

Männer Kreisliga A:

- SG HCL 2 – SV Renningen 2 33:25

Männer Landesliga:

- SG HCL – TV Neuhausen/Erms 2 32:19



Tagestreff Regenbogen

Einladung zur Mitgliederversammlung

Der Verein „Herz für demente Menschen e. V.“ lädt ein zur Mitgliederversammlung. Diese findet statt am 15.03. um 19.30 Uhr im Nebenzimmer der Weinstube „Trollinger“ in Althengstett.

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Bericht der Vorsitzenden
3. Bericht des Kassiers
4. Bericht der Kassenprüfer
5. Aussprache zu den Berichten
6. Entlastung des Vorstands
7. Wahl des Vorstands
8. Anträge
9. Verschiedenes

Anträge müssen spätestens 7 Tage vor der Hauptversammlung bei der 1. Vorsitzenden Brigitte Schneider, Heinz-Schnauer-Straße 19, 75365 Calw eingegangen sein

Tanzsportzentrum Calw e.V.**Workshop Zumba**

Im Tanzsportzentrum Calw e.V., 12-mal sonntags für 50 Euro (Mitglieder zahlen weniger), ab 17.02., 19 bis 20 Uhr, Weiherstraße 10 a. Info unter Telefon 07052 1396 oder www.tsz-calw.de

Tennisclub Blau-Weiß Calw 1946 e.V.

Liebe Mitglieder, in nächster Zeit gibt es wieder einige vergnügliche und auch wichtige Termine:

Am Freitag, den 8. Februar treiben wir es bunt! Fasching für alle zwischen 8 und 88 (und darüber): Ab 17 Uhr ist lustiges Tennisspielen in der Halle angesagt, ab 20.11 Uhr fröhliches Feiern im Clubhaus mit Kostümpremierung.

Dann sollten wir auch unser Neujahrstreffen nachholen, das ja bedauerlicherweise wegen Glatteis ausfallen musste. Erneuter Versuch am Sonntag, 3. März! Start um 11 Uhr mit einem Gläsle Sekt oder einem Weißbier und anschließenden Weißwurstessen. Es wäre schön, wenn sich wieder ein paar Nachtischspenden finden würden. Bitte Anmeldung bis spätestens Dienstag, 26.02. bei Birgit Paulo oder Martina Bonn.

Als nächstes findet am Montag, 11. März um 19 Uhr im Clubhaus des TC Blau Weiß unsere diesjährige Mitgliederversammlung statt.

Tagesordnung

- Begrüßung durch die 1. Vorsitzende
- Ehrungen
- Bericht des Vorstandes und der Ausschussmitglieder
- Kassenbericht und Bericht der Kassenprüfung
- Entlastung des Vorstandes
- Neuwahl des Kassen- und Jugendwarts
- Aktueller Stand „Clubhaus mit Baufirma“
- Bewirtung in unserem Clubhaus
- Anträge
- Verschiedenes

Anträge sind bis spätestens 28.02. bei Martina Fischer einzureichen. Auf der Speisekarte werden schwäbischer Wurstsalat oder Käsebrot stehen. Bitte melden Sie per E-Mail oder telefonisch Ihre Essenswünsche für diesen Abend an.

Mit freundlichen Grüßen Martina Fischer (1. Vorsitzende)

Tennissgemeinschaft Calw e.V.**Erstes sportliches Highlight mit großer Beteiligung**

Der letztjährige Sieger Wolfgang Gräf hat einen Nachfolger. Eugen Großmann gewann das Doppel-Turnier in der Liebenzeller Tennis-halle hauchdünn vor Thomas Stöß. Lagen die beiden noch in der Anzahl der gewonnenen Spiele gleichauf, konnte der aus Heumaden stammende Routinier durch die Punktedifferenz die Oberhand behalten. Am Ende entschieden 2 Pünktchen im Vergleich Alt gegen Jung. Beide hatten letztendlich auch deshalb die Nase vorn, weil sie als aktive Spieler bei der offiziellen WTB-Runde (in anderen Vereinen) erfahren sind. Neben Großmann (Althengstett) und Thomas Stöß (Stuttgart) befinden sich folgende WTB-Rundenspieler in TG-Reihen: Wolfgang Gräf (Stammheim), Jörg Hämmerling (Simmozheim), Rike und Roland Stöß (Alzenberg). Letzterer ehrte dann auch den Ersten der B-Gruppe dieses Turniers, Horst Höfer, der

knapp vor Werner Noske siegte. Vorstand Fritz Großmann, derzeit verletzt, freute sich über den spannenden und fairen Verlauf des Turniers. Dass zu den Spielen eine stattlich große Anzahl von passiven TG-lern erschienen sind, um die Spiele zu sehen und im Anschluss mitzufeiern, war eine ebenso schöne Erkenntnis wie die Tatsache, dass die nicht einmal 30 Jahre alten Jörg, Steffen und Thomas mit Endesechzigern harmonieren.

Turn- und Sportverein Calw von 1846 e.V.

Für Infos wenden Sie sich bitte an die Geschäftsstelle des TSV Calw, Tel: 07051 13190 (auch Anrufbeantworter), Fax 07051 934519. E-Mail: info@tsvcalw.de, Internet: www.tsvcalw.de

Lust auf ein Freiwilliges Soziales Jahr im Sport?

Bereits seit vielen Jahren bietet der TSV Calw v. 1846 e.V. eine sogenannte FSJ-Stelle an - junge Frauen und Männer, die nach Ende ihrer Schulzeit vor Beginn einer Ausbildung oder eines Studiums noch etwas Soziales leisten wollen, haben die Möglichkeit beim TSV ein Freiwilliges Soziales Jahr im Sport zu absolvieren.

Für den TSV Calw v. 1846 e.V. ist das Engagement junger Menschen Hilfe und Verpflichtung zugleich. Zum einen profitiert der Verein von der Unterstützung, der Begeisterung und den neuen Ideen seiner Freiwilligen, zum anderen sieht sich der TSV auch in der sozialen und gesellschaftlichen Verantwortung, etwas für den Nachwuchs in Calw zu tun. Klar, dass es deshalb auch im kommenden Schuljahr 2013/2014 wieder eine FSJ-Stelle beim TSV Calw v. 1846 e.V. geben wird.

Bewerbungen richten Interessierte bitte an die Geschäftsstelle des TSV, weitere Informationen gibt es zudem per Telefon 07051-13190 oder E-Mail (info@tsvcalw.de).

Abteilung Faustball**Deutsche Meisterschaft: Calw ist dabei!**

Die Calwerinnen beenden die Süd-Ligarunde mit einem starken Punktverhältnis von 26:6 und sehen bei der deutschen Meisterschafts-Endrunde in Neuenbürg (2./3. März) den ATS Kulmbach (30:2) und Gastgeber TSV Dennach (28:4) wieder. Im Norden qualifizierten sich der Ahlhorner SV (30:2), der MTSV Selsing (24:8) sowie TV Jahn Schneverdingen (22:10). Steffi Dannecker und ihre Mitstreiterinnen treffen in Neuenbürg auf Kulmbach und Selsing.

Ergebnisse vom letzten Sonntag in Wimberg: TSV Calw-TSV Karlsdorf 3:0 (11:7, 11:6, 11:8); TSV Calw-TV Eibach 03 3:1 (11:7, 11:8, 8:11, 11:5).

Sensation: Männer steigen auf

Schwabenliga, wir kommen! Mit zwei glatten Siegen zum Saisonabschluss steigen unsere Verbandsliga-Männer sensationell auf. Eigentlich hatten die Kerle den Klassenerhalt angepeilt. Nach dem klaren 3:0 (11:9, 11:9, 11:7) gegen TV Bissingen war Tabellenplatz 2 gesichert, gegen TG Biberach geigten Bernd Bodler, Nick Stoll, Alex Seidt, Bernd Stoll, Lukas Lörcher und Nico Stoll dann so richtig auf, lederten den Tabellenführer 3:0 (11:7, 11:6, 12:10) ab. Der Rest war pure Aufstiegsfreude.

Erster, Zweiter, Dritter, Vierter

Glänzende Augen, enttäuschte Gesichter – die Württembergischen Meisterschaften boten die gesamte Gefühlspalette. Riesenfreude herrschte natürlich bei den C-Jugend-Jungen, die – wie sieben Tage zuvor die Mädchen – Württembergische Meister wurden. Im Prestigeduell schlugen sie Vaihingen/Enz im Endspiel. Auch die zwei Jahre Älteren von der B-Jugend (U16) freuten sich über Silber. Hier kam es ebenfalls zu einem erwarteten Finale, doch Dennach war an diesem Tag zu stark. Nur einen Moment lang waren die U16-Mädchen traurig. Im Halbfinale scheiterten sie knapp am Top-Favoriten TV Obernhausen, mit Wut im Bauch gewannen sie noch Bronze – ein schönes Trostpflaster. Alle C- und B-Jugend-Mannschaften sind souverän für die Süddeutschen Meisterschaften qualifiziert. Einen starken 4. Platz holten sich die D-Jugendlichen bei der Württembergischen ab. Und die E1-Jugend, unsere Youngster, qualifizierten sich als Zweite der Zwischenrunde für die „Ländle“-Endrunde. Das kann sich doch alles sehen lassen!

Abteilung Handball

Berichte der Handballabteilung des TSV Calw v. 1846 e.V., die zusammen mit dem TSV Hirsau und dem HV Bad Liebenzell in einer Spielgemeinschaft aktiv ist, finden Sie unter der Rubrik SG Hirsau-Calw-Bad Liebenzell.



Abteilung Skizunft

Vereinsmeisterschaft alpin im Pitztal

Der Skiverein Jerzens hatte einen schnellen Lauf gesteckt und war dann auch bei der Zeitmessung dabei. Äußerst knapp fiel die Entscheidung in der Herrenklasse mit nur einem Hundertstel aus. Jens Schütte war der Glückliche vor Rainer Pühl und Bernd Braun und wurde damit Vereinsmeister. Lea Schütte wurde als Jugendliche bei den Frauen Vereinsmeisterin vor der Jugendlichen Pia Braun und der Schülerin Philin Schütte. Familie Schütte gewann den Familienpokal vor den Familien Pühl, Braun, Kramer, Lang, Bräuhauser, Vogel, Schöller, Engelland und Thomas. Bei den Kindern weiblich erreichte Jana Bräuhauser vor Sarah Vogel und Jasmin Saal den begehrten 1. Platz. Den Kampf bei den Kindern männlich gewann Hannes Schöller vor Nils Thomas und Tim Engelland. Die ersten drei Plätze bei den Schülerinnen belegten Philin Schütte vor Anne Pühl und Julia Kramer. Moritz Lang erkämpfte sich bei den Schülern den 1. Platz vor Simon Braun und Lars Schnauffer. Nach Lea Schütte und Pia Braun erreichte Clara Lang bei den Jugendlichen weiblich den 3. Platz. Bei der Jugend männlich wurde Yannik Nesper erster vor Simon Luz und Kai-Simon Schaich. Außer Carola Schönknecht, die bei den aktiven Damen erste wurde, starteten die Damen in der Gruppe Senioren (ab 40). Hier belegte Karin Bräuhauser den 1. Platz vor Sabine Pühl und Christine Jourdan. Bei den Herren war die Aktive Gruppe die am stärksten umkämpfte, die drei Erstplatzierten sind ja bereits benannt, dazu kam dann noch die Seniorenklasse, die Frank Vogel für sich entscheiden konnte vor Gisbert Schaffrath und Klaus-Dieter Schönknecht. Für sich gewertet wurden die Snowboarder. Bei den Jugendlichen weiblich setzte sich Luisa Müller vor Lara Morof durch und wurde damit Vereinsmeisterin Snowboard. Bei den Jugendlichen männlich siegte Mathias Burkhardt. Etwas eng wurde es dann wieder bei den Aktiven Männern, Vereinsmeister Snowboard wurde Alexander Hinderthür vor Roman Erath und Gerhard Honigmann. Gesamtorganisator Gisbert Schaffrath konnte mit der Ausfahrt sehr zufrieden sein. Abteilungsleiter Rolf Schaich bedankte sich bei allen Helfern rundum für das gelungene Event. Ausführlich nachzulesen unter www.skizunft-calw.de.



Abteilung Taekwondo

Elf TSV-Schüler bestehen erfolgreich Gürtelprüfung

Bei der kürzlich durch die Taekwondo-Abteilung durchgeführten Gürtelprüfung haben alle TSV-Schüler ihr Prüfungsprogramm erfolgreich absolviert. Das Prüfungsprogramm beinhaltet eine Prüfungsform mit mehreren aneinandergereihten Grundtechniken sowie einen abgebrochenen Kampf, bei dem die Grundtechniken mit einem Partner demonstriert werden müssen. Auch verschiedene Faust- und Fußschläge, die auch im Freikampf vorkommen können, müssen auf einer Hand-Pratze ausgeführt werden.



Die größte Herausforderung in der Prüfung ist jedoch der Bruchtest. Hier müssen je nach Gürtelfarbe ein vorgeschriebener Bruchtest an einem Brett gezeigt werden, der zum Bestehen der Prüfung ebenfalls ausschlaggebend ist. Ebenfalls der umfangreichen Prüfung sind verschiedene Befreiungstechniken zur Selbstverteidigung sowie ein Freikampf, um das individuelle Können zu präsentieren. Der TSV Calw v. 1846 e.V. gratuliert seinen Prüflingen, die zum Teil zu ihrer ersten Prüfung angetreten sind, recht herzlich. Im Einzelnen: Eray Yorganci (weiß/gelb); Sören Kotthoff (gelb/grün); Nelly Drzyga, Davide Meyer, Oliver Sigel (alle grün); Lea Leven, Philipp Seger, Fabian Weinmann, Cedric Volz (alle rot); Kai-Simon Schaich, Markus Bussmann (beide rot/schwarz)



Info: Neulinge sind in der Taekwondo-Abteilung des TSV Calw v. 1846 e.V. ebenfalls recht herzlich willkommen. Das Training findet mittwochs von 17 bis 20 Uhr in der Brühlturnhalle in Calw statt.

Abteilung Turnen

Bodystyle für Frauen

Jeden Montag um 20 Uhr steigt in der städtischen Schulturnhalle auf dem Wimberg die Stunde "Bodystyle für junge Frauen & Junggebliebene". Teilnehmen kann jede Frau, die Lust auf Bewegung, Spaß und Musik hat. Nach dem Aufwärmen der Muskulatur und Gelenke legen wir los mit Aerobic, Stepaerobic oder auch mal mit Fatburner-Aerobic. Die Choreographien bestehen aus überwiegend leichteren Schrittfolgen. Dazu gibt es flotte Musik, die anspornt und mitreißt. Im Anschluss steuern wir mit Bauch-Beine-Po verschiedene Muskelgruppen direkt an. Die Stunden lockern wir auf mit Kleingeräten, wie Hanteln, Swing-Stick, Pezziball, Theraband usw. als auch durch gezielte Themenstunden für Rücken, Muskelkräftigung und eben auch Bauch-Beine-Po. So sprechen wir den ganzen Körper mit all seinen Muskeln an. Ziel ist, durch viel Spaß und Abwechslung in der Bewegung mehr Wohlbefinden und Fitness zu erlangen. Ich freue mich auf Sie, Ihre Übungsleiterin Isabelle Fritsche.



Abteilung Volleyball

Löwinnen treten in Neubulach an

Am morgigen Samstag, 09.02. treten die Calwer Volleyballerinnen gegen den TV Oberhaugstett an. Spielbeginn ist um 15 Uhr in der Sporthalle Neubulach. Fans und Freunde des Volleyball sind herzlich eingeladen die Löwinnen zu unterstützen. Als aktueller Tabellenerster haben die Damen des TSV Calw natürlich einen weiteren Sieg zum Ziel, um ihren Vorsprung gegen den Zweitplatzierten in der A-Klasse 1 West weiter auszubauen.



VdK Ortsverband Calw



Mammografie-Screening

Beim Mammografie-Screening-Programm sind seit 2006 und bis einschließlich 2011 rund 1,5 Millionen Frauen zwischen 50 und 69 Jahren in Baden-Württemberg auf Brustkrebs untersucht worden. Dabei wurde bei knapp 10000 Frauen Brustkrebs festgestellt. Dies berichtete kürzlich die Techniker Krankenkasse (TK). 53 Prozent der 2,8 Millionen eingeladenen Frauen seien der Einladung gefolgt. 2011 hätten laut TK 2360 Frauen beim Screening die Krebsdiagnose erhalten. Dort komme mittlerweile ein Viertel aller Brustkrebsdiagnosen zustande. Da die Einladung zur Mammografie viele Frauen verunsichere, gibt es unter www.gut-informiert.de gezielte Infos. Zudem bestehe die Möglichkeit, live mit Ärzten online zu chatten. Nach TK-Angaben sterben im Südwesten jährlich rund 2100 Frauen an Brustkrebs. Rund 18 000 Betroffene werden in Kliniken Baden-Württembergs jährlich stationär behandelt. Das Mammografie-Screening ist eine Reihenuntersuchung, bei der die Brust gezielt auf Krebs durchleuchtet wird. Dieses Früherkennungsprogramm wird allen Frauen zwischen 50 und 69 Jahren alle zwei Jahre kostenlos angeboten.



Weltladen Calw e.V.

Das Tee-ABC

W: Weißer Tee - Dies ist eine Spezialität, für die meist nur das erste Blatt und die Knospe gepflückt werden. Selbst eine erfahrene Pflückerin benötigt einen Tag, um das Blattgut für ein Päckchen zu pflücken. Der Weiße Tee der GEPA wird ökologisch angebaut und kommt aus Darjeeling.

Wasserqualität. Für die Teezubereitung sollte möglichst weiches Wasser verwendet werden, da sich die feinen Aromen so besser entfalten können.

Y: Yogi-Tee - Yogi-Tee ist eine Komposition von verschiedenen exotischen Gewürzen wie Zimt und Ingwer. Getrunken wird Yogi-Tee meist mit Milch und Honig.

Z: Ziehzeit - Die anregende Wirkung des Tees läßt sich durch die Ziehzeit beeinflussen. Nach ca. 3 Minuten ist das im Tee enthaltene Koffein vollständig gelöst und wirkt anregend und belebend. Mit zunehmender Ziehzeit werden immer mehr Gerbstoffe freigesetzt, die eine eher beruhigende Wirkung haben und sich außerdem positiv auf Magen und Darmtrakt auswirken.

Übrigens: am Samstag, 9. Februar, zeigt sich der Weltladen auf dem Calwer Markt von seiner "Schokoladen-Seite": zwei Schokoladen-Sorten - eine aztekische und eine dominikanische - werden heiß ausgeschenkt. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.